

学习园地

胸部陈旧性损伤的时间医学诊治

山东省临沂市中医院 (276002) 朱瑞婷 徐艳春

陈旧性胸部损伤在临床是一种常见病,多发病。但多数患者损伤日久记忆不清或被忽略了损伤史,不能引起临床重视,用常规的诊治法效果不佳。我们从 1992 年以来通过详细询问病史,结合临床特点,运用时间医学对 32 例病人进行诊治,提高了诊断准确率和治愈率,收到显著效果。

临床资料

本组 32 例中,男 23 例,女 9 例;年龄 28~43 岁。仔细询问,有外伤史者 26 例,外伤史记忆不清者 6 例。发病时间 1~2 年者 23 例,2~3 年者 6 例,3 年以上者 3 例。均为春季发病,子丑时症状加重,寅卯时伴有胸闷气短者 2 例,辰时伴有胃脘不适、稍胀满者 3 例。曾在他院以肝胆病治疗者 19 例,以肝气郁结和胸痹及肋间神经痛等治疗者 10 例,在本院以活血化瘀、通络止痛法,用血府逐瘀汤每日 1 剂,按早晚分服的常规治疗而效果不好者 3 例。

诊断方法

仔细询问病史,尤其胸部有无明显外伤史。发病大多在春季,每天又在子丑时肋肋部钝痛加重,时有向背部放射。面色如常,胸及肝胆区无压痛。心电图、肝胆 B 超、CT 检查、肝功能检查、胸部 X 线拍片、上消化道钡餐透视、血常规等检查均无异常发现。舌质暗,舌苔正常,脉弦或弦紧。肋肋部钝痛加重或伴有寅卯时胸闷气短,或辰时伴有胃脘不适、稍胀满,但饮食正常。

治疗方法

单纯在子丑时肋肋部钝痛加重者,以活血逐瘀、通络止痛法,用血府逐瘀汤子丑时水煎服。若子丑时发病而在寅时伴有胸闷气短者,以此方加重桔梗、枳壳用量并加黄芪,在丑寅之际之时水煎服。若子丑时发病辰时出现胃脘不适、稍胀满者,用原方减生地、牛膝,加川朴、竹茹、陈皮,在子丑时水煎服。15 天为 1 疗程。

治疗结果

疗效标准:痊愈为症状全部消失;好转为症状基本消失,但时有肋肋部隐痛;无效为症状无改变。

治疗结果:32 例中 9 天治愈者 11 例,12 天治愈者 13 例,15 天治愈者 6 例,15 天内共治愈 30 例,2 例在辰时伴有胃脘不适、稍胀满者,治疗 1 疗程后好转,无

效者 0 例。经对 26 例治愈者访 2 年,均痊愈,无 1 例复发。

讨 论

人体对自然界气候周期变化,在生理上和病理上皆有一定的反映。这种反映在生理上,如《素问生气通天论》曰:“故阳气者,一日而主外,平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚,气门乃闭。”在病理上,如《灵枢,顺气一日分四时》曰:“夫百病者,多以旦慧昼安,夕加夜甚……朝则人气始生,病气衰,故曰慧。日中人气长,长则胜邪,故安。夕则人气始衰,邪气始生,故加。夜半人气入藏,邪气独居于身,故甚也。”人在大自然中生存,生命各脏腑器官在每一个季节、每一个时辰都有一定生理特点和病理特点,根据其特点了解疾病的发生、发展、治疗、转归、预防,有重要的临床意义。

用天干地支的变化规律推算人体气血在经脉的流注盛衰,对了解疾病的发生规律和治疗起到一定的作用。本组 32 例胸部陈旧性损伤病人的共有症状是春季发病,发病后在每天的子丑时肋肋部钝痛加重、舌质暗、脉弦或弦紧。由于胸部外伤,瘀血内阻,血行不畅,胸络闭塞,治疗不当或未治迁延日久而发病。足厥阴肝经以下肢内侧循行而上,绕阴器,布肋肋,故两肋与肝经有关。春季、子丑时又为肝胆所主,肝胆相表里,故在春季发病,子丑时肋肋部钝痛加重。因无脏器实质性的损害,用现代的检查方法无异常发现。作者根据此病的发生发展和临床表现,以胸部外伤瘀血内阻、胸络闭塞,用活血逐瘀、通络止痛之法,血府逐瘀汤子丑时水煎服,27 例一个疗程治愈。2 例因肝木反克肺金,寅卯时出现较轻的胸闷气短伴发症状,原方剂加重枳壳、桔梗用量,再加黄芪,一个疗程治愈。3 例辰时伴有胃脘不适,稍胀满,但饮食正常,系因肝木过克脾土,脾胃相表里,胃失和降所致,原方剂减生地、牛膝,加川朴、竹茹、陈皮,一个疗程治愈 1 例,好转 2 例。32 例的治愈率为 93.75%,好转率为 6.25%,总有效率为 100%。2 年随访痊愈者中的 26 例,无一例复发。作者通过对 32 例胸部陈旧性损伤诊治的探讨,认为时间医学确有一定的临床价值。

(收稿:1995-10-06)