

起重视,因为严重创伤后软组织出血、渗出等致内源性骨筋膜室内内容物增加,石膏夹板可致外源性容积减小,下肢静脉回流减退,如果石膏、夹板应用不当,早期未抬高患肢,未能随时观察患肢血运,更易发生 OCS。因此,对合并严重软组织压砸伤的胫腓骨骨折,遵循“筋骨并重”的原则,早期应抬高患肢,勤于观察。

4.3 早期多药协同应用的探讨 对 OCS 的治疗,多采用切开减压,鲜有较完整的保守治疗方法,但切开减压有潜在感染的危险,且术后护理困难,愈合后皮肤瘢痕大,影响外观,并可增加医疗费用等。该法中甘露醇有明显的高渗脱水作用,还可清除自由基,降低肌肉的缺血坏死程度^[3];丹参能抑制血小板 TXA₂ 等前列腺素类缩血管物质的形成,起到活血化瘀、降低血液粘稠度的作用,同时可改善微循环,缓解组织缺氧^[4];β-七叶皂甙钠为抗渗出和增加静脉张力药,具有消肿、抗炎和改善微循环的作用^[5];当归善“补血、活血、止血”,现代药理研究证实有扩张外周血管,加速血流量,增加红细胞输氧功能,促进红细胞及色素的恢复,并有抗血栓、抗炎、抗氧化、抗渗出等功能^[6],符合中医学“凡治血者必先祛瘀为要,瘀血去则

血自止”的要求;低右可提高血浆胶体渗透压,增加血流量,降低周围循环阻力,改善微循环,并兼有预防小腿挤压伤后血管内膜挫伤引起的血栓形成,五药协同应用,能有效减轻肢体水肿,防止再灌注损伤,改善微循环,抑制水肿—缺血—渗出—水肿恶性发展。

参考文献

- 1 吴阶平,裘法祖.黄家驷外科学.第 5 版.北京:人民卫生出版社,1992.2276-2277.
- 2 Paul T, Bansal VP, Hansen sT. Comart syndromt associated with tibial fracture. J Bone Joint Surg(Am), 1996, 78: 1439.
- 3 卫小春,张志强,韩来春.甘露醇对肢体缺血再灌注损伤的保护作用.中华骨科杂志,1995,15(6):370.
- 4 王晓燕,庞建新,单春文,等.丹参注射液对小鼠肺栓塞的影响及其与血小板自由基的作用.中国中药杂志,1996,21(9):558.
- 5 Rothkopf M. New results on efficiency and mode of action Escin. Arzneim Forsch, 1996, 26(2):225.
- 6 郑虎占,董泽余,余靖.中药现代研究与应用(第 2 卷).北京:学苑出版社,1997.1807-1849.

(收稿:2000-10-20 编辑:李为农)

• 短篇报道 •

简易皮牵引治疗不稳定掌指骨骨折

包庆武 王立建

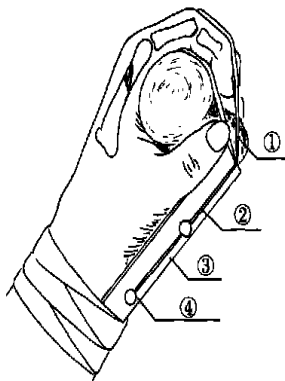
(兴化市中医院,江苏 兴化 225700)

自 1995~1998 年底,作者用自行设计的简易皮牵引治疗不稳定掌指骨骨折 20 例,获得满意疗效,报告如下。

1 材料与方

1.1 材料 前臂掌侧夹板一块,棉纸一卷,绷带二卷,牛皮筋二根,图钉二颗。

1.2 制作方法 在夹板一端放棉纸一卷,以胶布初步固定,棉纸卷大小以患腕功能位手握持棉纸卷适宜为准,再以绷带加强固定。患手握住棉卷,前臂置于夹板上,以绷带固定,如图 1。取约手指宽的胶布条二根,在骨折端以远手指背、腹侧皮肤粘上胶布条,胶布条远端相互粘牢,内置牛皮筋二根,背



1. 皮牵引 2. 牛皮筋 3. 小夹板 4. 图钉

图 1 掌指骨骨折功能位皮牵引固定示意图

侧胶布条对准指甲处纵形劈开,向两侧分开,露出患指末端,便于观察末梢血运,拉紧牛皮筋,绕过棉纸卷反折,以图钉固定于夹板上。透视下整复骨折,调整牵引力及牵引方向。

1.3 注意事项 ①患手必须清洗干净,去除油污,以防止胶布粘贴不牢,影响皮牵引效果。②在牵引过程中,需注意患手指血液循环,定期复查,调整牵引力。③本法对指骨中、远节骨折不适宜,因胶布皮牵引长度短,牵引力有限,且胶布易松脱。

2 临床资料

本组 20 例,男 11 例,女 9 例。年龄 11~65 岁,平均 27 岁。骨折部位:掌骨骨折 15 例,近节指骨骨折 5 例。骨折类型:均为粉碎或斜形骨折。本组病例经功能位皮牵引固定 6 周,去除外固定,功能锻炼,经 1~3 年随访,外观及功能基本正常。

3 讨论

手掌、指骨粉碎、斜形骨折属不稳定性骨折,由于暴力方向及手内在肌的作用,多有成角、缩短及侧方移位,整复容易,固定困难。传统的治疗方法采用切开复位内固定或末节指骨牵引法,患者往往不易接受。我们设计闭合复位功能位皮牵引固定方法,取得了满意疗效。避免了手术可能会出现的并发症。功能位固定部分消除了手内在肌对骨折端的影响,通过调整牵引力大小、方向及加压垫可纠正骨折端重叠、成角、旋转及侧方移位。同时,有利于去除固定后的功能恢复。

(收稿:2001-03-26 编辑:李为农)