

Richard 钉治疗股骨粗隆下骨折

乔高山

(南京医科大学第三附属医院,江苏 仪征 211900)

股骨粗隆下骨折是髋部骨折中处理较困难的一种骨折。自 1991 年至 1999 年我院骨科应用 Richard 钉治疗股骨粗隆下骨折 26 例,疗效满意,现报告如下。

1 临床资料

26 例中男 16 例,女 10 例;年龄 30~65 岁,平均 45 岁。左侧 11 例,右侧 15 例。交通伤 18 例,跌伤 8 例。全为闭合性骨折。按 Seihnsheimer 分类^[1], 型 3 例, 型 11 例, 型 8 例, 型 4 例。伤后 7 日内手术 22 例,14 日内手术 4 例。

2 治疗方法

硬膜外麻醉,仰卧于骨科手术台,做牵引复位,C 型臂机监视,取股骨上段及粗隆间部的的外侧手术途径,显露大小粗隆及股骨干上端,外展内旋患肢,在大粗隆下 2.0~3.0cm 处,按 130 颈干角及 15 前倾角向股骨颈内钻入导钉,组合绞刀开孔道,丝锥攻丝,放粗螺纹钉,置入套筒钢板,骨折复位满意,钢板与股骨皮质相贴,骨螺丝固定钢板。

3 治疗结果

切口均一期愈合,26 例骨折复位及 Richard 钉位置良好,术后一周,病人可扶拐行走。随访时间 6 个月~3 年 6 个月,平均 2 年 5 个月,骨折于术后平均 12 周愈合,无钢板螺钉断裂、折弯及钢板与钉分离现象,无骨不连接、髓内翻等并发症。24 例于术后 1 年取出内固定装置,未发生再骨折。24 例已恢复原来工作,2 例正在康复中。

4 讨论

Richard 钉治疗粗隆间骨折取得良好疗效。本组未发现内固定松动、弯曲、断裂或髓内翻畸形。其应用体会 (1)粗螺纹钉通过股骨颈正中稍上方,钉头部距股骨头关节软骨面 1.0~2.0cm 较为理想,但根据骨折形状,粗螺纹钉置于股骨颈正中稍下方,钉头部距股骨头关节面 2.5cm 亦不影响效果。(2)选择合适的套筒钢板。根据骨折类型,套筒钢板长度要足够。角度要合适(130°~140°)。必须备齐各种角度的套筒钢板,术中使钢板与大粗隆、股骨干紧贴,这是手术成败的关键因素之一。如果不相贴而翘起,勉强用骨螺丝固定钢板,术后将会发生骨折内侧部分张开或钉松动、钉板分离,影响治疗效果。(3)能否达到完全复位,是手术成败的另一个关键因素,尤其是内侧骨皮质的复位,恢复其连续性,在骨折的稳定中具有重要作用,能有效地防止后期的髓内翻畸形^[2]。(4)Richard 钉的取出。粗隆下骨折,位于骨皮质区,较粗隆间骨折愈合慢,内固定时间比粗隆间骨折长。根据本组 26 例经验,我们认为术后 1 年取出内固定物为宜。

参考文献

- [1] Seinsheimer F. Subtrochanteric fractures of the femur. J Bone Joint Surg. 1978;60:300.
- [2] 陈庄洪,郑玉明,李远莲,等. 股骨粗隆下骨折类型与治疗方法的选择. 中华创伤杂志,1992,8(4):25.

(编辑:李为农)

双矩形弹性髓内针固定治疗开放性胫腓骨折

余铮 胡波

(深圳市红十字会医院骨科,广东 深圳 518029)

1993 年 6 月至 1997 年 12 月对 62 例开放性胫腓骨骨折进行了双矩形弹性髓内针内固定术,报告如下。

1 临床资料

本组 62 例,男 43 例,女 19 例。年龄 18.2~59 岁;骨折部位:左 22 例,右 37 例,双侧 3 例。骨折按王亦璁法分类^[1]: A₁ 类 27 例,A₂ 类 18 例,A₃ 类 10 例,B₂ 类 3 例,B₃ 类 5 例。合并伤:颅脑损伤 4 例,胸腹闭合伤 7 例,合并其它骨折 9 例。

2 治疗方法

急诊术前准备后送手术室,硬外麻,平卧位,按无菌要求清洗创面周围皮肤,用 2% 双氧水和 1% 新洁而灭液浸泡创口 5 分钟,常规消毒皮肤后铺巾,清除已坏死的组织,检查骨折端,如创口过小可适当扩大,对部分不影响骨折稳定的小碎游离骨块予摘除,对大块受到污染的骨块取出清洗后还纳。在

胫骨结节两侧面 1 厘米处各作纵行切口 1.5 厘米,剥离至骨面后用骨凿斜向胫骨髓腔远端凿取骨洞,各插入矩形弹性髓内针一枚,自上而下交替击入胫骨远端骨髓腔,目视见针远端达骨折近端后,将骨折复位后,再将钢针击入骨折远端骨髓腔至少 10 厘米,钢针上端留于骨外少许,冲洗创口,留置引流条,缝合胫骨结节皮肤切口和创口,如有皮肤张力大可作减张切口缝合或邻近皮瓣转移覆盖创口。

3 治疗结果

本组 62 例病人最早术后 1 周可以下地练习站立,平均术后 4 个月可丢拐行走。骨折按期愈合 55 例,延期愈合 7 例,未出现骨不连。伤口一期愈合 49 例,延期愈合 13 例,最长愈合时间不超过 6 周。合并骨感染 3 例,原创口皮肤感染 10 例,经抗炎和换药后痊愈。骨折愈合后 4 例合并有股骨骨折