

• 病例讨论 •

多发骨折的网络病例讨论

马真胜¹ 张红菊¹ 王晓滨² 王勇华³ 杨军⁴ 王军¹

(1. 西安市西京医院, 陕西 西安 710032; 2. 西安市西京医院骨科进修医生, 陕西 西安; 3. 渭南市电信局数据分局, 陕西 渭南; 4. 陕西省数据局陕西公用计算机互联网信息中心, 陕西)

随着互联网(the Internet)的发展, 在网络病例讨论中, 会因为各种具体情况的不同而出现完全不同的治疗方案。为了更好地保护医生们的权益, 不至于将正常的学术争论作为患者的医疗事件中追究医生责任的依据, 本人将一例通过互联网成功地进行了多发骨折病例讨论的病例作一汇报。

1 材料与方法

1999年3月10日, 印度医生 Rajat Varma (Consultant Orthopaedic Surgeon, Indore, India) 将一例多发骨折患者的病例资料通过国际互联网骨科与创伤学会的邮件讨论组 (ISOST, Internet Society of Orthopedic Surgery and Trauma, Orthopod Mail List orthopod@mailbase.ac.uk, 现为 orthopod@orthogate.com, http://www.orthogate.com) 进行讨论。

1.1 病例资料 21岁女性患者, 车祸伤2天入院, 患者一般情况较差, 血色素(Hb): 6.7mg%, 但无肢体血管神经伤, 无其他部位及脏器损伤, 无开放性损伤。诊断: ①左侧股骨粗隆下闭合性骨折; ②左侧肱骨干中1/3闭合性骨折; ③右侧胫骨干中1/3闭合性骨折。入院后给予输血治疗。

1.2 调查内容 ①股骨粗隆下骨折的治疗方式: A. 保守治疗; B. 开放复位, DHS(dynamic hip screw, 动力髋螺钉) 固定; C. 普通交锁髓内钉固定; D. Recon 钉固定; E. Gamma 钉固定; F. 交锁髓内钉近端锁钉; G. 交锁髓内钉远端锁钉; H. 交锁髓内钉远近端均锁钉; I. Ilizarov 外固定架; J. 其他。②肱骨骨折的治疗方式: A. 保守治疗; B. 钢板内固定; C. 开放髓内钉; D. 闭合髓内钉; E. 交锁髓内钉; F. 其他; G. 如果是单纯肱骨骨折, 如何处理? ③胫骨骨折的治疗方式: A. 保守治疗; B. 钢板内固定; C. 开放髓内钉; D. 闭合髓内钉; E. 交锁髓内钉; F. 其他; G. 如果是单纯胫骨骨折, 如何处理? ④以上手术是一期完成还是分期完成? ⑤术后处理: 何时容许患者站立或者活动? ⑥你所在的国家、城市及职称, 如果是高年资医师, 临床时间多长? (5年以内, 5~10年, 10~20年, 20年以上)。

2 结果

共有来自14个国家的36封电子邮件回复, 大部分来自美国和英国(美国12人, 英国8人), 西班牙3人, 马来西亚2人, 尼泊尔2人, 巴巴多斯岛、比利时、加拿大、哥伦比亚、埃及、法国、印度、荷兰、土耳其各一人。参与的英国医生均为年

轻医生, 而参与的美国医生绝大部分为高年资医生(12位中9位任 Consultant 的时间在10年以上)。在回答的用语上, “根据我的经验(In my experience)” 占有绝对的优势。此次调查中, 36名反馈中, 就此同一临床病例, 有多达30种不同的治疗方案, 说明了环境和医生的经验在治疗过程中的重要性。

2.1 股骨粗隆下骨折 主张采用闭合复位髓内钉固定, 而不主张开放复位内固定(ORIF)。17人建议用标准交锁髓内钉, 11人主张用 Recon 钉, 3人主张用 Gamma 钉, 1人主张用带螺旋刃的 UFN, 3人主张用开放复位 K 钉固定, 无人主张用 DHS/倒置 DCS。

2.2 多发伤中的肱骨骨折 首选闭合复位髓内钉固定, 钢板内固定次之。这个与文献中有所不同, 以往文献中, 开放复位钢板内固定是肱骨骨折的首选。19位主张用闭合髓内钉, 13位采用钢板, 2位采用石膏外固定, 1位采用 Orthofix 外固定。

2.3 单纯肱骨骨折 25位反馈中, 22位采用保守治疗, 先用石膏外固定, 然后改用支架固定, 2位选用闭合髓内钉, 1位选用外固定架。

2.4 多发伤中的胫骨骨折 首选闭合髓内钉, 无人主张用钢板。30位采用闭合髓内钉固定, 4位用石膏外固定, 1位用外固定架固定, 无人采用钢板固定。

2.5 单发稳定性胫骨骨折 石膏外固定渐有被闭合髓内钉所替代的趋势。25位反馈中, 15位选择石膏固定, 10位选择闭合髓内钉固定。

2.6 积极的手术和术后康复 36位中只有两位医生建议分期处理不同的骨折, 其他34位建议只要麻醉许可, 一期完成三个手术, 24位医生建议在 Zimmer 支具的保护下术后即开始活动锻炼, 11位医生认为有骨痂形成后再开始活动。

3 讨论

Internet 早在1983年就已在美国悄然形成, 并在美国获得迅速的发展和巨大的成功, 1994年初, 中国正式加入 Internet。通过本病例的讨论, 使我们能够对于基于互联网的病例讨论有一个更新的认识, 同时, 也对我们临床实践中各种治疗方案的差异有一个更明确的认知。随着互联网的发展, 我们可以足不出户地通过计算机和互联网与世界各地同行进行交流, 说明了网络病例讨论的优越性。

(编辑: 李为农)