

• 临床研究 •

补肾活血方药治疗绝经后骨质疏松症

宋献文¹ 沈培芝² 陈百先¹

(1. 同济大学附属同济医院, 上海 200065; 2. 上海市中医药研究院骨伤科研究所)

骨质疏松症是老年人的常见病之一, 中医在治疗本病方面积累了丰富的经验。我们在完成动物实验的基础上开展了临床方面的研究, 现总结报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 女性患者 68 例, 年龄 49~75 岁, 平均年龄 64.2±7.6 岁, 绝经 1~20 年。通过检查排除甲状旁腺机能亢进、多发性骨髓瘤等引起的继发性骨质疏松症。

1.2 诊断标准 参考刘忠厚^[1]的综合分析法, 且骨密度低于 2.0 个标准差。

1.3 治疗与分组 由于绝经后不同的时间患者骨丢失的速度不同, 因此将患者按绝经后 1~5 年, 6~10 年, 11~15 年, 16 年以上进行配对随机分组, 以使绝经时间长短的患者在各组中分布比例相当。共分 3 组: 中药治疗组 23 例、尼尔雌醇治疗组 23 例和对照组 22 例。中药组成为: 淫羊藿 12g、肉苁蓉 12g、补骨脂 12g、首乌 12g、石斛 12g、煅牡蛎 30g、当归 12g、红花 12g、木香 9g 组成, 上述药制成冲剂 20g(由上海市中医药研究院骨伤科研究所生产, 每克含生药 6.15g), 以上为一日量分早晚 2 次口服, 每次 10g。尼尔雌醇 0.2mg(上海华联

制药公司生产, 批号: 970102), 半月一次, 口服。对照组口服活性钙片 400mg/日(上海延安制药厂生产, 批号: 970301), 分 3 次口服。疼痛患者给芬必得 0.3~0.6g(中美天津史克制药有限公司生产, 批号: 9701013), 2 次/日。连续治疗 6 个月。

1.4 观察指标 采用美国 LUNAR DPX-MD 型双能 X 线骨密度分析仪, 测定腰椎(L₂~L₄), 股骨颈和 Wards 三角骨密度(g/cm²)。

1.5 统计分析 治疗 6 个月后, 对患者骨密度进行统计学分析。3 组之间以及 3 组治疗前后比较用 *t* 检验。

2 结果

治疗 6 个月后发现, 中药治疗组和尼尔雌醇治疗组骨密度均高于对照组(*t* = 2.26), 而两治疗组之间无明显差异, 如表。治疗前后比较发现, 中药治疗组和尼尔雌醇治疗组 L₂~L₄ 骨密度分别增加 1.71%(*t* = 2.38)和 1.92%(*t* = 2.44), 而对照组下降了 1.63%(*t* = 2.17)。股骨颈骨密度中药组和尼尔雌醇组分别增加 1.26%和 1.53%, 而对照组下降 1.18%。Wards 三角骨密度中药组和尼尔雌醇组分别增加 1.96%(*t* = 2.47)和 2.08%(*t* = 2.78)。而对照组下降 1.52%。

表: 三组治疗前后的 BMD(g/cm²) 比较:

组别	例数	治疗前			治疗后		
		L ₂ L ₄	股骨颈	Wards 三角	L ₂ L ₄	股骨颈	Wards 三角
中药组	23	0.876±0.099	0.678±0.082	0.558±0.069	0.892±0.109*	0.686±0.075	0.567±0.071*
尼尔雌醇组	23	0.885±0.109	0.658±0.079	0.502±0.063	0.906±0.125*	0.668±0.085	0.512±0.069*
对照组	22	0.891±0.096	0.653±0.069	0.482±0.059	0.871±0.084*	0.642±0.052	0.475±0.055

治疗后与治疗前比较, * *P* < 0.05

3 讨论

现代医学研究认为, 绝经后骨质疏松症是由于绝经后体内雌激素下降, 骨代谢偶联失衡, 骨的丢失大于骨的重建, 结果导致骨量丢失, 骨小梁的结构破坏, 因而骨的力学性能下降, 治疗上多用雌激素替代疗法, 但在雌激素的用药方案和用药安全性方面仍有待进一步研究。中医认为该病是由于肝肾不足, 精血不能濡养筋骨而致本病。治疗上多用补肾填精而达到强壮筋骨之目的。方中淫羊藿、肉苁蓉、补骨脂补肾阳益精血, 何首乌、石斛补肝肾之阴, 牡蛎归肝肾之经, 《神农本草经》认为久服可强骨节。诸药配伍, 共凑益精填髓, 补肾强骨之效, 而达到治疗骨质疏松之目的。此外, 本病骨伤科就诊者多同时伴有疼痛。中医认为痛则不通, 不通则痛, 因此, 方中加当归以养血活血, 红花、木香以行气活血止痛, 尽快达到止痛的目的。此外, 我们的资料还显示股骨颈骨密度的变化不如 L₂~L₄ 和 Wards 三角的变化明显, 这一结果与其它报道一致^[2]。至于中药治疗本症的机制目前尚不清楚, 有报道补

肾中药可以增加肾脏 1-α 羟化酶活性而提高血中 1, 25 (OH)₂ VitD₃ 水平^[3]。中药还可以促进睾酮向雌二醇转换而增加 E₂ 水平^[4]。但其确切的治疗机制仍有待进一步研究。

总之, 临床资料显示我们的补肾活血方药可以增加绝经后骨质疏松症患者的骨密度, 是治疗本病的有效方法之一。

参考文献

[1] 刘忠厚. 骨质疏松症. 北京: 化学工业出版社, 1992. 170-171.
 [2] Salamone LM, Glynn N, Black D, et al. Body composition and bone mineral density in premenopausal and early perimenopausal women. J Bone Miner Res, 1995, 10: 1762-1768.
 [3] 刘和娣, 李恩, 佟晓旭. 补肾方药对地塞米松诱发的骨质疏松大鼠体内雌激素和 1, 25 羟维生素 D₃ 的影响. 中国中西医结合杂志, 1993, 13(9): 544-545.
 [4] 宋献文, 沈培芝, 石印玉. 补肾中药密骨片对骨质疏松大鼠骨骼和内分泌的影响. 中国中西医结合杂志, 1998, 18(增刊): 277-279.

(收稿: 2000-05-22 修回: 2000-07-05 再修回: 2000-07-28 编辑: 李为农)