

手法治疗椎动脉型颈椎病 60 例

李和

(无棣县人民医院, 山东 无棣 251900)

椎动脉型颈椎病是多发病、常见病。笔者自 1997 年 1 月~ 2000 年 10 月采用手法治疗椎动脉型颈椎病 60 例, 取得了较满意的疗效, 并随机设对照组 60 例对比观察, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 手法组 60 例病人中男 23 例, 女 37 例, 年龄 36~ 68 岁, 平均年龄 54 岁, 病程 5 天~ 20 年; 颈椎 X 线片 50 例: 提示椎体前后缘增生、生理前凸改变 40 例, 椎间隙狭窄、小关节增生 8 例, 横突孔或钩椎关节增生 14 例, 无异常 2 例; 颈椎 CT 检查 30 例: 提示椎间盘退变 18 例, 伴颈椎间盘突出 3 例, 无异常 9 例。TCD(超声多普勒) 检测 20 例: 有不同程度血流速度不对称、减慢或加快、顺应性下降 18 例, 无异常 2 例。

1.2 药物组 60 例中男 25 例, 女 35 例, 年龄 34~ 70 岁, 平均年龄 52 岁, 病程 1 周~ 22 年; 颈椎 X 线片 46 例: 提示椎体前后缘增生, 生理前凸改变 38 例, 椎间隙狭窄, 小关节增生 6 例, 横突孔或钩椎关节增生 12 例, 无异常 2 例; 颈椎 CT 检查 28 例: 提示椎间盘病变 16 例, 伴颈椎间盘突出 2 例, 无异常 10 例; TCD 检测 18 例: 血流不对称, 顺应性下降 15 例, 无异常 3 例。

两组资料比较, 其性别、年龄、病程及影像检查、TCD 检查表现经统计学处理, 差异均无显著性意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.3 诊断标准 (1) 头痛、颈性眩晕、曾有猝倒发作; (2) 旋颈试验阳性; (3) X 线片显示节段性不稳定或钩椎关节骨质增生; (4) 多伴有交感症状; (5) 除外眼源性或耳源性眩晕。

2 治疗方法

2.1 手法组 病人取坐位, 用指推按印堂、神庭、上星、百会、后顶、脑户、风府、头维、四神聪, 点按太阳、风池、脑空、天柱, 按摩两侧胸锁乳突肌至肩部, 放松肌肉, 点按颈夹脊、肩井、肩外俞、肩中俞、曲垣、秉风、天宗, 并用推、按、揉等手法施于顶背, 随后弹拨头夹肌, 行颈部拔伸牵引数分钟, 若颈椎棘突有偏斜者, 行旋转复位手法, 最后作头颈背推放松手法, 叩拍颈背结束。每次 20 分钟, 7 次为一疗程, 共治疗 2 个疗程, 疗程之间间隔 3 天。

2.2 药物组 均采用复方丹参注射液 20ml 加 5% GS 液

250ml 静滴, 口服西比灵 10mg, 每天 1 次, 7 天为一疗程, 共治疗两个疗程, 疗程之间间隔 3 天。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 痊愈: 症状体征消失, 3 个月内未复发; 显效: 症状体征基本消失, 但因劳累、天气变化后仍有轻度不适; 好转: 症状体征好转, 仍留有不同程度眩晕头痛、颈部不适等症; 无效: 症状体征无变化。

3.2 治疗结果 手法组痊愈显效共 53 例, 愈显率为 88.3%, 药物组痊愈显效共 40 例, 愈显率为 66.7%。

两组疗效比较

组别	例数	痊愈	显效	好转	无效	愈显率 (%)	总有效率 (%)
手法组	60	42 (70.0)	11 (18.3)	6 (10)	1 (1.7)	88.3	98.3
药物组	60	22 (36.7)	18 (30)	15 (25)	5 (8.3)	66.7	91.7

从上表可以看出, 手法组与药物组总有效率经统计学处理有显著性差异($\chi^2 = 4.03, P < 0.05$), 两组愈显率比较有非常显著性差异($\chi^2 = 8.08, P < 0.01$), 说明手法组的疗效水平明显高于药物组。

4 讨论

椎动脉型颈椎病的病机包括: 颈椎退变后颈椎活动使椎间关节过度移位牵拉椎动脉; 横突孔、上关节突增生肥大刺激压迫椎动脉; 颈交感神经兴奋, 反射性使椎动脉痉挛; 椎动脉硬化等。手法能解除颈部肌肉痉挛, 松懈病变组织的粘连, 调节交感神经兴奋性, 改善局部血液循环及神经营养功能, 促进局部水肿及无菌性炎症的吸收。拔伸牵引可增大椎间隙和椎间孔, 患椎旋转复位可纠正椎节关系紊乱, 减轻或消除对椎动脉神经丛刺激和机械性压迫, 增加椎动脉血流, 从而改善脑部供血情况。

从两组总有效率和愈显率对比来看, 手法组更能取得较好的疗效, 且病人易于接受, 不失为治疗椎动脉型颈椎病的好方法。

(收稿: 2001-08-15 编辑: 李为农)

北京天东医疗设备有限公司供货信息

北京天东医疗设备有限公司生产部是多年生产口腔正畸材料、骨科器械及小针刀系列产品的专业厂家。审批文件: 京药器监(准)字 2001 年第 2550313 号, 京医械广审(文)200203021 号。

现办理小针刀邮购业务, 售价: I 型(20 支装)每套 120 元; II~ III 型(10 支装)每套 90 元。每套加收 10 元包装邮资, 款到发货。地址: 北京天东医疗设备有限公司, 北京崇文区东花市斜街 50 号(北京第 59 中学东侧)。邮编 100062 电话: 010-67126137 67159054