

成形术后,其一直被广泛应用,目的是增加股骨头的包容,防止脱位。由于取得髂骨植骨块为松质骨,且植在负重面,可导致缓慢吸收,因此 Wedge^[5]认为单纯的成形术已不常用。我们以上述手术为依据在三联术中不取髂骨,而是应用截下的股骨块。术中用骨刀在髌白后、上、前缘 1.5 cm 处,从近端向远端量 15°~ 25° 斜度弧形切断内外侧皮质,并将远端向外、前、下翻转,在股骨头负重点,植入截除的股骨块,植入的骨块外缘皮质对准髌骨外侧皮质,否则骨块易于移位失去支撑亦会被吸收。

参考文献

- 1 柳达,马瑞雪,吉士俊. 股骨前倾角的测量及其临床意义. 中华小儿外科杂志, 2002, 23(4): 367.
- 2 范毓华,黄禄基,楼跃,等. 莎氏手术治疗发育性髋脱位术后再脱位的临床研究. 中华骨科杂志, 2002, 22(4): 206.
- 3 Ashley RK, Larsen LJ, James PM. Reduction of dislocation of the hip. J Bone Joint Surg(Am), 1972, 54: 545.
- 4 王世印,王海棠,张功林. 股骨截骨在先天性髋关节脱位的治疗作用. 中国矫形外科杂志, 2001, 8(7): 548.
- 5 Wedge JH. Osteotomy of the pelvis for the management of hip disease in young adults. Can J Surg, 1995, 38(suppl 1): 25-32.

(收稿日期 2004-06-15 本文编辑:王宏)

•手法介绍•

推绕法治疗儿童屈曲型肱骨髁上骨折的体会

Treatment of humeral supracondylar fractures in children by pushing and rotating manipulation

吴伟华,邱春玲,黄少辉

WU Wei-hua, QIU Chun-ling, HUANG Shaohui

关键词 肱骨骨折; 骨科手法 Key words Humeral fractures; Orthopedic manipulation

肱骨髁上骨折是儿童肘部常见骨折之一,多见于 3~ 12 岁儿童。其中部分屈曲型骨折因呈短斜形背向移位,单纯采用牵引、提按手法整复,存在一定的难度。笔者在学习传统整复基础上,采用推绕法治疗 38 例此类骨折,取得较满意效果,报告如下。

1 临床资料

本组 38 例均为新鲜闭合性骨折,呈短斜形背向移位。其中男 25 例,女 13 例;年龄最小 4 岁,最大 12 岁;左侧 26 例,右侧 12 例;伤后就诊时间最早 6 h,最迟 4 d。

2 治疗方法

2.1 整复手法(以左侧为例) 患儿仰卧于整复床上,采用氯胺酮或臂丛麻醉,麻醉成功后,将患肢完全伸直或半屈曲,前臂旋后位,肩略外展。一助手握前臂及腕部,另一助手握上臂,两助手用力沿肱骨干纵轴拔伸牵引 5~ 10 min,然后放松牵引,术者立于前外侧,用右手握住近端固定为轴心,左手握远端将其推向外或内侧并同时环绕近端向外后或内后方回旋。若仍不能矫正,可轻微地将近端推转与其相反方向,同时纠正侧方移位及转轴。推绕过程中,两手始终紧握住远近折端,以利于感知远端已移向后侧,维持此位,再稍拔伸屈肘即可复位。

2.2 固定方法 整复完毕,在维持牵引下,用 4 块杉树皮小夹板超肘关节固定于半屈伸位 40°~ 60°,2 周后再将肘关节屈至 90°。预防尺偏移位造成肘内翻,可在内上髁及近端外侧

各置一塔形棉垫;为防止远端仍会向前移位,可在近端后侧加一棉平垫。

3 治疗结果

38 例均一次性整复获得成功。X 线片示解剖复位 35 例,近解剖复位 3 例。3 周后,拆除夹板外固定,进行功能锻炼。经 6~ 18 个月随访,全部病例肘关节功能恢复良好,无肘内翻等后遗症。

4 讨论

屈曲型肱骨髁上骨折临床上较少见,约占 5%,多为跌倒时,肘部先着地,暴力把肱骨髁由后下方推向前上方所致。而本组病例骨折的特点是,由伸直型肱骨髁上骨折整复时过度矫正远折端后方移位所造成,且呈短斜形背向移位。由于此类骨折具有一定的特殊性,故在复位手法上也应作相应的处理。笔者以往曾采用与伸直型骨折相反的手法,在牵引下强力提按,使一个骨折端的尖角折断来完成复位,临床上虽有一定的效果,但存在术者施力大,不仅加重了骨折处的损伤,又增加了患者的痛苦。根据骨折损伤的途径和机制,采用推绕手法作为处理此类屈曲型肱骨髁上骨折的整复原则,符合了骨折复位是骨折移位的反过程的理论。推绕法即推法与回绕法综合运用,通过推绕法将屈曲型骨折转化成伸直型后再手法整复,可避免强力提按造成神经、血管损伤和加重创伤,且手法简便,动作轻巧,病者痛苦少。

(收稿日期:2004-05-11 本文编辑:王宏)