

• 短篇报道 •

创伤性胫骨外翻

盛路新 常伶文 刘克泉

(连云港市第一人民医院, 江苏 连云港 222002)

现将我院 1991 年 4 月~ 1998 年 3 月诊治儿童胫骨上干骺端骨折胫骨外翻畸形 3 例, 报告如下。

1 临床资料

本组 3 例, 均为男性。胫骨上端骨折时年龄 4~ 6 岁。骨折均涉及距胫骨上端骺板 5cm 内, 1 例为青枝骨折, 上干骺端外侧皮质稍有皱折隆起, 2 例为胫骨干螺旋骨折。骨折线抵达上干骺端, 骨折均未伤及骺板, 予手法整复石膏外固定。骨折愈合后去石膏锻炼, 功能良好。当时并无明显的胫外翻畸形。7~ 15 个月后再来就诊, 发现患肢胫外翻畸形明显, 外翻角 1°~ 19°, 均予垫高鞋底内侧观察治疗。随诊 7~ 26 个月, 胫外翻已不明显, 患肢功能良好, 无不适。测量外翻角, 减少了 5°~ 8°。其中 1 例健肢胫外翻角为 10°, 患肢胫外翻角达 19°, 经过保守治疗后, 患肢减为 11° 而健肢亦纠正到 7°, 双下肢基本对称。

2 讨论

创伤性胫外翻特点是 7 岁以下儿童

胫骨上干骺端(距骺板 5cm 内)骨折, 骨折并未伤及骺板, 尽管对骨折治疗很满意, 在骨折愈合后 1~ 5 个月内开始出现胫外翻畸形, 并呈现进行性加重现象, 至 18 个月后可停止发展^[1]。本组病例均有以上特点。

创伤性胫外翻的发生机制尚不明确, 目前有多种学说, 如: 复位不佳说; 骨膜嵌入骨折线说; 外侧软组织牵拉说; 腓骨牵拉说; 内侧骺损伤致内侧骨膜约束力丧失说和内侧骨骺诱发性充血引起内侧过度生长说等。但多数学者认为最后一种学说的可能性最大。本组病例骨折治疗满意, 骨折愈合后亦无骺损伤表现, 而出现胫外翻畸形, 亦支持最后一种观点。

对于创伤性胫外翻, 以往多主张积极手术矫治, 行胫骨上端截骨术, 但术后复发率高, 可能因手术重复了原来的损伤机制。1986 年 Zions 报道了对 7 例患儿行保守治疗观察了 28~ 42 个月, 6 例改善满意, 外翻角平均减少了 7. 6°, 最

终使外翻角小于 10°^[2], 这使保守治疗成为治疗该病的潮流。本组病例保守治疗取得了相似疗效。其中 1 例健肢外翻角亦从 10° 纠正到 7°, 说明小儿有自身生长纠正的潜力。年龄越小, 这种潜力越大。而对那些已近停止生长、骨骺将闭且胫骨外翻角仍大于 15° 的大龄儿童, 才有手术矫正的指征。

治疗一个 7 岁以下儿童胫骨上端骨折, 首先要向家长交待清楚可能出现的合并症。骨折愈合后应进行必要的随访。一旦出现胫外翻畸形, 给予垫高内侧鞋底观察治疗。手术治疗应慎重, 等近停止生长, 且胫外翻角仍大于 15° 时, 有手术矫正适应证。

参考文献

[1] 张子军. 胫骨上端骨折后膝外翻. 国外医学·创伤与外科基本问题分册, 1993, 14 (1): 36.

[2] Zions Le, Mac Ewen GD. Spontaneous improvement of posttraumatic tibia valga. J Bone Joint Surg (Am), 1986, 68 (A): 680.

(编辑: 连智华)

完全游离型椎间盘突出症 10 例

郭继承 郭良林 黄红拾

(湖南中医学院第三附属医院, 湖南 株州 412000)

1989~ 1997 年手术治疗完全游离型椎间盘突出症 10 例, 现报告如下。

1 临床资料

本组 10 例中男 4 例, 女 6 例; 年龄 25~ 65 岁。L_{4,5} 6 例, L_{3,4} 1 例, L₅S₁ 3 例。病程 1 周~ 2 年。皆为单腿痛, 皆有腰痛及腿部疼痛, 9 例出现不同程度的腿部肌肉松弛萎缩及相应的肌力减退, 腱反射及感觉异常, 6 例出现腰腿部持续疼痛, 其中 1 例出现昼夜剧痛, 6 例直腿抬高可达 80° 以上且加强试验为阴性, 大部分腰棘突旁压痛不明显。10 例

X 线片检查, 其中 4 例有椎间隙变窄, 3 例有腰椎轻度侧弯。10 例 CT 片结果: 6 例有腰椎间盘膨出, 无神经根及硬膜囊压迫征, 4 例未发现椎间盘突出。

2 治疗方法

10 例皆选用局麻下小切口开窗髓核摘除术。术中定位以受累神经根为先行进入椎间隙, 一般能找到卡压神经根之游离髓核。探查相应椎间盘, 如未发现此间隙有间盘突出应探查上一椎间盘。一般突出口在后外侧, 对残留于椎间盘内之髓核应彻底清除, 术后按常规

处理。

3 治疗结果

10 例患者术后疼痛即解除, 随访最长时间 6 年, 最短时间半年, 其中复发腰痛 1 例。

4 讨论

CT 扫描之常规扫描法对于游离型椎间盘突出几乎无意义, 主要原因是突出的髓核已游离于间盘范围以外, 而常规 CT 扫描只在间盘范围内扫, 故对于游离型 CT 检查应增加间盘外的扫描范围。