

或 4 联均可)半轴缠绕,用 4 寸长,一寸宽的纸垫一个,横向圈压住尺骨茎突一侧,以固定其腕关节,绷带缠妥,前臂可挎于胸前即可。治疗隔日一次,共治疗 5 次,诸症消失,痊愈,随诊观察 6 个月未复发,活动及手持重物均与正常一侧相同。

按:尺侧腕屈肌损伤,属软组织损伤之范围,中医

称为伤筋。腕关节活动灵活,如有跌打,拍震,或有冲戳,必伤其筋。今治疗时,所用刘老的手法,在临床收到很好的疗效,再加外用药物及固定,起到活血化瘀,消肿止痛的功效,使临床症状消失,恢复正常。

(收稿:1997-02-04)

综合治疗腰椎滑脱症 168 例

北京市鼓楼中医院(100009)

李茂林

我院对腰椎滑脱症综合治疗 168 例,疗效满意,报告如下。

临床资料

168 例中男 64 例,女 104 例;年龄分部 30~60 岁 154 例,60 岁以上 14 例;扭伤突然发作者 142 例,缓慢发作者 26 例;X 光片显示先天性腰椎滑症 89 例(真性),后天性腰椎滑脱症 79 例(假性)。

治疗方法

1. 手法:(1)揉点松解法:患者俯卧位,医者以掌指于患者腰背部施以轻揉疏散,轻点肾俞、命门等穴。并自上而下施以揉点松解法直到足根部,往返 3 次为宜。(2)点按空提法:以双手拇指对点肾俞、大肠俞,以单拇指顺序点环跳、承扶、承上、委中、昆仑、太溪等穴,再以双手掌心重叠按于脊柱凹处,施用提法。(3)屈膝点按法:患者仰卧位呈半屈膝位,医者以中指置于患者关元、气海穴分别施以点颤法、每穴 2~3 分钟为宜。医者再以双手重叠,掌心置于关元、气海穴之中施以运颤颤法 2~3 分钟后,静按不动,随患者呼吸运动乘患者呼气时以寸劲下按 3 次。(4)叠法:患者仰卧位,医者以一手握持患者双踝,另一手扶持患者双膝,以持踝手引导双踝及下肢屈曲呈屈膝屈髋征,以扶持双膝手下压,使双膝尽力贴胸为宜,并随患者呼吸下压。

2. 应用补中益气汤加减:黄芪 20g 甘草 6g 人参 10g 白术 10g 当归 10g 陈皮 6g 升麻 3g 柴胡 6g。腰腿痛麻木者加用牛膝 12g 鸡血藤 10g 杜仲 10g 枸杞子 12g 狗脊 10g 防风 10g;腰腿疼痛重者加用羌活 10g 独

活 10g 木瓜 10g 续断 12g 桃仁 10g 山萸肉 10g 党参 10g。3. 指导患者积极配合锻炼。

治疗结果

1. 疗效标准:痊愈:经以上三种方法综合治疗 1~2 个疗程后,症状完全消失,功能完全恢复正常者;显效:综合法治疗 3~4 个疗程后,症状消失,功能恢复正常者;有效:综合治疗 5~6 个疗程后,症状明显减轻,功能基本恢复正常者;无效:综合治疗 6 个疗程以上,症状无改变,功能无恢复者。2. 结果:痊愈者 58 例,显效者 50 例,有效者 41 例,无效者 19 例。

体会

腰椎滑脱症患者以外因诱发较为多见,中医认为与肝肾有关。《七松岩集·腰痛篇》曰:“然痛有虚实之分,所谓虚实者,是两肾之精神气虚也,凡言虚,皆两肾病耳。所谓实,非肾家自实,是两腰经络血脉之中……内挫气之所碍,腰内空腔之中,为痰湿瘀血凝滞不通为痛”。通过施用推拿手法治疗,补益气血,还纳移行滑脱的椎体。应用中药补中益气汤加减,方中以黄芪益气为君,人参、白术、甘草健脾益气为臣,共收补中益气之功。一是以补健脾治气虚之本,再加之升提下陷之阳气。中气不虚则升举有力,达以促使滑脱的腰椎复其位。结合指导患者的自我积极锻炼,应用与推拿手法类似的叠法,借助腹压促进滑脱的腰椎复位还纳。三者有利结合,达到治疗腰椎滑脱症取得较好的疗效。

(收稿:1996-10-19)