

# 臀肌挛缩症的诊断与治疗

刘振国 肖进

(宁波市第一医院, 浙江 宁波 315010)

臀肌挛缩症主要是由于臀肌纤维变性挛缩而引起髋关节外展外旋挛缩和屈曲障碍, 具有特殊的步态和体征。本病好发于儿童, 但由于病因不明, 加之认识不足, 常有误诊。现将我科从 1988~ 1995 年诊治 114 例加以总结和讨论。

## 1 临床资料

1.1 一般资料 本组 114 例, 其中男 72 例, 女 42 例; 年龄 4~ 16 岁, 平均 8 岁; 其中 4~ 10 岁 82 例, 11~ 14 岁 30 例, 15~ 16 岁 2 例。只有一例为单侧, 其余均为双侧病变。全部病例都有反复多次接受臀部肌肉注射药物史。

1.2 临床表现 患者均表现有同样的步态和体征。站立和行走时双足外旋, 呈“外八字”步态, 奔跑和上楼梯更明显。下蹲过程中双膝不能并拢, 向外划一弧形, 称为“划圈征”, 下蹲后双髋呈外展、外旋位, 双膝分开不能靠近, 状如青蛙屈曲的后肢, 称为“蛙腿征”。患者挺胸坐在椅子上, 双膝不能交叉搁腿称为“搁腿征”。在双侧臀部可见有部分皮肤凹陷, 严重者有皮下粘连, 并可触及一条坚韧条索状物, 有压痛, 当髋关节内收内旋时更加明显。部分病例屈伸髋关节时因条索状物在大转子表面前后滑动而产生髋部弹响。

## 2 治疗方法

本组 113 例都做了双侧臀肌松解, 一例做了单侧的臀肌松解。方法如下: 一次性消毒双侧臀部术区, 病人侧卧位, 手术侧向上, 在大转子上方 2 cm 处条状物正中做纵形切口, 向上延伸 3~ 5 cm 长, 术中见臀筋膜变性增厚, 部分臀肌变性挛缩, 紧张坚硬呈白色。病变轻的呈纤维条索状, 严重的呈纤维疤痕板状。病变累及范围宽可达 2~ 8 cm, 深度可达肌肉全层约 1~ 3 cm。纤维挛缩带与正常肌肉之间界限不清, 相互重叠, 其走向与臀肌纤维走行方向完全一致。将这些挛缩的臀肌用电刀切断后, 可见两断端回缩, 断面相距 4~ 5 cm 以上, 条索物紧张也消失, 髋关节已能内收。再做屈髋内收试验检查挛缩组织的松解程度, 如无内收受限和髋关节弹响, 则表示松解已彻底。以同样方法, 再松解对侧臀肌。术中切取少许臀肌挛缩组织做病理检查, 均有横纹肌变性及纤维组织增生。

## 3 治疗结果

术后用绷带将双下肢固定于伸直并膝位 1~ 2 天, 术后第 3 天下地行走, 扶床头做双膝并拢下蹲及坐位膝上交叉搁腿锻炼, 术后 10 天拆线出院。一般术后 1 个月, 患者髋关节活动便恢复正常。本组 114 例, 接受随访 82 例, 随访时间 1~ 7

年, 平均 3.5 年。“外八字”步态消失, “划圈征”、“蛙腿征”、“搁腿征”试验均阴性, 疗效满意且无复发。

## 4 讨论

4.1 病因及发病机制 对本组 114 例臀肌挛缩患者作了详细的病史询问, 均为体弱多病, 臀部有反复多次注射药物史, 注射药物以青霉素、链霉素为多, 注射药物主要原因为支气管炎, 上呼吸道感染, 肺炎及急性扁挑体炎等。反复多次的注射, 不断刺激肌肉, 造成出血、水肿, 促使肌肉纤维变性、机化, 纤维组织增生, 最后形成纤维疤痕。因此, 臀肌挛缩的发生与肌肉注射药物有密切关系。<sup>[1-3]</sup> 由于解剖关系, 一旦出现臀肌挛缩, 就产生了向后牵拉力, 促使髋关节外展外旋畸形, 出现了“外八字”步态。髋关节内收内旋、屈曲活动受限, 就出现了“划圈征”、“蛙腿征”、“搁腿征”等试验的阳性。

4.2 手术方式 如果挛缩臀肌已形成, 非手术治疗无效, 应尽早手术, 以避免因长期挛缩引起迟发性并发症出现, 如膝外翻, 骨盆及脊柱结构改变。国内外文献中, 对臀肌挛缩的治疗, 有人主张对挛缩组织做全部或部分切除松解<sup>[2-4]</sup> 此种方法手术切口长, 创伤大, 且术后恢复慢。本组采用小切口, 仅在大转子上方 2~ 6 cm 处做挛缩组织的切断松解, 单纯切断松解创伤小, 出血少, 手术时间短, 可早期功能锻炼, 我们认为疗效取决松解的彻底程度和早期锻炼, 不必进行挛缩组织的全部或部分切除。我们随访 82 例, 都达到良好结果。

4.3 术后处理 有学者主张术后将下肢于伸直位牵引 10 天<sup>[5]</sup>, 我们观察到若不作任何固定, 患者常常髋关节保持在外旋位以减少术后疼痛。因此我们采用绷带将双下肢固定于伸直并膝位 1~ 2 天, 待术后疼痛减轻后下床功能锻炼, 取得了满意效果。

## 参考文献

- [1] 顾洁夫. 儿童臀肌挛缩症(综述). 中华小儿外科杂志, 1986, 6: 366.
- [2] 马承宣, 房伦志, 刘贵林, 等. 注射致臀大肌挛缩症 112 例回顾性分析. 中华小儿外科杂志, 1988, (6): 168.
- [3] 张光铂, 任玉珠. 臀大肌挛缩症的诊断与治疗. 中华骨科杂志, 1988, 8(6): 423.
- [4] 杨志汉, 黄永达, 徐锦森, 等. 臀肌筋膜挛缩症. 中华骨科杂志, 1993, 13(3): 186.
- [5] 李承球, 韩祖斌, 孙贤敏, 等. 小儿肌肉注射后臀肌挛缩症. 中华小儿外科杂志, 1984, (5): 101.

(编辑: 李为农)