

# ·手法介绍·

## 老年肱骨下端完全关节内骨折手法治疗 26 例

### Treatment of distal humeral fracture in old age with manipulation: A report of 26 cases

杨友发  
YAN G Youfa

关键词 肱骨下端骨折; 正骨手法      **Key words** Fracture of distal end of humerus; Bone setting manipulation

自 1985 年 3 月—2001 年 10 月共收治老年肱骨下端完全关节内骨折(AO/AISF C 型) 26 例,手法整复,夹板加铁丝托外固定或石膏外固定,疗效满意,报告如下。

#### 1 临床资料

新鲜老年肱骨下端完全关节内骨折患者共 26 例,其中男 9 例,女 17 例;年龄 60~78 岁。均为多种原因不愿手术者或不能手术者。左肘 12 例,右肘 14 例。致伤原因:跌仆伤 18 例,车祸伤 8 例。其中合并同侧桡骨远端骨折者 4 例,就诊时间在 10 d 以内。根据 AO/AISF 分类为 C 型骨折,其中 C<sub>1</sub>13 例,C<sub>2</sub>8 例,C<sub>3</sub>5 例。

#### 2 治疗方法

**2.1 手法整复** 取坐位,以左肘为例,第一助手用一布单从腋下穿过,沿肱骨干纵轴方向向上牵引,第二助手立于伤员前方,取伤员肘关节屈曲 90°,前臂中立位。用左手虎口对准肘窝前方,手掌置于前臂上端沿肱骨纵轴方向向下压作对抗牵引,右手握住前臂下端以维持肘及前臂的功能位。医者立于伤员的左侧,根据骨折的类型及移位情况施行相应的手法。用捺正法纠正侧方移位,用捺正及推挤法辅以屈伸纠正前后移位,用挤压法以整合骨块之间的分离以达到骨折块间的最佳接合,尤其是关节面要最大限度地保持平整。若合并同侧桡骨下端骨折时,宜先整复腕部并固定,再整复固定肘部。

**2.2 复位后处理** ①夹板固定及纸压垫的放置:夹板用肱骨髁上板共 4 块,前后内外侧各 1 块,纸压垫的放置应根据骨折移位的方向及移位倾向决定,内外侧均用梯形垫以保护肱骨内外髁骨突不致被压创,若骨折块向外移位者,置梯形垫于肱骨远端外侧的同时,肱骨骨折近侧端内侧置以平垫。如骨折向后移位的,于肱骨骨折远侧端后方置以平垫。3 根扎带常规固定夹板,肘下方内外侧夹板用胶布“U”字封肘。②自制

铁丝托外固定或石膏外固定:取 10 号线粗适当长度的铁丝作回形弯曲成 90°,用绷带缠绕成托,上至肱骨上 2/3,下至腕关节,固定于肘关节屈曲 90°,若屈曲不稳定的宜半屈曲位,前臂中立位。或用肘后方石膏托,固定范围同上。③扎带的调整与及时复查:复位固定后要随时观察伤肢血液循环,随肿胀之进退来调整扎带的松紧,及时拍片复查。④中药内服按三期辨证用药,6~8 周去除外固定,用中药煎汤熏洗患部,行肘部功能锻炼。

#### 3 结果

随访时间 12~36 个月,平均 20 个月。复位后对位对线良好,愈合后伸展 0°~5°~10°,屈曲 0°~125°,功能正常或基本正常者 20 例,基本恢复原有的工作或生活。4 例接近功能对位,愈合后肘关节伸展 20°~30°,屈曲 20°~90°,功能有不同程度的受限,一般生活能自理。2 例骨折复位不理想,愈合后肘关节不能伸展屈曲,关节间隙消失,而发生骨关节炎。

#### 4 讨论

肱骨下端完全关节内骨折即属 AO/AISF 分类的 C 型骨折,多见于成人。此类骨折的整复固定比较复杂。整复前要仔细阅读骨折的影像资料,在医生的脑中形成立体图像。拔伸牵引若伸肘时易造成骨折块的旋转移位整复较困难,若取伤员肘关节屈曲 90°前臂中立位下肱骨纵轴方向牵引,较便于整复。牵引时要注意用力的恰到好处,过牵不但可造成骨折块与软组织失去联系加重损伤,而且不利整复、破坏血供影响愈合。但牵引不足又可使骨折块相互阻挡不能复位。复位满意后位置的固定与维持也比较困难。克服之法是:①合理用好小夹板及纸压垫;②调整好扎带的松紧;③及时的 X 线片跟踪,并根据情况随时调整。中医的辨证施治也很重要,要结合老人特点及体质灵活运用三期辨证用药,外固定去除后用中药熏洗既有药物作用又有物理作用,加以合理的功能锻炼,常能获得较理想的效果。

(收稿日期:2003-06-18 本文编辑:王宏)

衢州市中医院骨伤科,浙江 衢州 324002

18 Citron BA, Smirnova IV, Arnold PM, et al. Upregulation of neurotoxic serine proteases prothrombin, and protease activated receptor 1 early after spinal cord injury. J Neurotrauma, 2000, 17(12): 1197-1203.

19 Tzeng SF, Kahn M, Liva S, et al. Tumor necrosis factor alpha regulation of the Id gene family in astrocytes and microglia during CNS inflammatory injury. Glia, 1999, 26(2): 139-152.

(收稿日期:2003-12-30 本文编辑:李为农)