

· 临床研究 ·

# 锁骨远端截骨喙肩韧带内移治疗肩锁关节脱位

## Treatment of dislocation of acromioclavicular joint with osteotomy of distal clavicle and transference of coracoacromial ligament

邵忠<sup>1</sup> 庞伟<sup>2</sup>

SHAO Zhong, PANG Wei

**【关键词】** 肩锁关节; 脱位; 截骨术 **【Key words】** Acromioclavicular joint; Dislocation; Osteotomy

自 1991 年,我们通过锁骨远端截骨喙肩韧带内移治疗肩关节脱位 20 例取得了满意疗效,现报告如下。

### 1 临床资料

本组 20 例,男 15 例,女 5 例;年龄 21~49 岁,平均 35.4 岁。左侧 6 例,右侧 14 例。撞伤 5 例,摔伤 15 例,病程 2 h~5 d,平均 7.5 h。症状体征:患者均有伤部疼痛,锁骨远端阶梯样隆起,按压有浮动感,X 线片显示锁骨远端向上翘起,距喙突距离较正常平均增加 16 mm,肩锁关节脱位按 Allman 分类法,均为Ⅲ度脱位。

### 2 手术方法

臂丛或全麻麻醉,患者仰卧位,患侧肩部垫起。切口自肩锁关节后 2 cm 弧形向前下内延伸,止于喙突,部分切开附着锁骨外端斜方肌和三角肌。①游离喙肩韧带至肩峰止点处,喙肩韧带肩峰端截骨,用盐水纱布包裹备用。②游离锁骨外端,远端作斜形截骨,截骨线由内下向外上倾斜。切除锁骨远端 1.5 cm,在切骨端近侧 1 cm 处锁骨前壁后钻两孔与髓腔相通,用 2 根 2 号不吸收线穿肩峰骨从髓腔通过至锁骨钻孔处引出。③喙突对锁骨上方水平穿 2 孔,用 4 根 5 号不吸收线穿过喙突基底,再穿过锁骨隧道,从水平两处对应孔穿出,按压锁骨恢复喙锁正常间距,打结固定。④调整好内移的喙肩韧带张力,使肩峰骨与锁骨截面充分接触结合,打结固定。⑤重叠缝合斜方肌,术后作颈腕吊带制动肩关节,悬吊 6 周,术后第三天行肩关节被动功能练习,6 周后主动功能练习。

### 3 结果

术后摄片复查,锁骨至喙突距离多恢复至 1.1~1.3 cm。随访 4~72 个月,平均 25 个月,按 Karlsson<sup>[1]</sup>疗效评价:A 级 16 例,良 4 例。

### 4 讨论

肩锁关节脱位在临床肩部损伤中较为常见,手法方法亦多,但各有利弊,且报告复发率高,肩关节脱位的手术目的主要是恢复关节的正常解剖关系,重建关节稳定,恢复关节的正

常活动功能和防止继发性创伤性关节炎和疼痛。

对于Ⅲ度肩锁关节脱位的手术方法颇多。常用的是以克氏针或螺钉作肩锁关节固定,但限制了肩锁关节的外展活动,内固定易松动,内固定去除后常复发;或者是喙锁韧带重建,在喙突与锁骨之间用移植的腱性组织固定,移植的腱性组织会逐渐退变而松弛。经手术治疗喙锁韧带愈合不良时不仅可造成远端上移和不稳定,肩胛骨也将失去锁骨和韧带的支持和悬吊而向下落,时间较长后可引起喙突下血管、神经牵拉而造成局部放射性疼痛<sup>[2]</sup>。

我们体会采用锁骨远端截骨喙肩韧带替代损伤的喙锁韧带即 Weaver-Donn 手术有如下特点:喙肩韧带与喙锁韧带同起始于喙突,而前者能提供足够的长度,该韧带宽而韧,重建后可承受足够的拉力<sup>[3]</sup>,术中同时进行锁骨肩峰端截骨,增加了肩关节相互适应性和稳定性,肩关节活动不受影响,避免了术后创伤性关节炎发生。有报告以 Weaver 法切除锁骨外端和重建喙锁韧带,疗效良好率为 90%<sup>[4]</sup>。

本组移位的喙肩韧带肩峰骨片与锁骨截面易于结合,且喙肩韧带不易撕裂。喙锁之间用不吸收线每孔固定牢固,不用二次手术;可早期被动、主动功能练习,又不易再造成肩胛骨不稳所引起的血管神经牵拉。用本术中应注意,固定喙锁间隙的不吸收线应紧靠喙突基底部拉紧固定;钻孔处在锁骨上不应偏前,以免拉紧固定时锁骨有向前脱位趋势,本组有 4 例由于上述两点不足导致术后轻微疼痛。

### 参考文献

- 1 Karlsson J, Amarnson H, Sigur JK. Acromioclavicular dislocation treated by coracoacromial ligament transfer. Arch Orthop Trauma Surg, 1986, 106:8-11.
- 2 戴克戎. 肩部外科学. 北京:人民卫生出版社, 1994. 210-213.
- 3 范时雨, 汪功久, 赵晓宇. 锁骨远端截骨喙肩韧带移位治疗陈旧性肩锁关节脱位. 骨与关节损伤杂志, 1995, 10(5):290-291.
- 4 马元璋. 临床骨内固定学. 合肥:安徽科学技术出版社, 1999. 86-87.

(收稿:2002-11-25 编辑:李为农)

1. 抚顺市第三医院, 辽宁 抚顺 113004; 2. 辽阳市中心医院