

脊椎错位引起的代偿及其临床意义

Compensation and clinical value caused by vertebral subluxation

张建华
ZHANG Jianhua

关键词 脊椎小关节紊乱; 代偿 **Key words** Vertebral subluxation; Compensation

脊柱的平衡在发生病理性变化时会打破,但人体有保持自我平衡的能力,脊柱必会发生一系列代偿性变化来重新建立平衡,这就是人体平衡系统作用的结果。当脊椎发生错位,即推拿医生最关心的脊椎错位时,脊柱内部将会发生怎样的代偿性变化及具有什么样的临床意义,下文将给予阐述。

1 错位与代偿的关系

美国神经整脊学派(Chiropractic)著名脊柱专家冈斯坦德(Gonstead)在剖析脊椎错位机制^[1]时,对错位引起的代偿是这样解释的:某一处脊椎错位引起其他脊椎反方向的位移称为代偿,它是效应,代偿脊椎所表现的倾斜位置不正是来代偿脊椎将会失去的平衡,当一个脊椎错位时(参照正位脊柱站立位片),椎间盘的楔形变引起上位的脊椎改变方向并且从正常的垂直位置倾斜,这样将会失去脊柱平衡,但这种错位引起的转向不会无休止往上延伸,因为人体为了保持平衡,在上位脊柱的某一处,一个或多个脊椎肯定会通过与错位脊椎反方向的位移来代偿失去的平衡,这种位移是代偿机制,是企图重新建立正常的脊柱平衡。每一个错位都引起代偿,代偿脊椎相邻的椎间盘功能是正常的,局部无炎症,神经无压迫,所以它们可以自由活动。代偿脊椎在什么部位发生及代偿脊椎数量由下列因素决定:①错位脊椎的位置;②错位的方向;③病人重量分布;④先天性不良组成。

《实用颈腰痛学》一书中关于脊柱代偿是这样论述^[2]:
①脊柱于直立位时,从额面看是两旁诸组肌肉对称的正常功能所保持的中柱,当因某种原因出现两旁肌肉的不对称时,即两旁肌肉失去平衡时,则可出现侧弯,并显示多种因代偿而相继出现的异常。
②骨盆偏斜后脊柱的基底部必然也发生倾斜,故其上部必发生代偿性侧弯,才能保持躯体的平衡。
③脊柱的力线常常因活动而变动和调整,如脊柱后凸时,将使负重力线向前移动,并通过增加脊柱前凸来克服所产生的向前倒的倾向,因此,前凸就是脊柱后凸的代偿。

假如脊椎错位是病因,试分析是如何引起上述脊柱代偿的:错位就可引起脊柱两旁肌肉不对称,即两旁肌肉失去平衡,因此出现侧弯,X线片上侧弯正是脊椎错位以及所引起的代偿脊椎位移的见证。假如脊柱的L₅错位发生倾斜,其上部必然也发生代偿性侧弯,才能保持躯体的平衡。当脊椎错位

影响脊柱的前后凸时,侧位脊柱曲度同样会通过反方向的代偿变化来保持脊柱的平衡。综合上述分析,脊椎错位引起的代偿总结归纳为:错位导致脊柱平衡失调,人体为了保持躯体平衡,脊椎必将自动进行与错位脊椎反方向的位移来代偿脊椎将会失去的平衡,此结论和冈斯坦德教授的观点是一致的。

2 错位与代偿的鉴别

错位脊椎和代偿脊椎都存在位移,如何在临床中鉴别两者?错位脊椎数量是不多的,但X线片中往往显示有许多位置不正的脊椎,在脊柱直立位片代偿性脊椎也是倾斜位置不正(如果没形成固定结构时,功能代偿性脊柱侧弯在平躺位X线片中可消失),所以当X线片同时有错位和代偿显示时,单从X线片来鉴别是困难的。脊椎错位除了位置不正外,还伴有局部炎症,对神经有压迫症状,错位本身是脊椎间的交锁,影响了椎间盘的正常功能,局部炎症水肿及慢性期的粘连都加重了错位脊椎的不移动性,因此错位脊椎的活动度降低或消失。而代偿脊椎正如冈斯坦德教授所言:代偿脊椎相邻的椎间盘功能是正常的,局部无炎症,对神经无压迫,它们可以自由活动。所以错位与代偿脊椎的鉴别点是:有无炎症反应,是否有神经压迫,椎体活动度如何,因而判断错位脊椎主要靠体检,然后与X线片对照综合考虑,这样确诊率就高了。

3 临床意义

确诊了致病的错位脊椎,把错位矫正到正确的位置,髓核将回到中心,炎症消失,水肿吸收,神经不受压迫,神经功能将恢复。引起代偿的原因消失,代偿脊椎会自动复位,这样脊柱的倾斜不正将消失。如果诊断有误,把代偿脊椎当成错位脊椎来治,那么搬动治疗了代偿脊椎而没有治疗错位的脊椎,症状将不会减轻,脊柱结构也不会有变化。总之,做为一名推拿医生,不但要知道什么是脊椎错位,还应知道错位引起的效应-代偿反应,才能真正掌握病变的整个过程,况且各医院拍脊柱片时姿势不统一,脊柱直立位片代偿脊椎往往移位明显,一定要注意错位和代偿脊椎的鉴别诊断。

参考文献

1 Roger W. Herbst. Gonstead chiropractic science and art. USA: SCI-CHI Publication, 1980. 49.
2 邵宣,许竟斌,史可任,等. 实用颈腰痛学. 北京:人民军医出版社,1994. 46-316. (收稿日期:2004-02-10 本文编辑:王宏)