

· 临床研究 ·

伸直和屈曲位牵引治疗股骨粗隆间骨折对比分析

Comparative analysis of curative effect of extension and flexion traction for the treatment of intertrochanteric fracture

刘新功¹ 节晓光¹ 吕金利²

LIU Xin-gong, JIE Xiao-guang, LÜ Jin-li

【关键词】 股骨粗隆间骨折; 牵引术 【Key words】 Intertrochanter fracture of femur; Traction

自 1996—2000 年我们共收治 89 例股骨粗隆间骨折病人,48 例用伸直位牵引治疗,41 例用屈曲位牵引治疗,取得了较好疗效,现对两种牵引方法进行对比分析。

1 临床资料

本组共 89 例,均为住院患者。屈曲位牵引 41 例,男 18 例,女 23 例,年龄 45~72 岁,平均 59.8 岁。按 Boyd 分类^[1]:稳定型 16 例,不稳定型 25 例。伸直位牵引 48 例,男 21 例,女 27 例,年龄 41~78 岁,平均 62.6 岁。稳定型 17 例,不稳定型 31 例。就诊时间均为最短 30 分钟,最长 12 天。两组临床资料在性别、年龄、病程长短、病情轻重等方面具有可比性 ($P>0.05$)。

2 治疗方法

本组 89 例,均采用外展位股骨髁上骨牵引,6~8 周后根据情况去除牵引,逐渐扶拐下地活动。

2.1 相同治疗方法 均在局麻下行股骨髁上骨牵引术,牵引重量约为体重的 1/7~1/10,下肢外展约 35°位,中立位,穿“丁”字鞋;牵引期间,每日测量两下肢的长度(以同侧髂前上棘至内踝之间的直线距离为标准),待两下肢等长后,减轻重量,维持两下肢等长。中药治疗按骨折的三期辩证论治;功能锻炼按骨折的三个阶段辩证指导,练功;待患处无压痛,无纵轴叩痛时,拔针。只是在骨牵引时患肢放置的体位不同。

2.2 屈曲位牵引法 股骨髁上骨牵引术后,患肢置于布朗氏架上,即髋关节约屈曲 40°,膝关节屈曲约 40°。

2.3 伸直位牵引法 股骨髁上骨牵引术后,患肢平置于床铺上,即髋关节伸直位,膝关节近似于伸直位(膝关节下垫软枕,使膝关节屈曲约 5°~10°)。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 参照黄志河等^[2]疗效标准。优:骨折对位满意,有连续骨痂通过骨折线,无跛行及疼痛,能恢复正常行走、下蹲及劳动;良:骨折线模糊,对位满意,髓内翻在 25°以内,短缩畸形在 2 cm 以内,轻度跛行及下蹲受限,能参与一般劳动及生活自理;未愈:骨折畸形愈合,髓内翻 25°以上,患肢短缩

2 cm 以上或骨折不愈合,患肢不能负重。

3.2 治疗结果 本组 89 例经 6~12 个月随访,均骨性愈合。伸直组优 21 例,良 23 例,未愈 4 例,优良率 90.20%;屈曲组优 13 例,良 17 例,未愈 11 例,优良率 73.19%。髓内翻大于 25°者,伸直组 2 例,占 4.2%;屈曲组 8 例,占 16.2%。经卡方检验 $\chi^2=4.39, P<0.05$,伸直位牵引法明显优于屈曲位牵引法。

4 讨论

随着我国人口的老龄化,老年性股骨粗隆间骨折的发生逐渐增多,如何提高其伤后生存率和功能恢复,已越来越受到广大医务工作者的重视,尽管医学界近来多主张手术治疗,但是由于并发症、患者身体状况和经济等多种原因,牵引保守治疗仍不失为一种有效而重要的治疗方法,其原理为通过持续牵引对抗大腿肌肉收缩,逐渐复位和维持固定。骨折对位情况是骨折愈合及关节功能恢复的关键,这就要求有适宜的牵引和良好的对位。通过对比观察,伸直位牵引明显优于屈曲位牵引,应与下列因素有关:①伸直位更接近正常生理,易于对位,而屈曲位牵引,由于髋关节屈曲约 40°位,骨折近端有向后下沉的趋势,易出现旋转、重叠等对位不良,影响日后的功能;②伸直位更有利于纠正髓内翻,它能有效而最大限度地使下肢外展,没有代偿和假性外展,而屈曲位牵引,由于膝关节在半屈曲位下有轻度内、外旋转,以及髋关节屈曲状,患者易于活动(髋扭转)而出现外展代偿或假性外展,易致髓内翻;屈曲位组髓内翻率明显高于伸直位组;③在姑息治疗中,伸直位牵引更有利于对老年患者的护理而较少影响治疗效果,下肢固定,上身半坐卧 40°位内,相当于屈曲牵引位,便于护理;相反,屈曲位本身髋关节处于 40°屈曲,若要上身半坐卧位 40°,相当于髋关节屈曲达 80°,有可能影响骨折的对位及愈合效果。故而牵引治疗股骨粗隆间骨折时,伸直位牵引要优于屈曲位。

参考文献

- 1 Evans EM. The treatment of trochanteric fracture of the femur. J Bone Joint Surg(Am), 1949, 31: 19.
- 2 黄志河,赵京涛. 中医治疗老年股骨粗隆间骨折. 新中医, 1997, 2(6): 16.

1. 贵阳中医学院, 贵州 贵阳 550002; 2. 千阳县人民医院, 陕西 千阳