

以便于手术操作与保护神经为宜,一般 10cm 即可。在本组病例中除三角肌粗隆下方常规解剖游离 10cm 外,还循桡神经沟解剖至三角粗隆上 3cm 处,此时神经内移后路径与原路径相同,即神经内移后张力不会增加,解剖神经愈长,神经内移后愈松弛,但一般无此必要,还有损伤桡神经三头肌支危险,增加组织损伤的可能。

本显露途径为矫形外科经典入路,广大骨科医师极为熟悉,由于此处桡神经与肱骨干紧贴,其骨折易致桡神经损伤,故有人提出:取后路手术固定<sup>[4]</sup>,虽可避免桡神经骑跨,但不便于桡神经探查与保护。

参考文献

- 1 Packer JW. The humeral fracture with radial nerve palsy is exploration warranted. Clin Orthop, 1972, 88: 34-37.
- 2 李伟,高成贤,刘祥青,等. Enders 钉治疗肱骨中下段骨折 12 例报告. 骨与关节损伤杂志, 1995, 10(3): 175.
- 3 周枫,林德松,方有生. 桡神经损伤手术治疗 51 例术后随访分析. 实用骨科杂志, 1998, 4(2): 90-92.
- 4 林宏生,王德就,陈鸿辉. 自动加压钢板内固定治疗肱骨干骨折的临床体会. 中国矫形外科杂志, 1998, 5(5): 424-425.

(收稿:2001-11-16 编辑:连智华)

· 短篇报道 ·

### 骨楔顶撑复位治疗胫骨平台局部关节面压陷骨折

肖林科 晁建国

(扶风胜利医院,陕西 扶风 722200)

自 1999 年 1 月~2001 年 12 月,作者对 12 例胫骨平台局部关节面压陷骨折采用自体髂骨楔顶撑复位手术治疗,复位良好,疗效满意,现报告如下。

#### 1 临床资料

本组 12 例中男 5 例,女 7 例;年龄 16~63 岁,平均 32.7 岁;外侧 8 例,内侧 4 例。受伤原因:跌摔伤 9 例,车祸伤 3 例。受伤时间 1 小时~3 周,均系 II 型骨折。

#### 2 治疗方法

**2.1 术前准备** 病人入院后,患肢制动,消肿止痛治疗,肿痛减轻后,拍膝关节正侧及双斜位 X 线片,必要时 CT 扫描,行膝关节物理检查,以确定骨折部位,压陷深度以及有无合并关节的软组织损伤。

**2.2 手术方法** 根据关节面压陷部位选择合适的膝关节切口,显露关节及关节面,确定压陷关节面的下陷程度以及受压方向。显露胫骨髁皮质部,根据压陷关节面的受压方向,选择与其相对应的进点打洞,达压陷中心的下方。根据骨折部位所需骨楔大小,在髁前上棘切口,切取合适全厚髂骨楔(梯形),将切取的骨楔立即插入胫骨预先打好的骨洞内,用骨锤敲入,边敲击边观察骨折复位情况,不可用力过猛,防止将关节面顶掉。复位满意后,无菌生理盐水冲洗伤口,关节内放置引流条,逐层缝合关闭伤口。

**2.3 术后处理** 术后长腿石膏托屈膝 20°~30°,固定 4~6 周,其间行股四头肌等长收缩以及下肢抬高功能锻炼。石膏拆除后配合中药薰洗进行关节非负重伸屈活动,定期复查 X 线片,骨折愈合后可下床活动,逐渐恢复体力劳动。

#### 3 治疗结果

本组 12 例病人骨折均解剖复位,全部骨折愈合,无再移位发生。随访 3 个月~3 年,关节功能满意,无创伤性关节炎

发生,恢复了正常体力劳动。

#### 4 讨论

**4.1 胫骨平台局部压陷骨折的诊断** 胫骨平台骨折是一种常见的膝关节内骨折,大多数累及髁部的皮质骨,但在适当外力作用下,股骨内髁或外髁撞击胫骨关节面出现局部关节面压陷骨折在临床时有发生,特别是胫骨外侧。在门诊常出现漏诊而给病人造成膝关节炎的不良后果。病人入院后,结合外伤史、关节内积血以及膝关节合格 X 线片该骨折诊断并不困难。X 线片正位上关节面出现重叠影,低于关节面以下的关节面下方骨密度因压缩而增高,关节面外翻(外侧骨折)或内翻(内侧骨折),致关节间隙增大,平台增宽,关节面与皮质骨交界变锐失去钝圆,皮质甚至高出关节面。侧、斜位 X 线片进一步了解压陷在平台的前后位置。X 线无法确诊者可行 CT 检查以助诊断。

**4.2 治疗** 该类骨折压陷在 2mm 以上,即应行手术切开复位治疗,否则将由于创伤性关节炎发生而遗留膝关节炎。由于髁部皮质基本完好,使骨折复位无从下手,通过关节面撬拨容易造成关节面软骨脱落,加重关节面损伤,使用内固定困难。采用骨楔顶撑复位治疗该类骨折,在不通过关节面的情况下使骨折复位,复位后由于骨楔的支撑而不易移位,无需使用内固定,疗效可靠,是治疗该类骨折的理想方法。

参考文献

- 1 陆裕朴,胛少汀,葛宝丰等. 实用骨科学. 北京:人民军医出版社, 1991. 685-689.
- 2 蓝文正,郭巨灵. 实用骨科手术学. 天津:天津科学技术出版社, 1992. 67-73.

(收稿:2002-02-27 编辑:荆鲁)