

的方法。

2、游离骨膜移植再生软骨的临床应用现状 由于游离骨膜能再生软骨，可代替软骨膜移植来修复关节软骨缺损，而且骨膜在人体中含量丰富，易于获得，所以，游离骨膜移植可广泛应用于关节软骨缺损的修复。移植到关节软骨缺损区的自体游离骨膜能增殖分化为透明软骨，完全充填关节软骨缺损区，从而使受损的关节软骨恢复正常的结构和功能。

Enkwist^[14]1975 年首次将自体软骨膜游离移植修复一些小的关节软骨缺损并获得成功。由于游离骨膜移植的再生软骨与游离软骨膜移植的再生软骨无明显差异，所以对于关节软骨缺损区较大，应用软骨膜游离移植修复困难者，可采用骨膜游离移植来修复关节软骨缺损。游离骨膜移植可修复各种原因的关节软骨破坏，如关节面的创伤、先天性关节畸形、退行性关节炎、类风湿性关节炎等，但目前尚未见有临床报道。

(本文蒙李寿斌主任审校，谨致谢意)

参考文献

1. Satoh T, et al. Avascularised iliac musculoperiosteal free re-
port. Bri J Plast Surg 1983; 36 (2); 109.
2. Ritsila V, et al. Bone formation with free periosteum. Scandi-
navian J Plast Reconstr Surg 1972; 6 (1); 51.
3. 张德春, 等. 自体游离骨膜移植的实验研究. 骨与关节损伤
杂志 1990; 5 (3); 149.

4. 张德春, 等. 自体骨膜移植实验研究. 中华骨科杂志 1994;
14 (9): 372.
5. 夏虹, 等. 自体骨膜移植修复关节软骨缺损实验研究. 创伤
杂志 1989; 5 (3): 207.
6. 戴金炉, 等. 自体游离骨膜移植修复关节软骨缺损的实验研
究. 中华骨科杂志 1990; 10 (3): 203.
7. 韩一生, 等. 自体骨膜和软骨膜游离移植修复关节面软骨缺
损的实验比较. 中华骨科杂志 1991; 11 (1): 35.
8. 杨贵勇, 卢世璧. 自体骨膜游离移植修复关节软骨缺损的实
验研究与临床应用. 中华外科杂志 1990; 28 (12): 730.
9. 夏虹, 等. 移植骨膜生长方向对修复关节软骨缺损的影响
—实验研究. 中华骨科杂志 1991; 11 (2): 125.
10. 程绪西, 等. 游离骨膜移植术治疗先天性胫骨假关节一例
报告. 中华实验外科杂志 1987; 4 (1): 35.
11. 范启申, 等. 胫骨骨缺损的显微外科治疗. 中华骨科杂志
1991; 11 (2): 140.
12. 朱盛修, 等. 吻合血管的骨膜移植治疗四肢长骨干骨不连.
中华显微外科杂志 1987; 10 (4) 201.
13. 朱盛修, 等. 带血管蒂的髂骨骨膜移位及加压螺钉内固定
治疗股骨颈骨折. 中华显微外科杂志 1988; 11 (4): 202.
14. Enkwist O, et al. Reconstruction of articular cartilage using
autologous perichondrial grafts. Scandinavian J Plast Recon-
str Surg 1975; 9 (3): 203.

(收稿: 1995-03-15 修回: 1995-11-27)

中药内服外熏洗治疗肩周炎

广东省雷州市人民医院 (524200) 庞仲常

笔者近十年来应用中药内服外熏洗结合治疗肩周炎，取得满意疗效。现报导如下，以供参考。

临床资料 本组 134 例，女 86 例，男 48 例，右肩部 118 例，左肩部 16 例，病程 2 周~20 周。

治疗方法 内服方药：生黄芪 25g，当归 20g，桑枝 15g，白芥子 15g，法下 15g，细辛 6g，每天一剂，清水 1500ml。煎至 500ml，早晚分服，饭后服。

外熏洗方药：生草乌 20g，生川乌 20g，生半夏 20g，桂枝 50g，细辛 20g，生黄芪 50g，每天一剂，清水 3500ml，煎沸后再用文火煎 30~50 分钟，煎至 2500ml，去渣倒入盆内，趁热 50℃~70℃，可进行外洗患部，同时用毛巾浸药液敷于患肩部，为使药液热力持续，可用两块毛巾放进药盆内交替熏洗患肩部，每次外熏洗 30~50 分钟，直至外熏洗药液凉为至，每天早晚外洗一次，内服及外熏 7 天为一疗程。

禁忌症 新鲜软组织损伤及皮肤裂伤，药物过敏史，高血压，发热病，孕妇，局部炎症，皮肤瘙痒，阴虚，湿热慎用或禁用。

结果 均于治疗 2 周后评定疗效，优良：患侧肩部压痛完全消失，功能活动正常，正常工作 2 年无复发，差：患侧肩部压痛消失，功能活动基本正常，但旋后位稍为受限，本组 134 例中，优良 126 例，差 8 例。

讨论 肩关节周围炎，是关节囊和关节周围软组织退行无菌性炎症的疾病，为骨科常见病之一，本组内服，外用药物重用生黄芪，有升提通阳气，气行则血脉通的作用，内服方药中生黄芪，当归，桑枝，姜黄，法夏，细辛，白芥子，七味药合用有补气通脉养血。温阳通经散寒止痛。外熏洗方药中生草乌、生川乌、生半夏、姜黄、细辛、桂枝、生黄芪、有祛风寒，宣痹阻，温经止痛作用。

(收稿: 1995-03-06)