

## 手牵肩顶法治疗肩关节脱位

陈新民 陈新年\*

福建中医学院附属人民医院(350004)

作者自1988~1995年,以手牵肩顶法治疗肩关节脱位20例,取得满意效果,兹报告如下。

### 临床资料

20例中男14例,女6例;年龄21~59岁,其中30~50岁16例;脱位时间2小时~3天,其中3天1例,2天2例,12~24小时4例,12小时以内13例;20例均为前脱位,单纯性脱位16例,脱位伴肱骨大结节骨折4例;习惯性脱位3例,其余17例均为第一次脱位。

### 治疗方法

1. 准备手法:医者指压患肩的“肩井”、“肩髃”、“肩髃髃”等穴位各2分钟,然后以拇指按揉肩周,以使肩关节周围肌肉松弛。

2. 手牵肩顶法:患者站立位。医者略下蹲,背靠患者患侧胸部,将患侧腋窝置于医者肩上,双手环握患肢上臂中下部,然后医者伸直髌膝,将肩部向上顶起患侧腋窝,同时双手向下牵拉患侧上臂并反复旋转,闻及响声即可复位。

### 治疗结果

20例中有17例施行一次手牵肩顶法即复位。其中有5例,1例脱位3天,2例脱位2天,2例脱位1天以内,第一次复位不成功,后经肩关节腔内注射1%利多卡因20ml后,再以同样手法复位成功。

### 讨 论

1. 施行手牵肩顶法时,医者背部顶靠患侧腋窝下胸壁,相当于一助手用布带围绕患侧胸壁向健侧牵拉。医者肩部向上顶起患侧腋窝,相当于一助手用布带穿过腋窝部向上牵拉。医者双手环握患侧,上臂向下牵拉并反复旋转。以上三个方向的合力恰好作用于肱骨头,使之向上、向外移动,并沿着破裂的关节囊滑入关节盂而复位。这种复位手法符合生物力学原理,对关节囊损伤少或几乎无损伤。

2. 手牵肩顶法优点:(1)医者一个人即可复位,节省人力。(2)医者肩部较圆滑、柔软,顶在患肩腋窝不产生疼痛,且不引起损伤。(3)本手法符合生物力学原理,不加重关节囊损伤,且复位成功率高。

3. 注意事项:(1)年老体弱患者,在复位前应肌注杜冷丁50mg,口服糖开水一杯,以免引起虚脱。本组曾发生一例因疼痛刺激引起虚脱。(2)如脱位时间长(超过12小时者),或患者肩部肌肉发达,一次复位不成功时,可在肩关节腔内注射1%利多卡因20ml,以使关节周围肌肉松弛,再次复位即可成功。(3)老年患者多有骨质疏松,复位时应缓慢进行,用力不可过急、过猛,以免引起肱骨外科颈骨折。

(收稿:1996-08-20)

## 一压二牵三扳法治疗腰椎间盘突出症

孙绍棠

天津市第一中心医院(300192)

腰椎间盘突出症是骨伤科的常见病和多发病,笔者20年来采用一压二牵三扳法治疗腰椎间盘突出症,疗效显著,现就随访218例典型患者情况总结报告如下。

### 临床资料

218例中男121例,女97例;年龄23~58岁;病

程2天~5年;疗程2~20天;发病部位L<sub>4-5</sub>116例,L<sub>5</sub>S<sub>1</sub>102例。

### 治疗方法

1. 腰臀下肢部位按压法:取患者俯卧位,在患侧腰臀及下肢,医者用双掌重叠按压或用肘前臂按压。以解除腰臀部及下肢肌肉韧带等软组织痉挛,从而增

\* 福建省连江县中医院

强恢复肌肉韧带活动能力,促进局部血液循环及消除肌肉疲劳,为以下手法治疗创造条件。

2. 腰椎骨盆牵引法:取患者俯卧位,嘱患者双手握住床前边,医者用双手分别握住患者两下肢踝部后伸牵引。使椎间隙增宽,从而降低椎间盘内压力,甚至出现负压,使突出物回纳,同时可扩大椎间孔和神经根管,减轻突出物对神经根的压迫。

3. 腰部后伸扳法和侧卧左右斜扳法:先用腰部后伸扳法,取患者俯卧位,医者一手托住患者两膝部,缓缓向上提起,另一手紧压在腰部患处,当腰后伸到最大限度时,两手同时用力作相反方向扳动。即增加椎间盘外压力,使腰部过伸,可促使突出物回纳或改变突出物与神经根的位置。再用腰部斜扳法,取患者侧卧位,医者用一手抵住患者肩前部,另一手抵住臀部或一手抵住患者肩后部,另一手抵住髂前上棘部。使腰被动旋转至最大限度后,两手同时用力作相反方向扳动。左右斜扳各一次,以调整后关节紊乱,从而相对扩大神经根管和椎间孔,可逐渐松解突出物与神经根粘连。施术以上三法后,嘱患者仰卧休息 15 分钟即

可。

### 治疗结果

疗效标准:治愈:腰腿痛解除,活动功能恢复正常;显效:腰腿痛消失,活动功能接近正常,尚不能从事长时间的工作;有效:腰腿痛明显减轻,活动功能有所改善,尚不能恢复工作;无效:各种症状、体征未减。结果:治愈 192 例,显效 20 例,有效 4 例,无效 2 例。

### 讨 论

“一压二牵三扳法”治疗腰椎间盘突出症是应用脊柱内外平衡理论,采用脊柱系列平衡疗法在临床实践中最简便、最有效的一套按摩手法。此法是从调整腰椎细微解剖位置,改变突出物与受压神经根的关系,松解突出物与神经根的粘连,促进其内外平衡的恢复角度出发而实施的。通过临床经验,对于长期患腰肌劳损所致的腰痛以及腰椎间盘突出症长期不愈,反复发作继发椎管狭窄的病人施用“一压二牵三扳法”治疗亦同样有显著疗效。(收稿:1998-03-06)