

# 颈椎病合并外伤 8 例

王先安 王书成

(海南省人民医院, 海口 570311)

我们近 4 年来收治颈椎损伤病人共 115 人, 其中 8 例伤前有颈椎病变, 现将诊治体会介绍如下。

## 1 临床资料

本组 8 例中男 6 例, 女 2 例; 年龄 42 ~ 70 岁。病史最长者 5 年, 最短者 3 个月。伤前主要症状: 颈肩痛 3 例, 伴上肢麻木 3 例, 伴下肢麻木 2 例。伤前曾在医院就诊者 5 例, 伤前有影像检查明确病变部位者 2 例。伤后症状: 颈部疼痛加重, 伴颈椎活动受限, 8 例均有上下肢发麻、无力。大小便障碍 6 例。神经功能按 Frankel 分类: B 级 1 例, C 级 4 例, D 级 3 例。影像学检查: X 线及 CT 检查发现损伤平面椎板骨折 3 例, 1 例伴有椎体骨折但无明显骨折移位, 1 例有棘突骨折, 无骨折及脱位者 4 例。8 例均行 MRI 检查, 1 例按摩后 C<sub>4,5</sub>、C<sub>5,6</sub> 椎间

盘向后突出压迫脊髓, 1 例颈椎管狭窄伴有二个节段的后纵韧带骨化, 6 例有三至四个节段的椎管狭窄, 并脊髓受压, 而 MRI 检查均未发现脊髓内出血, 也未发现有血肿压迫者, 未见有脊髓空洞者。

## 2 治疗方法

本组手术治疗 7 例, 保守治疗 1 例。保守治疗包括颅骨牵引, 脱水, 激素, 神经营养药物治疗。手术治疗的 7 例中, 前路颈椎间盘摘除加植骨术 1 例, 摘除两个椎间盘; 后路手术 6 例, 行后路开门式减压术, 减压范围三至五个节段。术后继续行脱水, 激素及神经营养药物治疗, 术后 1 周颈围保护下起坐。本组 1 例因并发肺部感染未能手术而采用保守治疗。

## 3 治疗结果

本组经过 1 至 3 年的随访, 颈痛消

失 7 例, 减轻 1 例, 但不影响生活。8 例神经功能均有不同程度的恢复, 其中 4 例恢复正常, 2 例残余有上肢麻木、双下肢乏力感及病理征。按 Frankel 分类, 随访时 D 级 4 例, E 级 4 例。7 例大小便功能恢复正常, 1 例有轻度排尿困难。无症状加重者, 无手术并发症。

## 4 讨论

本病为颈椎本身存在病变(除炎症及肿瘤外), 外伤为其诱因, 因此重点放在治疗颈椎病上。对脊髓受压较轻者可保守治疗, 对保守治疗症状未见缓解者, 应及早手术。手术方法分前路和后路两种, 一般认为, 病变在两个节段以下者, 采用前路减压及植骨; 病变在三个节段以上者, 采用后路多节段开门减压术。本组手术治疗 7 例, 保守治疗 1 例均取得良好的效果。

(编辑: 连智华)

# 国际中西医结合骨科学术会议纪要

由中国中医研究院骨伤科研究所、望京医院和世界医学杂志社主办的国际中西医结合骨科会议于 2000 年 11 月 6 日至 8 日在北京中国科技馆成功举行。这次会议的主题是弘扬祖国中医骨科之长, 结合现代科学技术之法, 探索 21 世纪中西医结合骨科创新之路。来自国内外的代表 120 余人参加了本次大会, 收到了学术论文 200 余篇, 著名的骨科专家尚天裕、陈宝兴、孟和、蒋卫庄、孙树椿、金鸿宾、叶启彬、胡荫奇、生物力学家顾志华等在会上报告了他们的最新研究成果。国家中医药管理局副局长李振吉教授及中国中医研究院院长王永炎院士等出席会议并讲话。会议开得生动活泼, 学术气氛浓厚, 这将对 21 世纪中西医结合骨科事业的发展起到重要的推动作用。

小夹板的发明人尚天裕教授首先在会上报告了国内外各类夹板治疗骨折的研究进展和展望。陈宝兴教授图文并茂地讲解了中西医结合骨科的发展史, 受到与会代表们的欢迎。叶启彬教授报告了板棍系统对生长中儿童和成人脊柱侧弯矫治的早期结果。孙树椿教授报告了椎动脉型颈椎病的诊治经验。胡荫奇教授对类风湿性关节炎的中医药治疗发表了演讲。德国医生 Juergen Schlagbauer 也在会上介绍了中西医结合治疗骨伤疾病的经验。金鸿宾教授的现代创伤特点与对策的研究现状、王坤正教授对转子间交叉外固定治疗股骨颈骨折的报告, 均受到与会代表的欢迎。

骨折复位固定器疗法的发明人孟和教授从中国传统正骨和现代骨生物力学的观点出发, 全面阐述了中国骨折复位固定器疗法形成的理论和实践基础、应用原则。他提出中国骨折复位固定器疗法的三个原则和操作时的四个结合。已应用该疗法治疗各种骨折 2 万余例, 无不愈合与再骨折发生, 矫正肢体畸形 3000 余例, 优良率在 98% 以上, 疗程较过去的方法缩短了 1/3~1/2。生物力学家顾志华教授报告了骨科弹性固定准则及骨伤生物力学的研究方向, 对中国骨折复位固定器疗法做了理论上的论述。

这次会议总结了中西医结合治疗骨伤科疾病的临床和基础研究方面的进展, 肯定了国际骨伤科领域内所取得的重要成果, 是世纪之交在骨伤科领域内召开的一次有纪念意义的学术会议。会议认为中医骨伤科学已经进入了一个新的发展时期。突出中医特色, 吸纳现代科学, 是骨伤科学发展的必经之路。

代表们相信, 通过这次大会交流, 将使骨与关节损伤、先后天畸形与骨病等课题的研究在新概念、新思路、新方法上有所发展。

会议决定下届国际中西医结合骨科学术会议在新加坡召开, 欢迎各位代表认真总结经验, 踊跃撰写论文。

(李金学整理)