

中药薰洗治疗膝关节骨性关节炎

潍坊市中医院 (261000) 周永朴 张保英

笔者自 1993 年以来,采用中药薰洗治疗膝关节骨性关节炎,疗效满意,现报告如下:

临床资料

本组 32 例,男 8 例,女 24 例,年龄最小 47 岁,最大 76 岁。临床表现:单关节疼者 25 例,双关节疼者 7 例,32 例均有程度不同的膝关节功能受限。检查:膝内侧压痛者 14 例,膝周压痛者 10 例,膝周及髌周缘压痛者 8 例,有 30 例关节屈伸活动可闻及粗糙性关节摩擦音。X 线所见均有关节骨质增生与关节间隙改变。

治疗方法

方药组成:制川乌 15g 制草乌 15g 灵仙 30g 松节 30g 桂皮 15g 牛夕 15g 伸筋草 30g 透骨草 30g 归尾 15g 川芎 15g 丹参 30g 红花 15g 乳香 15g 没药 15g。

薰洗方法:将以上诸药装入备好的纱布袋内封口(不易填的太紧),放入脸盆倒入温水 2500~3000ml 浸泡半小时,将药盆置于火上加盖煎煮至沸后,文火再煎 20~30 分钟端下药盆,取食醋 250 克趁热倒入药内调匀,将患膝置于药盆上 15~20cm 左右处,膝上用塑料布或毛巾遮盖,使药水蒸气上薰患膝而不外溢,待水温降至 40℃ 时,取出药袋敷在患膝上用药水反复泡洗患膝 30 分钟至 1 小时,泡洗同时嘱其做膝关节屈伸功能锻炼,洗后擦干患膝,避其风寒。每服药用两天,每天薰洗两次(二次薰洗加热时,不再加醋)睡前薰洗,洗后即寝,效果尤佳,五服药为一疗程。

治疗结果

疗效标准:薰洗患膝疼痛消失,关节活动恢复正常为显效;疼痛减轻,功能较前改善为有效;症状无明显改善为无效。

治疗结果:本组一个疗程内显效者 30 例;有效者 2 例。随访一年,其中 2 例在半年内因劳累症状复发,重复以上治疗后症状缓解。

讨论

膝关节骨性关节炎是中老年人中一种常见病、多发病。从本组病例观察,该病的临床特征主要表现为关节疼痛和关节活动障碍。这也是造成患者痛苦的主要症候。从现代病理学的角度看导致关节疼痛的原因:一是由于变性的关节软骨剥脱,脱落于关节内的软骨碎屑和增生的骨赘刺激关节滑膜引起的继发性滑膜炎。二是增厚、挛缩、粘连的关节囊,关节韧带、肌肉,受到扭伤和过度牵拉。三是关节软骨退变出现龟裂、变性、消失,使软骨下松质骨裸露,关节活动时升高的液体静力压作用于松质骨表面的软组织。四是骨内微循环瘀滞所致的骨内压升高。临床发现由于前三种原因致痛者,其特点为活动或劳累后加重,休息后减轻,由后种原因致痛者,其特点为夜间休息时疼重,活动后减轻。二者均有受风遇冷后疼重的共性特点。导致关节活动障碍的原因:一是因疼痛引起的防御性肌痉挛,二是关节囊、关节韧带、关节滑膜的增厚、挛缩、粘连,三是骨赘和游离体的形成。从祖国医学角度看,疼痛主要是因故于骨脉痹阻,气血瘀滞,关节活动障碍则是由于筋骨失养,束润关节失司所致。

治疗中我们发现,采用内治疗法对缓解疼痛改善关节功能疗效缓慢,服用西药镇痛虽可短期奏效但停药后疼痛易复发,然而,配合中药外洗则效果明显优于单纯内治。因此,在治疗上我们主张内外兼顾,内治原则在于固本,重在补益肝肾,强筋壮骨,以延缓关节退变速度。外治原则在于祛邪、镇痛,改善功能,重在温经散寒,活血化瘀,舒筋缓急。从本组病例治疗观察,以上组方薰洗有明显的消炎、镇痛作用,能有效地消除关节滑膜炎,松解关节粘连,恢复关节囊,关节韧带弹性,改善骨内微循环,降低骨内压。

(收稿:1996-01-16)

1994 年征订启事

《中国脊柱脊髓杂志》为 16 开本,正文 64 页,双月 28 日出版。每期订价 6.00 元,全年订价 36.00 元。全国各地邮局均可订阅,邮发代号 82-457。因故未能在邮局订阅者可直接向本编辑部订购,每册加收包装、邮费、邮费 0.8 元。地址:100029 北京市朝阳区樱花园东街中日友好医院内。电话:64206649。