

白龙风湿丸治疗类风湿关节炎疗效观察

中国煤矿工人镇江康复中心 (212003) 羊国民*

作者自 1983 年始, 对 127 例类风湿关节炎进行了治疗观察, 随访 84 例, 总有效率达 91.7%, 疗效满意, 现介绍如下。

一般资料

本组类风湿关节炎共 84 例, 分型^[1]: 中枢型 25 例, 周围型 54 例, 儿童型 5 例; 年龄最大 65 岁, 最小 8 岁; 病程最长 38 年, 最短 1 年 7 个月, 随访时间最长 6 年 2 个月, 最短 1 年 7 个月, 平均 2 年 3 个月。

治疗方法

1. 内服中药: (1) 白龙风湿丸药物组成: 威灵仙 30g 生黄芪 25g 全蝎 6g 蜈蚣 5g 白花蛇 1 条 炙蜂房 5g 川楝子 25g 延胡索 25g 何首乌 25g 马钱子研末冲服 0.5g 远志 25g。(2) 风寒湿邪痹阻肝肾亏虚型: 主证兼头昏目涩, 耳鸣、口干乏力, 消瘦, 舌质红苔薄微黄, 脉弦数。主方加枸杞子 20g, 生地 20g, 鳖甲 15g。(3) 风寒湿邪痹阻气血亏虚型: 主证兼天气转冷阴雨天症状加重, 消瘦, 舌质淡苔白滑, 脉细。主方加党参 20g、白术 20g、茯苓 20g、紫河车 15g。(4) 湿热痹阻型: 主证兼有关节剧痛, 烘热, 口渴不欲饮, 舌质红苔黄腻或黄滑, 脉滑或弦滑。主方加黄柏 10g、苍术 15g、银花 15g、半枝莲 20g。

2. 中药熏蒸治疗: 主方威灵仙 60g、羌活 30g、独活 30g、川乌 30g、草乌 30g、地鳖虫 20g、生甘草 50g。每日熏蒸 2 次, 每次 30~40 分钟。中枢型类风湿关节炎采用全身熏蒸治疗, 周围型及儿童型类风湿关节炎采用局部熏蒸治疗。

3. 急性活动期配合抗风湿药物布洛芬 1 日 3 次, 每次 0.2g, 或用消炎痛 25mg, 1 日 3 次。

缓解期: 疼痛消除, 功能基本恢复, 要求患者续服白龙风湿丸 2 个月, 服法: 1 日 2 次, 每次 10g, 以后每隔三个月服半月丸药以防复发。

治疗结果

疗效评定分法参照郭氏分级评定标准^[2]分优、良、可、差四级。优: 疼痛消除, 关节肿胀消失, 功能恢复正常, 停用抗风湿药物及其它药, 正常工作 2 年以上未复发。良: 疼痛消除, 关节明显消肿, 功能明显改善, 仍需间断服用白龙风湿丸, 正常工作 1 年以上未复发。可: 疼痛基本消除, 肿胀减轻, 功能改善, 仍需服用白龙风湿丸或一线抗风湿药物, 能做轻工作。差: 疼痛, 关节肿胀, 功能均无明显改善。疗效评定见表:

分型	人数	优	良	可	差	有效率
中枢型	25	10	6	7	2	92
周围型	54	16	25	8	5	90.7
儿童型	5	3	2			100

体会

类风湿关节炎属祖国医学历节风, 痹证范畴。本组 127 例患者中, 大部分都有素禀不足或后天失养, 起居不慎, 劳累过度, 受寒冒湿等因素, 久而伤肾。肾虚则正不胜邪, 寒湿之邪之同气相感, 深侵入骨, 痹阻关节经络, 经脉失养而成斯病。因而补肾固本十分重要, 随证结合补益气血, 益肝养阴, 清热利湿等标本兼顾。在活动期配合抗风湿一线药物, 迅速消除炎症, 提高疗效。

参考文献

1. 郭巨灵, 等. 临床骨科学 (四) 骨病第一版; 北京: 人民卫生出版社, 1990: 354.
2. 郭巨灵, 等. 雷公藤酊治疗类风湿关节炎和强直性脊柱炎 2—5 年随访观察. 中华骨科杂志 1984; (4): 134.

(收稿: 1994-10-26; 修回: 1995-08-01)