

右侧 9 例; 骨折类型: 横型 7 例, 斜型 11 例, 粉碎型 2 例。就诊时间最短 30 分钟, 最长 7 天。

2 治疗方法

骨折复位分为单人复位法和双人复位法。单人复位法即为压背挺胸法^[1], 用于横型骨折。复位时患者正坐, 医生站在患肢外侧, 一手从肩前穿过腋下, 紧压患侧肩胛骨, 并向前推挤, 使患侧挺胸, 此时患者肘部应紧钩医生前臂, 另一手, 拇、食指端捏骨折远、近端, 使之平正。双人复位法为膝顶挺胸法, 多用于斜型及粉碎型骨折。复位时令患者坐方凳上, 挺胸抬头, 双手拇指向前叉腰, 一助手用单膝顶住背部正中, 双手握其两肩外侧, 向背后徐徐扳伸, 待重叠移位完全矫正后, 术者位于患者前面, 以两手拇、食、中指分别捏住两骨折端, 将近端向前下推按, 远端向后上提, 使骨折复位。

复位后取一斜型垫, 置于骨折处, 厚的一端放在锁骨上窝内, 紧压骨折近端, 使之向前下方, 薄的一端放在锁骨上, 用 2 条胶布固定, 另用一薄平垫, 置于骨折表面, 亦用 2 条胶布固定, 双腋下分置一大厚棉垫, 然后用宽绷带从患肩上开始, 经过患侧肩前腋下向后, 横过背部至健侧肩上方, 再经过健侧肩前腋下向后, 横过背部至患侧肩上形成“∞”字, 如此反复包绕 5~6 层(此为双肩“∞”) 继前绷带穿过患侧腋下, 绕至患者患侧肩后, 肩上骨折向前, 横过胸前至健侧腋下, 穿腋下横过背部至患侧肩上, 经骨折远端穿腋下, 反复包绕 5~6 层, (此法称单肩“∞”), 继上双肩及单肩“∞”外固定交替外固定 10~12 层, 共约 20 层, 此法本文称为双“∞”字法。固定结束后将患肢前臂三角巾悬吊屈肘 70° 位于胸前。

治疗前 2 周要特别注意外固定的松紧, 及时纠正, 休息时取半卧位, 早期只行手指功能锻炼, 避免抬举运动。

3 治疗结果

双肩“∞”字外固定 58 例, 骨折对位 2/3 以上愈合 30 例, 2/3 以下无重叠 16 例, 重叠错位 12 例(均为成人中外 1/3 骨折), 愈合时间为 3~4 周 21 例, 其中 8 岁以下 17 例, 4~6 周 25 例, 6~9 周 12 例, 平均愈合时间 35 天; 双“∞”字外固定 20 例, 骨折复位 2/3 以上愈合 15 例, 2/3 以下无重叠 5 例, 错位重叠 0 人。愈合时间 3~4 周 3 例, 4~6 周 17 例, 平均愈合时间 26 天。

4 讨论

双“∞”字外固定能重新恢复锁骨杠杆力的平衡。双肩“∞”字只能固定锁骨的外 1/3, 即向后凸的“S”部, 其给远端一个向后、向外的力, 纠正远端前移和重叠。单肩“∞”字同时可以固定锁骨的外 1/3 和中内 1/3, 在骨折的远端给予一个向内上方的力, 一方面向内的力可以防止骨折进一步分离, 同时向上的力抵消肢体重力, 纠正远端向下移位, 在骨折的近端给予一个向下的力, 纠正近端向上移位, 故双“∞”字外固定是适用于 8 岁以上, 尤其是成人锁骨中外 1/3 处骨折, 其固定稳定、可靠, 其补充了双肩“∞”字和单肩“∞”字的互相不足。本文两组治疗结果说明此点, 如单肩“∞”字组中的重叠错位 12 例, 均为成人中外 1/3 骨折, 而双“∞”字组 20 例中, 无一例重叠错位。

双肩“∞”字可用于 8 岁以下儿童的锁骨骨折, 由于锁骨覆以坚固而易于剥离的骨膜, 同时在儿童期该骨膜比较发达^[1], 故儿童骨折多为青枝骨折, 多成角, 无重叠及移位, 双肩“∞”字外固定向外的力可以纠正成角, 骨膜完整不致使骨折分离、移位等, 从而达到良好复位, 如本文双肩“∞”字外固定中, 8 岁以下的 17 例患儿均基本达解剖愈合。

参考文献

[1] 郭世绂. 临床骨科解剖学. 天津: 天津科技出版社, 1988. 362.

(编辑: 李为农)

• 短篇报道 •

关节腔封闭加功能锻炼治疗肩周炎 42 例

秦少伟

(国营五四一电厂医院, 绛县 山西 043607)

我们采用肩关节腔封闭后, 医生指导下主动功能锻炼, 治疗肩周炎取得了满意效果, 报告如下。

1 临床资料

本组 42 例中男 28 例, 女 16 例, 年龄 30~65 岁。病程 15 天~1 年。

2 治疗方法

药物组成: 2% 盐酸利多卡因注射液 5ml, 醋酸泼尼松龙注射液 125mg, 生理盐水注射液 20ml。

封闭方法: 均采用肩关节后侧注射。7 天封闭 1 次, 3 次一个疗程。

主动功能锻炼: ①下垂摆动法; ②摸砖墙法; ③甩球法。

3 治疗结果

本组 42 例中, 优: 临床症状完全消失, 肩关节活动正常, 20 例; 良: 临床症状基本消失, 肩关节活动基本正常, 15 例; 可: 临床症状明显减轻, 肩关节活动轻度受限, 7 例; 差: 临床症状及关节活

动无变化, 本组无。

4 体会

关节腔封闭, 可促使局部血液循环和新陈代谢, 促进水肿消失, 减少组织粘连, 缓解病人肩部疼痛。通过无痛功能锻炼, 解除肩关节周围肌肉痉挛和组织粘连。促进局部血液循环, 恢复肩关节正常活动。避免粗暴和猛烈的动作, 以防组织过多撕裂, 发生新的粘连。

(编辑: 李为农)