

## 多发性骨折的诊断及早期救治

赵德春 孙西江 陈茹兰

(沧州市中西医结合医院, 河北 沧州 061001)

我院自 1986 年以来, 救治 98 例多发性骨与关节损伤, 其临床特点、诊断及治疗等报导如下。

### 1 临床资料

本组男 80 例, 女 18 例; 年龄 8~66 岁。致伤部位最少 2 处, 最多 6 处。合并颅脑损伤 6 例; 腹腔脏器损伤 2 例; 血管及神经损伤 20 例; 并发休克者 25 例; 开放伤 35 例。

### 2 治疗方法

对 25 例合并创伤性休克者, 首先抢救休克; 对 18 例脏器损伤中的 10 例在抢救休克的同时, 对脏器损伤做了手术处理。在休克基本纠正后, 进行彻底清创, 对 48 例开放伤在清创的同时, 38 例进行了内固定手术。对 45 例闭合骨折在 48 小时以内给予内固定手术治疗。其早期处理主要骨干骨折达 95 处, 对 5 例未涉及主要骨干者进行了择期手术。

### 3 治疗结果

全组共死亡 3 例(1 例颅脑外伤, 2 例脂肪栓塞综合症)。2 例合并泌尿系感染, 3 例合并褥疮。骨折达解剖复位者 65

例, 达功能复位者 16 例, 有 2 例内固定不合要求, 到第二次手术后达到要求。骨折延迟愈合 2 例, 2 例系胫腓骨下段骨折, 伤口感染骨外露。术后伤口感染 5 例, 截肢 1 例, 系原发损伤严重被迫截肢。术后肘关节僵直 1 例, 膝关节僵直 3 例, 与早期不合理锻炼有关。

### 4 讨论

多发损伤是导致死亡及残废的主要原因之一, 我们认为以下几点应注意: ①对创伤病人无论轻重, 均应做全面细致的检查。②对交通伤高处坠落伤等高能损伤, 应尽早确定有无脏器损伤。③常规拍摄 X 线片, 腹部透视等。对头部外伤者及时做 CT 扫描。④对脊柱骨折合并截瘫者, 应细致检查, 拍片以防漏诊。⑤开放性骨折主张早期行内固定手术。⑥伤后早期, 特别是 24 小时内, 对主要骨干施行早期坚强内固定手术, 是减少脂肪栓塞及 APDS 发生的最有效措施。⑦改善全身情况, 纠正贫血, 增进食欲及营养, 补充蛋白质都较为重要。

(编辑: 连智华)

## • 短篇报道 •

## 当归舒筋汤治疗肾虚腰痛 98 例

张倩君 张再君

(长沙市韶山路医院, 湖南 长沙 410004)

我院用自拟的当归舒筋汤治疗肾虚腰痛 98 例, 疗效可靠, 现报告如下。

### 1 临床资料

98 例中男 64 例, 女 34 例; 年龄 27~65 岁; 病程 1 年以上 69 例, 10 年以上 29 例; 其中 L<sub>4,5</sub>~L<sub>5</sub>S<sub>1</sub> 骨质增生者 64 例, 腰部疼痛者 64 例, 腰腿疼痛或间歇性跛行者 26 例, 伴肌肉萎缩者 8 例。表现为腰部疼痛、发僵, 或下肢放射痛, 或伴有麻木感, 间歇性跛行, 步行、弯腰、伸膝时疼痛加剧, 屈腿、屈膝卧床休息时疼痛减轻。检查时有不同程度的脊柱侧弯; 腰生理前突减少或消失; 在腰骶椎下段棘突和棘突间深压痛, 或引起、甚至加重下肢疼痛, 直腿抬高试验阳性; 部分患者出现下肢肌肉萎缩, 小腿下段皮肤感觉异常。

### 2 治疗方法

当归舒筋汤方药组成: 当归 20g、白芍 20g、乳香 10g、没药 10g、杜仲 20g、狗脊 10g、故纸 10g、牛膝 20g、续断 10g、伸筋草 20g、海桐皮 20g、灵仙 15g、羌活 10g、延胡索 6g、莪术 10g、丹参 20g、甘草 6g。腰部疼痛, 寒湿偏盛者加桂枝 10g、制川乌 10g; 痛处有热感, 热天或雨天加重者加苡米 20g、黄柏 10g; 腰痛如刺, 痛有定处, 部分有外伤史者加桃仁 10g、红花 10g; 腰痛以酸软为主, 喜揉按, 腰膝无力, 反复发作者加熟地 20g、巴戟天 12g; 偏阴虚者加地骨皮 12g、鳖甲 30g(先煎)。水煎服。

### 3 治疗结果

疗效评定标准: 优, 临床用药一个月以内, 症状消失, 直腿抬高试验阴性, 工作无发作者; 良, 临床用药 2 月以内, 腰部

疼痛部分消失, 无明显压痛点, 能从事一般工作; 可, 腰腿痛减轻, 肌肉不再萎缩; 差, 用药 3 个月以上, 症状无改善。本组优 48 例, 良 30 例, 可 11 例, 差 9 例, 总有效率 90.8%。

### 4 讨论

当归舒筋汤具有活血散瘀、通经活络、补肝肾强、祛风除湿、温经散寒、通利关节的作用。当归补血活血, 与白芍相伍, 补养肝血; 与乳香、没药、丹参相配, 活血祛瘀; 续断、伸筋草、海桐皮、羌活通经活络; 杜仲、狗脊、故纸、牛膝益肾填精、温经散寒、祛风通络; 威灵仙、延胡索行气止痛; 莪术散结软坚; 甘草调和百药。本方作用致病部位, 使局部血液循环、淋巴循环及营养状态得以改善, 炎症消除, 而达到治疗目的。

(编辑: 连智华)