

## 短篇报道

## 胫后肌止点前移并关节融合 治疗姿式性扁平足

山东省临沂地区中医医院 (276002)

钟恩军 邹允涛

我科自 1985 年~1990 年应用胫后肌止点前移并关节融合治疗 12 例姿式性扁平足效果良好, 现报告如下。

**临床资料:** 本组 12 例中, 男 7 例, 女 5 例, 年龄 16~34 岁; 左足 6 例, 右足 4 例, 双足 2 例; 先天性 2 例, 体重超重, 行走姿式习惯不良者 6 例, 长期站立性职业者 2 例, 原因不明者 2 例; 本组 12 例病人承重时均有不同程度的易疲劳、疼痛症状。承重时足纵弓塌陷, 不承重时其纵弓亦无恢复情况, 全部病人均有不同程度的载重线内移。

**手术方法:** 采用硬膜外麻醉, 自内踝下至第一跖骨基底部作短弧形切口, 充分显露距舟和舟楔关节。根据足部承重时 X 线侧位片所显示的足部关系, 如纵弓下陷主要在舟楔关节, 则行舟楔关节融合, 若为距舟关节下陷, 则行距舟关节融合, 若上述两个关节均下陷, 同时行距舟关节和舟楔关节融合。并作倒“V”型截骨再造足纵弓, 并将跟腱适当延长, 足背屈 5°为限, 然后分离胫后肌腱, 尽量保留其长度, 在胫后肌止点附着处切断, 将胫后肌止点前移至第一跖骨基底部的跖侧, 并将其牢固地固定在第一跖骨上, 再从足底部用克氏针穿入固定距舟、舟楔融合处。用石膏外固定 6 周。

**结果:** 12 例术后承重时疼痛症状全部消失, 2 例病人因身体肥胖超重, 术后仍时常有易疲劳感。外观显示足纵弓恢复良好, 承重时纵弓不消失, X 线显示关节已完全融合。经 1~5 年随访, 12 例中无 1 例畸形复发或产生新的畸形。

**讨论:** 姿式性扁平足可有先天性和后天性, 可因先天性骨发育不良, 行走时足外翻外致, 亦可因肌肉、韧带萎缩, 体重过重、行走姿式习惯不良和长期站立性职业等致使纵弓下陷所致。扁平足必须先有辅助装置的松弛, 才能使足扁平。维持足纵弓的位置主要靠韧带和肌肉, 胫后肌止点前移后, 绷紧的胫后肌便成为关节融合后维持和辅助固定纵弓的主要装置, 它能同时起到提高纵弓的作用, 这样通过对失衡肌力的调整和重建, 以达畸形完全纠正之目的。

(收稿: 1994-12-26 修回 1995-07-24)

## 注射性臀大肌挛缩症

河北省沧州中心医院 (061001)

冯庆欣 吴宝良 李 民 杨洪泉

儿童肌肉挛缩引起关节活动受限, 自 Hnevkovsky<sup>[1]</sup>、Fairbank 和 Barrett<sup>[2]</sup>首次报告以来, 国内、外陆续有零星报道。1992 年 2 月~1994 年 8 月我们收治因反复肌肉注射而引起的臀大肌挛缩症 8 例, 报告如下。

**一般资料:** 本组男 5 例, 女 3 例, 年龄 3 岁 2 例, 5 岁 4 例, 7 岁、8 岁各 1 例; 均为双侧病变。全部病例在 8 个月至 4 岁期间均因反复患上呼吸道感染、支气管炎或肺炎而多次接受肌肉注射, 注射药物主要是青霉素、氨苄青霉素、洁霉素和庆大霉素。2 例 3 岁患儿在生后 8 个月左右患肺炎, 以后每个月发作一次, 半年内每人分别注射 100 次、120 次, 1 岁 2 个月时即发生明显症状。其它 6 例臀部注射的次数据病历记载分别为 240 次 (1 年内)、280 次 (2 年内)、300 次 (2 年内)、380 次 (2 年半)、440 次 (3 年内)、500 次 (3 年内)。8 例 (16 个部位) 都进行了手术治疗, 术后随访 2 个月~2 年 3 个月, 效果良好。

**临床表现:** 患儿站立或行走时双下肢外旋, 呈“外八字”步态, 跑步时更明显。蹲下或坐位时双髋外展外旋, 双膝分开不能靠拢, 呈“蛙”式位。臀部肌肉萎缩, 常规注射部位可见一个斜形的皮肤凹陷带, 在凹陷带上能触到一个与臀大肌走行方向一致的条索带, 当髋关节被动内收、内旋和屈曲时条索带更加紧张。双髋关节 X 线检查和肌电图检查未见异常。

**病理变化:** 8 例术中可见臀大肌筋膜、阔筋膜或髂胫束有不同程度的纤维性增厚, 患儿臀大肌上有一条与肌纤维方向一致的纤维化条索带, 其宽度一般为 2~3cm, 长 8~14cm, 厚 0.3~0.5cm, 有的与臀大肌肌束的界限比较清楚, 有的则界限不清。该条索带硬而无弹性, 镜下所见是瘢痕纤维组织, 病理报告为横纹肌退行变性, 纤维组织增生。

**治疗方法:** 8 例 (16 个部位) 均手术治疗。氯胺酮分离麻醉, 患儿侧卧位, 与床面成 60°角, 做好一侧, 翻身做另一侧。沿纤维挛缩带方向作臀部切口, 至大粗隆顶点的稍后方, 如需延长切口再转向与股骨上端一致的方向。切断松解增厚的臀大肌筋膜, 显露臀大肌条索