

· 骨伤论坛 ·

桡骨远端骨折 180 例诊断分析

Diagnostic analysis on the distal fractures of radius of 180 cases

马承革¹ 李嵘¹ 郝峰¹ 张长生¹ 戴新武¹ 顾军¹ 王俊¹ 曹怀明² 张春宁² 叶强²

MA Chengge, LI Rong, HAO Feng, ZHANG Changsheng, DAI Xinwu, GU Jun, WANG Jun, CAO Huaiming, ZHANG Chunming, YE Qiang

【关键词】 桡骨骨折; 诊断 【Key words】 Radius fractures; Diagnosis

本文分析我院 1997-2000 年 180 例诊断、诊疗结果并对并发症进行讨论。

1 临床资料

1.1 病例 180 例中男 84 例,女 96;年龄 18~89 岁。左侧 76 例,右侧 98 例,双侧 6 例,皆因外伤。

1.2 诊断及分型 按照改良 Older 分型^[1]: I 型 44 例, II 型 46 例, III 型 43 例, IV 型 47 例,其中 IV 型的 47 例中有关节内骨折 20 例。根据汤锦波^[2]关于腕关节不稳定的诊断标准,合并和类腕关节不稳者 46 例,占 25%。

2 治疗方法

174 例采用直接纵向持续牵引、手法复位,复位后固定位置根据年龄分为 ≥60 岁者 108 例,行腕功能位或中立位固定; <60 岁者 66 例,行掌屈尺偏位石膏固定。2 例行克氏针经皮穿针复位联合石膏固定,4 例切开复位小钢板内固定。

3 治疗结果

疗效评价标准采用腕关节功能与 X 线测量综合指标^[3],见表 1。本组中 126 例随访 6 个月~3.5 年,优 58 例,良 38 例,可 20 例,差 10 例。

表 1 腕关节功能与 X 线测量综合指标

评估等级	主观评估		客观评估		
	疼痛	活动	功能	握力	掌屈或背伸减少
优	无	不受限	无损伤	与对侧相同	<15°
良	偶然	剧烈活动受限感	接近正常	接近正常	15°~30°
可	经常	工作时轻度受限	减弱	减弱	30°~50°
差	持续	工作能力减弱,正常劳动受限	明显减弱	明显减弱	>50°

4 讨论

正常通过腕部的轴向负荷,46%落在桡骨远端的月状窝上,43%落在舟状窝上,11%落在三角骨上^[2]。大量的回顾性研究表明^[4],桡骨远端解剖损害程度与手腕部功能有关。改变正常的倾斜角是非常有害的。临床上这种成角不纠正会导致桡腕关节疼痛、握力受限、前臂旋转功能受损,远侧尺桡关节机能障碍,本组中差者 10 例均有不同程度的尺偏角、掌倾

角异常及短缩畸形,故近几年来对桡骨远端骨折皆要求解剖复位。

桡骨远端骨折的分类,目前大多仍以 Colles、Smith 及 Barton 分类,但对诊断治疗和预后评价上易造成混乱。本组采用 Solgard 的分类法^[5],结果表明,此分类法精确反映了桡骨骨折不同类型特点,对指导治疗很有价值。桡骨远端骨折的治疗,传统的纵向牵引、屈曲位固定适合改良 Older 分类法^[5]中的 I 型和 II 型,对 III 型和 IV 型往往很难维持关节面复位的均衡力量。单纯石膏固定仍有可能形成畸形。本组疗效差的 10 例中 III 型 4 例, IV 型 6 例。本组中 2 例经皮克氏针内固定、加用石膏固定和 4 例切开复位内固定,术前分类均为 IV 型,随访疗效差者仅为 1 例(发生率 16.66%),而传统手法复位石膏外固定 47 例(IV 型)中,疗效差者 14 例(占 34.9%),说明对 III、IV 型骨折仍需采取手术治疗。

桡骨远端骨折患者,绝大多数是腕背伸受伤,其轴向作用力大部分经中央柱和外侧柱,经舟状骨、月骨传导至桡骨远端^[4],由于头状骨位于舟、月骨之间,所以作用力主要集中在舟月韧带上,易造成舟月韧带损伤而发生舟月分离,桡骨远端关节面往往呈粉碎状。本组 20 例关节内型桡骨远端骨折 X 线摄片测量结果发现,舟月分离者 16 例(占 80%),与文献报道相仿。由于掌屈不利于背侧结构的修复,尺偏使舟月分离加大,并使肱桡肌紧张,易造成桡侧移位,不利于改善腕关节不稳定,故对 Colles 骨折合并腕关节背侧半脱位者,应尽可能使骨折复位,不要过分强调掌屈尺偏位固定,以固定在中立位或轻度背伸位 ≤10° 为宜,以防止出现远期腕关节不稳定。

参考文献

- 1 成茂华. 桡骨远端骨折新概念. 江苏医学, 1993, 19(5): 262.
- 2 汤锦波. 桡骨远端骨折伴腕关节不稳定. 中华外科杂志, 1994, 32(2): 82.
- 3 Solgard RG. Classification of distal radius fractures. Aots Orthop Scand, 1985, 56: 249.
- 4 贡小英. Colles 骨折与腕关节不稳定. 中华外科杂志, 1994, 32(2): 87.
- 5 徐又佳. 对 Colles 骨折运用 Older 分类的临床统计分析. 骨与关节损伤杂志, 1993, 8(3): 171.

(收稿: 2003-03-17 编辑: 李为农)