

太阳膀胱经,是临床常用以治疗腰腿痛的主穴之一。药物镁离子对中枢神经系统有抑制作用,对运动神经肌结合点有阻滞作用。葡萄糖溶液有局部镇痛、脱水作用。盐酸吡喃硫胺有营养神经作用。在该穴位上注射有加强穴位的效能,直接刺激该部经络,激发经气,疏通

经络,可活血,消除神经和周围组织的水肿和粘连,改善梨状肌的紧张,缓解肌肉的痉挛。本组 40 例病人采用穴位注射治疗,分别 0.5 年、1 年和 2 年随访未见复发。

(收稿:1996-07-19)

乌附麻辛桂草姜汤加减治疗肩周炎

四川省垫江县中医院 (648300)

张绍华

1985 年 12 月~1995 年 12 月,笔者运用乌附麻辛桂草姜汤加减治疗肩周炎 215 例,取得满意效果,现报导如下。

临床资料

215 例中男 158 例,女 57 例;年龄 45~80 岁;病程 2 个月~10 年;伴有颈椎病 38 例,非创伤性复发性肩关节脱位 5 例,三角肌皮下肌瘤 1 例(术后);发病原因:肩部外伤 50 例,慢性劳损 65 例,感受风寒 60 例,无明显诱因 40 例。

治疗方法

药物组成:生川乌 30g 生草乌 30g 麻黄 30g 桂枝 20g 细辛 20g 干姜 30g 甘草 10g 大黄 30g 小茴 20 克 萹荑 30g 姜黄 30g 附片 30g 白酒 400ml。将上药打成粉末,酒炒热,用白布或纱布包裹热敷患肩。每天热敷患肩 3 次,每次 30 分钟,热敷时用生菜油涂患部少许,每剂 3 天更换一次,每次敷前宜炒热。连用 3 天为一疗程,一般用一至八个疗程。

治疗效果

1. 疗效标准:痊愈:临床症状完全消失,肩关节运动正常;显效:临床症状基本消失,肩关节活动基本正常;好转:临床症状明显减轻,肩关节活动轻度受限;无效:临床症状和体征无变化。

2. 治疗效果:本组 215 例治疗后,治愈 157 例,显效 37 例,好转 19 例,无效 2 例。治疗时间最短为一疗程,最长八个疗程。

体会

肩周炎在治疗上主要是缓解患肩疼痛,解除粘连恢复肩关节功能。本剂型具有温经散寒,祛风除湿止痛之功。借酒之力,减轻组织水肿,炎症吸收,解除肌痉挛,促进局部血循环,加速组织修复,阻止关节囊、肩周滑囊的粘连,挛缩,恢复肩关节的正常活动。尤为老年患者及合并心血管疾病病人所接受。

(收稿:1996-07-19)

上海市清华科技函授学院中医、中西医、计算机、书画

函授面向全国常年招生

办学许可证沪社管办第 0072 号

为弘扬祖国医学和东方文化,培养新型专业技术人才,解决广大青年和在职人员晋升、应聘、考核和自谋职业的难题,本院以下专业继续面向全国常年招生。①中医和中西医结合专业②针灸推拿骨伤专业③中国刮痧疗法④皮肤性病、性医学与不孕症⑤中医气功、书法、绘画、计算机等。以数百幅中医针灸推拿图象和彩色图谱指导临床和教学;各专业均由著名专家教授任教,为您解答疑难问题,结业发钢印证书。参加中医专业高等教育自考及格国家承认其大专学历。详见简章。汇款 5 元至 200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院招生办即寄。电话:021-58557032, 58557927。