

弹力松紧带与垫圈固定治疗胸锁关节前脱位

安徽中医学院附属医院 (230031) 李文华 刘丽霞

讨 论

自 1985 年至今,我们采用手法复位,弹力松紧带肩“人”字缠绕法结合局部垫以垫圈固定治疗新鲜外伤性胸锁关节前脱位病人 22 例,收到了较好的效果,现报告如下。

临床资料

本组男 14 例,女 8 例;年龄 7 岁~65 岁;左侧 9 例,右侧 13 例;完全性脱位 15 例,不完全性脱位 7 例;伤后至就诊时间 10 分钟~9 天。

材料和方法

1. 材料:以市售弹力松紧带,宽 3~6cm,长 1.5~4m,垫圈制作:取一细铁丝,外以宽胶布反复缠绕 8~16 层(胶布宽度与铁丝等长),再以胶布粘成一圆环状,直径 1~3cm,环周再缠以纸绵或海绵。垫圈直径的大小及弹力松紧带的宽度均根据不同年龄进行选择。

2. 方法:经手法复位后,选择适当的垫圈垫于胸锁关节锁骨内端,以胶布固定,垫圈的大小以不压迫颈部皮肤等软组织为度,再以弹力松紧带肩“人”字缠绕法(亦称单“8”字缠绕法)外缠 4~8 层,松紧适度。开始缠绕时的一端(头端)外露,由助手把持拉紧,缠绕结束后将其与尾端用丝线缝合。固定 3~4 周。

治疗结果

22 例中有 19 例达完全复位,2 例后遗半脱位,但局部无肿痛,1 例复位不良,遗留复位性完全脱位,局部肿痛,肩部活动受限,后经二次上述方法治疗,达完全复位,随访 8 例,随访时间最短 3 个月,最长 1 年 8 个月,肩部活动功能恢复良好。

胸锁关节脱位以前脱位多见,因系平面关节^[1],前脱位复位容易,而维持固定困难。保守治疗中,前“8”字绷带固定易松脱,对维持固定效果不可靠。“8”字石膏绷带固定效果不确实,且不利于观察。二者均易复发脱位或半脱位,遗留局部肿痛及不同程度的关节功能障碍。而手术内固定均影响关节活动,患者的痛苦大,手术疤痕影响美观。我们采用手法闭合复位,局部垫以垫圈,弹性松紧带肩“人”字缠绕固定,借助局部垫圈对锁骨内端关节端的加压,弹性松紧带提供和维持垫圈适度的压力,维持复位,经我们临床观察,固定效果可靠。我们采用的弹性松紧带克服了以绷带外缠易松散,固定不可靠的缺点,能始终维持一定的拉力、弹性,持久地保持垫圈对局部适度的压力,防止再脱位,起到良好的固定作用。而垫圈一方面固定确实可靠,另一方面因避免了骨突部位,不致引起皮肤坏死。采用“人”字弹性松紧带缠绕固定对限制肩部向上的活动较可靠,从而防止了锁骨的旋转活动^[2],对维持复位有一定的作用,且不妨碍健侧肩关节的一般活动。本疗法取材容易,固定可靠,操作简便,便于调整,利于观察。

参考文献

1. 陆裕朴,胥少汀,等.实用骨科学.北京:人民军医出版社,1991.575.
2. 郭世德.临床骨科解剖学.第 1 版.天津:天津科学技术出版社,1992.416.

(收稿:1997-01-13)

金华科惠公司 CPM 器供货信息

浙江金华市科惠医疗设备公司,是由科研单位创办的研制、生产各类 CPM 被动活动关节康复器的专业厂家,为国内最大 CPM 器生产厂。审批文号:浙药器监(准)字 97 第 126007 号。现货可供:

1. JK-B 型下肢关节康复器。

4. JK-S 型手指关节康复器。

2. JK-C 型智能化下肢关节康复器。

5. S-3 型便携式腰椎牵引器。

3. JK-H 型肘/踝关节康复器。

6. 外固定架等常规各类骨科消耗品。

地址:金华市青春东路通园南 7 幢。 邮编:321000 电话:0579-2339460, 2319596 联系人:方明