

部位的骨折对于膝关节的完整性、稳定性、活动性都有很大的影响。胫骨平台骨折在日常生活及各项生产劳动中是一种常见的损伤。该骨折属于关节内骨折,易于引起膝关节的活动障碍,严重者可合并有半月板及关节韧带的损伤,因而更易引起膝关节的功能障碍。处理此类骨折,要根据骨折的类型,损伤的程度,合并损伤的情况,选择不同的治疗方案,以期最大限度的恢复关节的功能。采用撬拨复位法有以下优点:(1)手术不必打开膝关节腔,可以减少医源性损害,以免加重膝关节软组织的损伤;(2)减少了感染的环节,即使局部皮肤条件稍差,只要有小范围的健康皮肤,仍可及时手术;(3)操作简便,易于掌握;(4)病人的痛苦小。

对于胫骨平台骨折同时合并有侧副韧带损伤的患者,术后随访发现有膝关节稳定性受到影响者,待骨折愈合后再行韧带修补。对于半月板损伤,尽量予以修补,确实无法修补者,再行手术切除。

手术后可以不用石膏托固定,早期即能活动,开始关节的锻炼,这对于膝关节活动范围的恢复有十分重要的意义。

(收稿:1995—10—06)

32 例疲劳骨折临床分析

李清社

陕西省蒲城县医院 (715500)

本文收集本院 1984~1992 年间疲劳骨折 32 例,其中足部 20 例,股骨、胫骨 4 例,肋骨 8 例;男 21 例,女 11 例;年龄在 16~65 岁之间。

临床症状及体征 患区钝痛、隐痛。有长途行军史、长时期运动或咳嗽、咯痰、气喘史。体征:局部压痛,软组织轻度肿胀,肋骨骨折可闻骨擦音,功能受限。部位:右足疲劳骨折 11 例,左足 9 例,其中发生于第二趾骨 13 例,第三趾骨 5 例,第四趾骨 2 例,无第五趾骨骨折。股骨下段,疲劳骨折 2 例,骨折线距关节面 10cm;发生在胫骨上段内后侧 2 例,骨折线距关节面约 6cm;发生在肋骨骨折 8 例。

X 线表现:20 例趾骨疲劳骨折中,有 12 例,骨折线模糊不清,骨折处可见斑点状密度减低区。有 8 例骨折线较清,可见骨皮质断裂和骨纹理中断,显示横形或斜形骨折线。4 例长骨疲劳骨折线呈现与长骨纵轴垂直的线状密度减低阴影或致密带状阴影。8 例肋骨疲劳骨折中左右侧各 4 例,6 例周围界线清楚,有轻度平

行骨膜增生,范围局限;4 例骨折呈横断状,无错位。

讨论 1. 疲劳骨折包括应力骨折和功能不全骨折。其产生机制系长时间肌肉超强牵引力等机械作用,及身体素质缺陷,应力传递不均,积累的应力超过骨骼能承受的最大值,致使薄弱处出现裂隙纹,造成骨折。

2. 趾骨的疲劳骨折多见于长途行军者。骨折半月后拍片可见少量骨痂阴影及骨膜反应。长骨疲劳骨折多见于运动员或舞蹈演员。骨折半月后拍片可见有骨内横行致密带状骨痂影和骨外范围较长的骨膜反应。经我院观察,需一年左右才能愈合。肋骨骨折多发生于慢性阻塞性肺部疾患及老年患者。骨折半月后拍片可见周围界线清楚,有轻度平行骨膜增生。两月后拍片有骨痂形成。

3. 疲劳骨折须与病理骨折及下列病变相鉴别:(1)骨髓炎:急性骨髓炎除患肢疼痛肿胀外,还有全身发热,白细胞增多,X 线表现以骨质破坏为主。慢性骨髓炎以骨质增生硬化为主,显示骨皮质不规则增厚,髓腔密度增高乃至消失和大块死骨,无横形骨折线及职业史。(2)恶性肿瘤:疼痛多为持续性,夜间为甚。局部肿胀明显,X 片可见肿瘤改变,骨质破坏及骨膜反应等。(3)陈旧性骨折:有骨折病史。(4)骨膜炎:无骨折线及骨痂形成。

(收稿:1995—10—06)

蒺藜散加跟骨垫治疗 跟下滑囊炎

孙建航 朱瑞婷

山东省临沂市中医院 (276002)

笔者自 1986 年~1993 年,自拟以白蒺藜为主的蒺藜散加跟骨垫治疗跟下滑囊炎 63 例,取得满意疗效,报告如下。

临床资料 本组病人以中老年人居多,多有外伤史或慢性劳损伤。由长期站立在硬地面或穿硬底鞋或跟部受过挫伤,疼痛为逐渐加重,休息后减轻,活动后加重,得热痛减,遇冷后加重,功能受限。跟下方可有肿胀,深在压痛明显。查血常规及血沉正常范围。X 线拍片无骨性异常。

治疗方法 1. 蒺藜散药物组成:白蒺藜 30g,川乌 20g,草乌 20g,海桐皮 30g,羌活 30g,桂枝 20g,元胡 30g,茄子根 3 个(地面 10cm 以下刨出洗净泥土),乳香 20g。

2. 跟骨垫的制做:2cm 厚海棉剪成跟部等宽至跟前方大小两块。

3. 治疗方法:上方一付,放入瓷盆加水半盆煎热后烫洗,每日 2 次,每次烫洗约 30 分钟。每付药用 3 天。烫洗后脚跟放入跟骨垫行走。7 付中药为一疗程。

疗效标准及结果 1. 疗效标准:治愈:跟部疼痛完全消失,功能完全恢复;好转:跟疼痛明显减轻,功能活动改善;无效:症状及功能活动无改善。

2. 效果:一个疗程治愈者 52 例,二个疗程治愈 11 例。随访 2 年无 1 例复发。

讨论 跟骨下滑囊炎是门诊常见病多发病,属跟痛症范畴。好发年龄多在中老年人,女性多于男性,且多有外伤和慢性劳损史。祖国医学认为年老营卫气血行涩,经络时疏,血气衰少,血气衰少则滞,风寒湿邪侵袭而入,寒凝血滞,经脉不通,气血瘀滞。跟下滑囊位于跟骨与跟下脂肪垫之间,外伤或慢性劳损经脉受损,气血瘀滞不通,则表现为跟下方肿胀,压痛。疼痛为休息减轻,活动后加重,遇冷加重的气滞血瘀,寒湿凝滞之象。方中:川乌、草乌、海桐皮、羌活,白蒺藜祛风胜湿,散寒止痛,桂枝、乳香、元胡、茄子棵根温经活血。诸药合用共奏温经活血,祛风胜湿,散寒止痛之功。

为减轻此种炎性反应和人体重量,在跟部垫及海棉垫可缓冲人体重量对足在跟部与于地面的作用力。两法合用,效果显著。(收稿:1995—10—06)

小针刀加中药熏洗治疗肘关节骨化性肌炎

叶明东

陕西省镇安县医院 (711500)

我院自 1994 年来采用小针刀加中药熏洗治疗肘关节骨化性肌炎 6 例,收到良好效果,总结报告如下。

临床资料 本组 6 例,男 4 例,女 2 例;年龄最大 62 岁,最小 13 岁;病程长者 138 天,最短 47 天;5 例因肘关节脱位所致,1 例因肘关节扭挫伤所致。患肘均疼痛,局部压痛,有不同程度的功能障碍,X 线检查:早期见韧带、肌腱、肌纤维走行方向有一致的密度均匀增高的细条状影象,部分晚期见肌腱部位呈骨质样,肌肉韧带密度增高呈条状影。

治疗方法 小针刀治疗:(1)定位与消毒:确定进针部位,避开血管与神经,局部碘酒消毒,酒精脱碘,铺盖无菌小洞巾,术者戴无菌手套。(2)纵行疏通剥离法:将刀口线和肌肉、韧带走行方向平行刺入患处,当刀口接触骨面时,将软组织从骨面上铲起,按刀口线方

向疏通 2~3 次。且勿横行剥离,术毕用无菌纱块包扎。一周一次。

熏洗中药组成及用法:透骨草 20g,伸筋草 20g,三棱 12g,莪术 12g,麻黄 12g,桂枝 15g,五加皮 12g,红花 12g,苏木 10g,秦艽 12g,白芷 12g,双花 15g,连翘 15g,甘草 10g。将上药加水煎沸后再加陈醋二两,先熏洗患处 30 分钟,后将患肘浸泡在药液中,同时把药渣置于患处,用手按揉,伸屈肘关节。每日 3~4 次,每剂药可连续用 4~5 次。

疗效标准及结果 优:临床症状全部消失,肘关节功能恢复正常,4 例。良:临床症状消失,肘关节功能基本恢复正常,但患肘及前臂有酸困感,2 例。

讨论 骨化性肌炎,其病因病理尚不明确,外伤是重要的诱因,好发于骨骼肌,常见于肘关节周围。肘关节周围韧带、肌腱、肌肉、关节囊等组织发生互相粘连、变性,影响关节功能。小针刀能够直接疏通剥离组织间隙,疏松粘连,刮除瘢痕,理顺纤维组织。中药熏洗具有软坚散结,舒松关节,疏导腠理,疏通气血和活血止痛功能,在小针刀治疗后,用中药熏洗,便于药物离子的渗透而发挥作用,加强了小针刀的疗效,取得较好的效果。(收稿:1995—10—06)

按摩扳点颤压手法复位治疗 腰椎间盘突出症 536 例

李书跃 李诗杰

山东省济宁市中医院 (272137)

笔者采用按摩扳点颤压手法复位治疗腰椎间盘突出症 536 例,获得满意疗效,报告如下。

临床资料 536 例中男 271 例,女 265 例;年龄 14~73 岁。病程 2 日~18 年。有腰外伤史 492 例。腰痛合并两臀、两下肢皆痛者 11 例,腰痛合并一侧臀部疼痛者 525 例,腰痛伴放射下肢痛 407 例。脊椎侧弯伴后凸畸型 198 例,直腿高抬试验 60°以下 463 例,腰部椎旁压痛伴放射痛 519 例,冲击试验向下肢放射痛 14 例,踮背伸力减弱 432 例。481 例查 CT 片均有不同程度的腰椎间盘突出或膨出等不同改变,少数伴腰椎管狭窄。

治疗方法 1. 按摩推拿:患者取俯卧位,医者立于患侧。在背腰臀部至足跟部用按、揉、推、滚等手法,加点按压痛点及命门、腰眼、腰阳关、肾俞、承扶、委中、承山等穴,由轻到重反复 3 遍。能使气血流通正常,肌筋松弛,关节活动自如。再施推拿法,一手掌按住骶