

补肾益气活血法具有性激素样作用,通过 E_2 抑制破骨细胞活性和拮抗 PTH 等作用来治疗骨质疏松。尼尔雌醇的提高 E_2 作用反不如中药,这可能与尼尔雌醇是 E_3 的衍生物, E_3 是 E_2 和 E_1 的代谢产物, E_3 向 E_2 转化有限有关。从骨钙素水平观察,补肾益气活血法在抑制骨转换方面不及尼尔雌醇,而两者的疗效并无明显差别,这提示中药有促进骨形成的作用,且尼尔雌醇有过度抑制骨转换的趋势,这将使骨骼处于静止状态。从而影响了骨骼本身的新陈代谢功能。

参考文献

- 1 章明放,张乃鑫,谭郁彬.对雌性大鼠切除卵巢后骨质疏松症防治的探讨.中华老年医学杂志,1997,16(4):236.
- 2 章明放,张乃鑫,谭郁彬.不同剂量羟乙磷酸钠同期口服对雌性大鼠去势后骨质疏松症的作用.中华骨科杂志,1996,16(9):581.
- 3 宋献文,石印玉,沈培芝.补肾中药对实验性骨质疏松的疗效观察及其机制探讨.中国中医骨伤科杂志,1996,4(3):5.

(收稿:2001-05-17 编辑:李为农)

· 手法介绍 ·

手法复位治疗儿童孟氏骨折

刘正清 郭云

(沅江市人民医院,湖南 沅江 413100)

儿童孟氏骨折是一种特殊骨折,治疗的成功与失败,不仅关系到骨折的复位和畸形的纠正,而且直接影响患肢功能的恢复和骨骼的生长。我院自 1988 年至 1999 年收治儿童孟氏骨折 65 例,手法闭合复位成功 57 例,经随访 8 个月至 10 年,功能恢复满意,总结如下。

1 临床资料

65 例均为新鲜闭合性损伤,男 41 例,女 24 例,年龄 4~13 岁,平均 8.3 岁。按 Bado 法分型:伸直型 42 例,屈曲型 8 例,内收型 15 例;其中尺骨横形骨折或成角畸形 45 例,尺骨粉碎性骨折或斜形骨折 20 例。

2 治疗方法

在适当麻醉下,根据尺骨骨折类型来决定先复位尺骨骨折还是桡骨头脱位。对尺骨为横形骨折或仅成角畸形者,先整复尺骨骨折,对抗牵引下纠正骨折的成角、旋转短缩等移位,然后在肘关节轻度外展、前臂旋后伸直肘关节的同时,用拇指按压桡骨小头使之复位,成功后用石膏超关节固定于前臂旋后肘关节伸直位。如尺骨为粉碎或斜形骨折,先整复桡骨头,伸直肘关节对抗牵引,整复桡骨头后令助手固定维持,再纠正尺骨骨折的移位。石膏固定方法同前。上述两种方法复位成功后伸肘位固定的时间为 2 周,然后改屈肘位石膏外固定 2 周。固定期间行主动握拳功能锻炼。去石膏后照片检查,有骨痂生成,则行前臂旋转及肘关节屈伸等功能锻炼。

3 治疗结果

65 例手法复位成功 57 例,失败 8 例。复位成功的 57 例,无一例骨折不愈合,随访最短 8 个月,最长 10 年,未发现骨骺发育异常,按裴宝岩^[1]的功能评定标准,优 41 例,良 16 例。

4 讨论

肘关节是一个复合关节,它包括肘关节的屈伸和前臂的旋转,治疗的目的是要整复桡骨小头及尺骨骨折,恢复肘关节的完整性。从解剖上看,尺桡骨之间除有骨间膜相连之外,前

臂的屈伸肌等软组织使桡尺骨互为一个整体。因此,尺骨骨折与桡骨头脱位二者之间互为影响,复位的先后关系到治疗的成败。当尺骨为稳定性骨折(如横形骨折或成角畸形)先整复尺骨骨折,骨折的畸形或移位完全纠正后,通过按压桡骨头加上骨间膜及软组织的牵引,可帮助桡骨头获得满意复位。如尺骨为不稳定性骨折,特别是斜形骨折或粉碎骨折,由于存在较大剪力,整复骨折后易再移位,影响桡骨头的还纳。在这种情况下,我们先整复桡骨头,利用桡骨稳定的支撑作用,使不稳定的尺骨被动牵开,达到复位目的,从本组看,65 例中有 57 例复位成功,说明此复位方法切实可行。

孟氏骨折整复后的固定方法有多种,李承球^[2]主张固定在屈肘时 $90^\circ \sim 110^\circ$ 前臂中立或轻度旋后位。李汉民^[3]报告将肘关节固定在极屈位桡骨头才相对稳定。而我们体会用前臂旋后、肘关节伸直位固定,不仅能很好地控制前臂的旋转运动,使环状韧带得到修复,而且也抵消了可能因肱二头肌的牵拉引起桡骨头再脱位的危险性。本组 57 例复位成功后采用这种固定方法未出现再脱位,说明此固定方法是治疗成功的可靠保证。

孟氏骨折本身是不稳定骨折,复位固定不牢固,或管理不当是发生再脱位的原因。本组闭合复位失败 8 例,均源于不稳定的尺骨骨折,究其原因,主要是尺骨骨折复位后不稳,移位倾向大,导致桡骨小头再脱位,所以在整复孟氏骨折中关键是尺骨骨折的稳定,尺骨骨折整复后能保持稳定,桡骨头的稳定即可迎刃而解。

参考文献

- 1 裴宝岩.肘关节伸直位固定治疗新鲜孟氏骨折脱位.骨与关节损伤杂志,1995,10(2):102.
- 2 李承球.孟氏骨折脱位诊断与治疗的几个问题.中华骨科杂志,1986,6(2):96.
- 3 李汉民.中西医结合治疗孟氏骨折.天津医药骨科附刊,1979,12(1):1.

(收稿:2001-03-20 编辑:李为农)