

·研究简报·

旋转手法对椎动脉型颈椎病去甲肾上腺素及内皮素含量的影响

张清¹, 张淳¹, 孙树椿¹, 付宝驰²

(1 中国中医研究院骨伤科研究所, 北京 100700; 2 抚顺第三医院)

我们选择符合椎动脉型颈椎病(CSA)诊断标准病人60例,对其治疗前后去甲肾上腺素(NA)及内皮素(ET)观察,旨在探讨旋转手法对椎动脉型颈椎病NA、ET含量影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料 所观察病人均来自中国中医研究院骨伤科研究所及望京医院2000年9月-2002年12月住院及门诊病人,住院病人30例,门诊病人30例。其中男20例,女40例;年龄30~43岁,平均36.5岁。病程1.5个月~12年。所有入选病例均采用孙氏旋转手法治疗(具体方法见下文),每周3次,2周为1个疗程,共治疗2个疗程。

1.2 治疗方法 ①揉捻法:患者正坐,术者位于患者身后,用双手拇指指腹交替在两侧颈部,自上而下做回旋揉捻,用力均匀,力量深达肌肉。②滚动法:术者手呈半握拳状,第五掌指关节为支点,做腕部运动,来完成滚动的动作。③旋转法:患者取正坐位,术者立于患者身后,稍微侧身。以右旋为例,用右手或右前臂置于患者颌下,左手托住枕部,转提同时,将患者头颈右旋至有固定感,右臂再稍加用力右旋颈部,此时即可听到一连串的弹响声,一般响声清脆者疗效为佳。④提端摇晃法:患者取正坐位,术者立于患者正背后,双手虎口分开,拇指顶住枕部,其余双手四指托住下颌部,双手向上提端,后将患者头部在屈曲时旋转至左侧。以左侧为例:在持续牵引下,用左手拇指指腹沿(右)左侧颈肌走向,自上而下揉捻至肩部,同时向右侧旋转至颈部。

根据患者不同情况,可在上述手法基础上,加叩法、抖肩法及捋顺法等,以颈肩部自觉发热为好,从而完成整个手法。

1.3 标本采集及NA和ET测定 CSA病人于治疗前及疗程结束后清晨空腹抽血2ml,注入10%EDTA-Na₂30ul和抑肽酶40ul的试管中,混匀,4℃3000r/min离心10min,分离血浆,-70℃保存。应用HP1100(美国)全自动液相色谱

仪进行血浆中去甲肾上腺素含量的测定。ET的测定采用RIA法。ET试剂盒由解放军总医院北京东亚免疫技术研究所提供,采用非平衡法,严格按说明书进行操作。

1.4 HPLC分析方法 ①色谱条件:Wakosil II 5C18-AR反相色谱柱(5um,4.6mm×150mm,澳大利亚SGE公司),流动相为甲醇-水-乙酸系统,采用梯度洗脱方法,流速1ml/min,柱温为25℃。②分析方法:在选定的色谱条件下,空白样品的色谱图与观察组样品的色谱图对照,本条件不受内源性物质的干扰,在样品处理中为引入干扰物质,各成分的色谱峰分离良好,通过紫外扫描及纯度检测,各色谱峰达到了含量测定的要求。

1.5 统计学处理 采用成组设计定量资料t检验进行处理。

2 结果

本组病人NA伤前:(2.84±0.34)ng/ml,疗后:(2.43±0.32)ng/ml,两组比较,t=2.154,P<0.05,治疗前ET含量为(63.52±6.54)pg/ml,疗后为(60.01±6.22)pg/ml,两组比较t=2.034,P<0.05。

3 讨论

术前及疗后NA含量的平均值比较差异有统计学意义,即本组治疗手法可降低NA含量,其机制为孙氏手法治疗纠正颈椎失稳,减少对椎动脉及周围神经压迫刺激明显,调整植物神经的机能活动,缓和交感神经的紧张性,使交感神经处于相对抑制状态,减少NA合成和释放。手法治疗前后血浆中ET含量比较,有统计学差异,提示手法治疗可以降低血浆中ET含量,减少血浆中ET合成和释放。孙氏手法治疗纠正颈椎失稳,减少对椎动脉压迫,减少ET合成和释放。因此,孙氏手法治疗CSA通过减少ET和NA合成和释放,减少对脑缺血的直接影响,达到治疗目的。

(收稿日期:2004-06-22 本文编辑:李为农)

“好及施”“同息通”临床应用学术研讨会有奖征文通知

“同息通”(曲安奈得注射液)为长效糖皮质激素,有强而持久的抗炎及抗过敏作用。适用于类风湿性关节炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、肩周炎、腱鞘炎、滑囊炎、慢性腰腿痛及多种皮肤病、眼病和脑外伤。“好及施”贴剂是日本进口复方制剂,其中水杨酸有良好的消炎作用,辣椒素和醋酸生育酚有促进人体血液循环之效,樟脑及薄荷醇能够缓解局部疼痛,适用于跌打扭伤、腰背酸痛、肩周炎、冻疮等。为了更好地评价“同息通”“好及施”临床应用的经验,《中国骨伤》杂志编辑部和广东省医药进出口公司珠海公司联合举办“同息通”“好及施”临床应用学术研讨会征文的评奖活动,以加强临床研究与交流。现将征文事宜通知如下:

1. 征文内容:应用“同息通”“好及施”的临床经验总结及基础研究。
2. 征文要求:4000字以内全文及500字左右摘要各1份,抄清或打印,姓名、单位及地址、邮政编码请务必写清楚。写作规范参见《中国骨伤》稿约(见每年第1期)规定。
3. 征文评选方法:①评选标准:依据论文的设计水平、科学性、真实性等进行评审。②所有征文由《中国骨伤》杂志编辑部组织专家对论文进行评审。③凡入选论文编成论文集,并邀请作者参加“好及施”“同息通”临床应用学术研讨会,参会者将由中国中西医结合学会授予继续教育学分。会议时间、地点另行通知。
4. 征文请寄:北京东直门内南小街甲16号《中国骨伤》杂志编辑部(邮编:100700),并在信封左下角注明“征文”字样。