

# 皮瓣修复拇指指端缺损

夏清<sup>1</sup> 杜伟中<sup>1</sup> 丛永健<sup>2</sup>

(1. 常熟市第一人民医院, 江苏 常熟 215500; 2. 济南 106 医院, 山东 济南)

我院应用三种不同皮瓣修复 16 例拇指末节指端缺损, 效果良好, 报告如下。

## 1 临床资料

本组病例中, 男 12 例, 女 4 例; 年龄 18~42 岁。电创伤 9 例, 挤压伤 4 例, 切割伤 3 例。指端皮肤缺损面积, 最大 2.3cm × 3.4cm, 最小 1.3cm × 2.3cm, 均无法行拇指再植手术。皮瓣种类: 拇指掌侧推进皮瓣 7 例, 食指背侧岛状皮瓣 4 例, 手指侧方岛状皮瓣 5 例。术后随访 6 月至 2 年, 大部分病例皮瓣外形及质地满意, 两点区感觉辨别 4~7mm。

## 2 治疗方法

**2.1 拇指掌侧推进皮瓣** 做拇指两侧正中纵切口, 远端与创面相连, 近端可切至指根部。在屈指肌腱鞘浅面分离, 由远而近掀起皮瓣, 确保两侧掌侧指动脉、指神经包含在皮瓣内, 勿损伤腱鞘。皮瓣掀起后松止血带, 充分止血。屈曲指间关节, 先缝合远端皮缘, 再缝合两侧切口, 术后指夹板固定指间关节半屈位。

**2.2 食指背侧岛状皮瓣** 在第一背侧骨间肌与第二掌骨之间作纵切口, 真皮下向两侧小心分离显露腕背静脉。在静脉深层可见桡神经浅支, 在第一背侧骨间肌肌膜下分离第一掌背动脉, 将动脉、静脉及神经连同皮下组织一起由近向远小心分离至掌指关节处, 再于食指近节处切取稍大于拇指创面皮瓣, 不超过近指间关节, 在伸指肌腱浅面分离皮瓣由远而近游离皮瓣, 通过皮下隧道转移修复拇指缺损, 供区全厚皮片植皮。

**2.3 手指侧方岛状皮瓣** 在手掌远侧, 供指处作一纵切口直至掌心, 暴露供指血管神经束, 沿其走行处作“之”字形切口, 直至皮瓣近侧缘。然后在屈肌腱鞘浅面分离设计好皮瓣显露血管神经束, 在掌部指总动脉分叉处切断并结扎供应邻指血管, 将指总神经作束间分离, 通过皮下隧道修复拇指指端缺损处, 皮瓣面积稍大于缺损面积, 供区全厚皮片植皮。

## 3 讨论

传统皮瓣修复指端尤其拇指指端缺损, 无论从感觉恢复、外观、植皮温度及出汗方面均较差<sup>[1]</sup>。1974 年 Kutler 首先报

道指端双侧方 V-Y 推进皮瓣及 1970 年 Atasoy 报道掌侧 V-Y 推进皮瓣修复指端皮肤缺损, 由于皮瓣内含知名血管、神经, 因此较传统皮瓣效果为好, 但以上两种方法修复创面有限, 不能修复较大创面, 指端形成瘢痕太多, 指掌侧缺损大于指背侧时覆盖较困难。随着显微外科技术的发展与提高以及对修复拇指缺损的重视, 越来越多更好方法应用临床, 本院采用三种不同皮瓣修复拇指指端缺损, 效果良好, 但无论何种方法各有其优缺点, 手术时应选择好适应症。

(1) 拇指掌侧推进皮瓣。优点: 本法手术操作较方便, 无须游离植皮, 安全性较好。由于掌侧皮肤较厚、耐磨、感觉灵敏, 就拇指而言切取皮瓣后指背侧皮肤血运基本不受影响。对其他 4 指, 由于皮瓣过长, 对指背侧皮肤血运有一定影响, 故陈爱民等<sup>[2]</sup>提出切取皮瓣时仅包含一侧指动脉、指神经, 而另一侧血管神经保留在指体内, 这样保证了指背侧皮肤血运。缺点: 此法仅限于拇指末节缺损, 近节缺损由于皮瓣过短不易修复。另外指背缺损较指掌侧缺损修复困难。缺损距离不宜大于 1.4cm, 最大不超过 2.0cm, 故此法对缺损面积较大修复较困难。

(2) 食指背侧岛状皮瓣。优点: 切取较方便, 不损伤主要动脉、神经, 而且皮瓣血运好、感觉灵敏, 大小不受缺损面积限制。缺点: 皮瓣皮肤较薄、不耐磨, 血管较细, 解剖不恒定, 易发生血管危象, 需游离植皮, 修复指背缺损较指掌侧及指尖为好。

(3) 手指侧方岛状皮瓣。优点: 皮瓣血管较粗, 蒂较长, 血运好, 感觉灵敏, 皮肤较厚、耐磨。缺点: 损伤其他指一条指动脉、指神经, 操作较复杂, 修复后拇指原位实体感觉差, 也需游离植皮。

## 参考文献

- [1] 王澍寰. 指端植皮的选择与晚期疗效. 中华手外科杂志, 1993, 9(2): 67-69.
- [2] 陈爱民, 侯春林, 屠开元. 带指固有血管蒂的指掌侧推进皮瓣. 中华手外科杂志, 1996, 12(2): 127.

(编辑: 连智华)

# 书 讯

由我院组织专家、教授张德桂、张连喜等编著《股骨头坏死病学》、《骨科外固定学》、《骨科外固定手册》第三部专著均已出版, 现已发行, 欢迎订阅, 我院负责邮寄。

《股骨头坏死病学》是一部专科专病参考书, 全书 37 万字, 200 多幅图片。定价 35 元, 邮费 4 元。

《骨科外固定学》是一部骨科外固定基础及方法的专著。全书 35 万字, 定价 45 元, 邮费 4 元。

《骨科外固定手册》是一部临床使用的外固定专著, 定价 28 元, 邮费 2 元。

欲购上述三书者, 请从邮局汇款至哈尔滨南岗区凤翥街 9 号, 黑龙江北方股骨头坏死专科医院。

联系人: 张德桂 邮编: 150006 电话: 0451-6223803 款到寄书。