

面的困难及本身材料的耐磨性差,磨损产生的细屑引起周围组织的炎症反应,由渗出、变性以至广泛的纤维组织增殖形成大量的疤痕组织,限制了关节的活动,并造成关节部位的疼痛;②滑膜因素。术后髋关节滑膜大量增生,从而形成疤痕组织,造成关节周围疼痛,故有作者<sup>[6]</sup>主张术中尽量切除滑膜组织,以减少术后增生、疼痛;③髋臼磨损的早期表现,而 X 线尚无明显异常;④通过某种可能机制引起股骨近端骨内压增高,进而引起疼痛。以上可能原因还需要通过进一步的随访、观察来证实或排除。

总之,随着人工股骨头置换术的普及应用,其术后并发症的发生也给人们带来了思考,以至有不少国家和地区已逐渐放弃该术式,而改行全髋置换。但除材料制造等原因外有些引起术后疼痛的人为因素还是需要我们加以避免的。

### 参考文献

- 1 吴之康.关于髋关节人工置换术后疗效的评定.中华外科杂志,1982,20(4):250.
- 2 胡军.人工股骨头置换术后感染 4 例.骨与关节损伤杂志,2000,15(5):396.
- 3 李晓华,周维江,吴海山,等.人工股骨头置换术后骨性白底磨损的对策.中华骨科杂志,2001,21(6):342.
- 4 Whittaker PT. Thompson hemiarthroplasty and acetabular erosion. J Bone Joint Surg (Am), 1989, 71: 913.
- 5 范丰川,荣国威,翟桂华.人工股骨头置换治疗股骨颈骨折远期随访结果.中华骨科杂志,1997,17(2):96.
- 6 骆奎元,黄公怡,王富权,等.髋部双极人工关节的缺陷.骨与关节损伤杂志,1995,10(5):288.

(收稿:2002-04-09 编辑:连智华)

### · 短篇报道 ·

## 腰椎滑脱手术治疗 11 例体会

郭庆升 廖承杰 华凯 吴峰 张世斌  
(辽宁省人民医院,辽宁 沈阳 110000)

通过 11 例腰椎滑脱病人的手术体会,对各种类型腰椎滑脱所选择不同术式的效果进行探讨。

### 1 临床资料

本组 11 例,男 9 例,女 2 例;年龄在 42~50 岁,平均 44.5 岁;病程半年~3 年,平均 1.2 年;按滑脱的性质分类:退变性脊柱滑脱 4 例,下部崩裂性滑脱 7 例;按部位分类:L<sub>4</sub>8 例,L<sub>5</sub>3 例;按 Meyerding 分类:I 度 4 例,II 度 6 例,II~III 度 1 例。

### 2 治疗方法

对于腰痛或伴有下肢放射痛,反复发作,经保守治疗无效的均采取手术治疗。根据滑脱的性质、程度选择相应的术式:①后路减压椎间融合术(TFC)用于腰椎退变引起的滑脱,本组 4 例,根据病人的年龄及滑脱的程度选择 1~2 枚 TFC 植入椎间;②后路减压复位,Steffee 钢板或滑脱钢板内固定术适用于 II 度滑脱伴峡部崩裂。本组 6 例;③后路减压复位,TFC 椎间融合加 Steffee 钢板内固定术适用于大于 II 度滑脱伴峡部崩裂。本组 1 例。

### 3 治疗结果

疗效评定标准 优:植骨融合良好,无腰痛和神经损害体征,腰部活动功能接近正常,恢复原工作;良:植骨融合良好,腰或腿疼痛轻微,无神经损害体征,腰部活动轻微受限,能从事原工作;可:植骨融合良好,有轻微腰痛或轻度神经损害体征,腰部活动轻度受限,能坚持一般轻工作;差:腰部活动明显

受限,不能从事轻工作。随访 1~3 年,优 7 例,良 3 例,可 1 例。术后 1 例植入 2 枚 TFC,其中 1 枚于术后 2 个月发现松动,逐渐脱出,再次手术取出松动的 TFC,半年后骨性融合,已恢复原工作。

### 4 讨论

前路手术通过摘除椎间盘及撑开椎间隙,可减轻椎管内的压力,特别适用于因椎间盘膨出导致的神经根受压。但该手术不宜用于严重的椎管狭窄。后路手术通过有限减压加椎间融合或内固定,手术操作虽然复杂,但减压彻底。在后路手术方法选择上,应根据滑脱的性质、程度加以选择,对于由于退变引起的 I 度滑脱,有限减压后,我们采用 TFC 行椎间融合术,本组 4 例,通过随访疗效满意,虽有 1 例 1 枚 TFC 松动,可能与技术不熟练,安放角度或套扣次数过多等因素有关,也可能与过早离床活动有关。我们的体会是此类手术无论何种内固定,卧床时间应在 4~6 个月为宜,一般半年左右才能达到真正的骨性融合。对于合并峡部崩裂且滑脱在 II 度的病人,我们采用有限后路减压,复位加 Steffee 或滑脱钢板内固定,对于滑脱大于 II 度,除上述固定外,我们还增加了 TFC 椎间融合,其目的是为了增强脊柱的稳定性及骨性融合的机会。从随访结果看,疗效满意。手术疗效的好坏最根本取决于减压是否彻底,滑脱椎体融合是否确切,而滑脱椎体是否融合除了植骨或内固定以外,还与椎体间接触面积有关,这就涉及到滑脱椎体是否需要复位。

(收稿:2002-06-21 编辑:李为农)