

为作用于髌骨内面的动力性压力^[5],同时也约束了横裂之骨块。再将一横“8”字钢丝置于髌骨的前面,固定纵裂之骨块,约束了骨折向内、外侧及水平面的移位。这样一种固定方式:环扎的钢丝包围在粉碎性髌骨的周围,在其周围产生相等的周边平衡应力,纵横张力带消除了粉碎性骨块向上、下、内、外、前方的移位,使横向和纵向骨折块都紧密嵌合,加强了这种应力,并使张力变为压应力,从而使骨折块向中心集聚,达到复位、内固定目的,使粉碎性髌骨的整体性与稳定性得到了进一步的提高,这就为粉碎性髌骨骨折早期的锻炼提供了有利条件,而早期的锻炼防止了支持带、关节囊和韧带等软组织的挛缩。同时,屈曲活动会对骨折端产生加压作用,有利于骨

折愈合,正是这种固定方法效果较好的主要原因。

参考文献

- 1 胥少汀,于学均,刘树清,等.改良张力带钢丝内固定治疗髌骨骨折的实验研究及临床应用.中华骨科杂志,1987,7(8):309.
- 2 王亦聰.髌骨骨折治疗方法的选择和评价.骨与关节损伤杂志,1995,4(10):208.
- 3 Bostman O, Kivluoto O, Nirhmo J. Comminuted displaced fractures of the patella. Injury, 1981, 13(3):196.
- 4 王德就,查振刚.环扎张力带钢丝固定治疗髌骨粉碎性骨折.骨与关节损伤杂志,1993,4(8):236.
- 5 荣国威,翟桂华,刘沂,等译.骨科内固定.第3版.北京:人民卫生出版社,1996.29.

(收稿:2001-03-12 编辑:连智华)

·手法介绍·

手法整复治疗儿童肱骨髁上骨折

张双宝 查小柏

(郎溪县中医院,安徽 郎溪 242100)

自1995年到2000年6月,我科采用手法整复石膏托外固定治疗儿童肱骨髁上完全移位骨折55例,疗效满意,介绍如下。

1 临床资料

55例病人中,门诊治疗病人53例,收住院治疗2例,男38例,女17例;年龄4~12岁。左侧11例,右侧44例,均为断端完全错位伸直型。就诊时间最短30分钟,最长2天,就诊时均不伴有血管神经损伤。

2 治疗方法

2.1 手法整复 患儿均仰卧诊疗床上,患肢肘窝向上前臂旋后位。助手采用宽布带行腋窝加垫牵引,术者双手握住患肢手部牵引。持续牵引5分钟后,以左侧肱骨髁上骨折为例,术者左手维持牵引,右手拇指置患肢尺骨鹰嘴处,其余四指置上臂前侧平肘横纹处(食指应包含远骨折端),右手逆创伤机制整复的同时左手在保持牵引下屈曲患肢肘关节达90°,检查复位满意后行石膏托固定。

2.2 固定 复位满意后采用腋下3cm至掌指关节石膏托外固定,固定患肢屈肘90°~110°,石膏塑形时将肘关节于轻度外翻位。尺偏型骨折固定患肢前臂于旋前位,桡偏型骨折固定患肢前臂于中立位或轻度旋前位,治疗初期2周内并用颈腕绷带悬挂固定患肢于胸部前外侧,摄片复查时均勿使患肢上臂旋转。固定初期2周内门诊病人留院观察1~2天,每隔3~5天复诊,肿胀减轻即予以调整石膏托固定。

2.3 药物治疗 早期活血止痛消肿,中后期可配合续筋骨药物内服。

3 治疗结果

55例病人中均解剖对位或近似解剖对位,均为一次手法整复成功,其中有5例复诊时有再移位,但移位较少仍为近解剖对位而未再次整复。获得随访45例,随访时间6个月~3

年,无肘内翻发生。

4 讨论

4.1 复位 ①本手法牵引采用腋下加垫宽布带和握住患肢手部,减轻了患肢肘部皮肤等软组织紧张度,有利于整复时触摸清楚和断端的复位,常常在牵引下侧方移位等即已纠正。②术者的右手四指置断端处包括了远骨折端,整复中可防止矫枉过正形成屈曲型骨折。③患肢前臂置旋后位整复是逆创伤机制复位,容易达到解剖对位和一次整复成功。一次整复成功减轻了肘部再损伤,减少了肘内翻骨化性肌炎等发生。

4.2 固定 ①肘关节应屈曲在90°~110°之间固定。在此固定既能使断端稳定性加大防止骨折远端的旋转和再移位,又能防止屈肘过度形成的断端向后成角^[1]。②肘关节屈曲固定前臂旋后位时,骨折断端尺侧骨皮质相互挤压嵌插,桡侧则相应分离,易形成肘内翻。所以尺偏型为前臂旋前位固定,桡偏型为前臂中立位或轻度旋前位固定,均防止了肘内翻的发生^[2]。③患肢固定于胸壁前外侧,限制了上臂的旋转活动可防止骨折端的旋转,以及防止了前臂垂重力作用使肱骨下端发生发育不平衡^[3],从而防止肘内翻。④采用达掌指关节的石膏托和定期复诊及早期活血消肿治疗能减轻肢体肿胀,减少张力性水泡形成,并能控制肘部的屈伸、旋转活动以防止断端再移位。

参考文献

- 1 俞国辉,宋良城,张建华.肱骨髁上骨折复位后固定位置生物力学探讨.中华骨科杂志,1989,9(4):209.
- 2 宋世堂,朱鹤声.伸直型肱骨髁上骨折218例.中国骨伤,2000,13(8):492.
- 3 胡德君,胡艳清,胡艳彬.儿童肱骨髁上骨折154例.中国骨伤,2000,13(10):617.

(收稿:2001-02-28 编辑:李为农)