

### 典型病例

黄××,女,52岁。1990年11月12日来诊,患者述右肩疼痛已2年,右上臂不能上举,外展,外旋,后伸,气候变化则症状加重;曾经局封,针灸等多种治疗均未获愈。无外伤史。查:右肩关节外形正常,肱二头肌长头正点处压痛明显,三角肌略有萎缩,余无明显阳性体征;X光片示:右肩关节未见明显异常。诊断:右肩关节周围炎。经采用以上方法治疗5次局部疼痛大减,并能后伸,前后共治疗10次,诸症悉除。随访至今未见复发。

### 讨论

本病祖国医学称“漏肩风”,“肩凝”等,属于痹症范

畴。《素问·痹论》曰:“风寒湿三气杂至,合而为痹也。”尤在泾说:“臂痹者,臂痛连及筋骨上支肩胛,举动难支。由血弱而风中之也。”且祖国医学还有“邪之所凑,其气必虚”之说;该病多因体虚不足,再遭风寒湿三气入侵,正气为邪所痹阻不能宣化,因而留滞气血凝滞,久而成痹。方用黄芪、白芍、当归、鹿衔草等补益气血、肝肾之品来扶补正气,使正盛而邪衰;以桂枝、鸡血藤、威灵仙、羌活、乳香、没药等祛除风寒湿之邪,并舒筋活络。而热敷能使局部血运加速,按摩练功能松解凝滞之筋脉。这样内外兼施,故能取得较好的效果。

(收稿 1994-10-24 修回 1995-04-14)

## 自拟腰痛方加减治疗急性腰扭伤 105 例

浙江省平阳县中医院(325401) 林月明

笔者运用自拟的腰痛方加减治疗急性腰扭伤,取得了很好的效果,介绍如下。

### 临床资料

105例中男85例,女20例;年龄20~40岁90例,40岁以上15例,重体力劳动者80例,轻体力劳动者25例,就诊时间最短半小时,最长2天;临床可见腰部肿痛,活动受限,严重者不能行走甚至不能站立,X线片腰椎未见明显异常。

### 治疗方法

腰痛方(自拟):乳香9g 徐长卿12g 威灵仙12g 蕲蛇9g 肉桂3g 蒲公英30g 苍术9g 白术9g。水煎服。肾阳虚者加巴戟天12g 仙灵脾12g 仙茅12g;肾阴虚者加女贞子12g 旱莲草12g 龟板(先下)12g;肾阴阳两亏者加熟地20g 山药12g 巴戟天12g 骨碎补12g 龟板(先下)12g。水煎服。

### 治疗效果

105例中除10例严重者加用一次性扳正手法治疗外,余皆内服自拟腰痛方加减3~7剂痊愈,临床可见腰部肿痛消失,活动正常,前屈90°,后伸30°,左右各侧

屈30°,旋转30°。

### 体会

中医认为急性腰扭伤属于伤筋的范畴,是由于外来暴力作用腰部致经脉受损,气机运行不畅,血失所帅,故气滞血瘀,不通则痛;经脉受损,血不归经,离经之血溢于肌肤腠理,故局部肿胀,肌紧张;筋主运动,筋伤则运动失主,故活动受限。

自拟腰痛方中乳香具有活血化瘀,理气止痛;徐长卿具有祛风止痛,威灵仙具有祛风通络止痛,蕲蛇具有很强的祛风通经;肉桂具有温通经脉,散寒止痛;诸药配合具有很强的活血化瘀、理气止痛、祛风疏经通络作用,治疗急性腰扭伤具有很好的效果。而蒲公英具有清热和胃,苍术具有清热燥湿和胃,白术具有理气健脾和胃,此三药合用既能防止前诸药伤害脾胃功能,又能促进诸药的吸收以增加疗效。同时,必须辨证,患者是否兼有肾阳虚、肾阴虚、或是肾阴阳两亏,才能很好的辨证施治,以达到补肾壮腰的作用。

(收稿:1994-10-26 修回 1995-04-08)

## 健膝汤治疗膝关节骨质增生

河北省张家口医学院一附医院(075000) 赵 龙

自1987年以来,笔者采用自拟健膝汤治疗膝关节骨质增生,收效较好,报告如下。

一般资料

67 例中男 29 例,女 38 例;单侧 46 例,双侧 21 例;年龄 38~72 岁;病程 2 个月~15 年;均经 X 线检查报告为膝关节骨质增生。

治疗方法

健膝汤药物组成:鹿衔草 20g 骨碎补 12g 牛膝 15g 鸡血藤 30g 路路通 10g 伸筋草 20g 木瓜 15g 透骨草 20g 威灵仙 20g 老鹳草 20g。

寒湿甚者加制川乌(先煎)、桂枝、苍术;湿热明显者加生苡仁、黄柏、苍术;肿胀显著者加天仙藤、丹参、地龙。

以上方剂每日一剂,水煎二次取药汁 500ml,早晚各服一半,并将剩余药渣装入纱布袋内,放入盆中再加水 1500ml,加热煮沸 20 分钟后,加入少量黄酒,趁热熏洗膝关节,边洗边在患处按摩,待温度适宜时再将药袋放置于膝关节进行热熨。每日熏洗一次,每次约 20 分钟。

治疗结果

疗效标准:痊愈:肿胀疼痛完全消失,膝关节功能

活动恢复正常或接近正常;好转:疼痛明显减轻,肿胀消失,膝关节功能活动有所改善;无效:肿胀疼痛无改善者。

结果:痊愈 11 例,好转 54 例,无效 2 例。

体会

膝关节骨质增生属中医骨痹范畴,以中老年患者为多,其病因病机多为肝肾两虚,筋骨失荣,加之外伤、劳损或风寒湿邪侵袭,留注关节所致。祖国医学认为“不通则痛”,“不荣则痛”,故拟健膝汤内外同时用药治疗本病。该方以鹿衔草、骨碎补、牛膝补肝肾、壮筋骨、活血脉、利关节为君药;以鸡血藤、路路通养血活血通络,逐经络之瘀滞;木瓜、威灵仙、伸筋草等诸药祛风除湿,舒筋止痛以祛邪;且牛膝又可引药达病所,共奏固本祛邪,疏经止痛之功。

另外,用药渣直接熏洗患处,可改善局部的血液循环,增强局部的新陈代谢,有利于肿胀的吸收消退,从而减少了代谢产物对局部的不良刺激,使肿痛减轻,关节功能恢复。

(收稿:1995-06-21)

手法治疗颞颌关节紊乱症 32 例

广东省江门市中医院(529051) 翁凤泉

颞颌关节紊乱症是指颞颌关节区疼痛、弹响、张口受限、功能障碍等一系列综合症。自 1988 年 1 月~1993 年 12 月,笔者用手法为主结合中药内服治疗 32 例,取得满意的疗效,现报道如下。

临床资料:本组 32 例中男 26 例,女 6 例;年龄 20~48 岁;病程最短 1 周,最长 8 个月;病变部位左 23 例,右 9 例。

治疗方法:1. 点按翳风、上关、下关、颊车、合谷每穴约 1 分钟。2. 医者一手扶住头部,另一手指置髁状突前颞弓下的凹陷部,反复揉按 3 分钟。3. 医者一手扶住头部,另一手用大鱼际肌置患侧关节周围反复摩动约 2 分钟。4. 让患者咀嚼时按下颌关节处,每咀嚼一次按压一次。由轻到重,连续按压 5~10 次。

上述手法,一天一次,七次为一疗程。同时内服以活血祛瘀,养血通络为主中药:三七(先煎)10g 当归 10g 生地 15g 赤芍 15g 川芎 6g 稀签草 30g 白芷 6g 蜈蚣 2 条 甘草 5g。日一剂,水煎服。

疗效观察:疗效标准:治愈:临床症状消失;有效:症状基本消除,尚有轻度不适;无效:临床症状无变化。

治疗结果:治愈 26 例,有效 4 例,无效 2 例。治疗最多 2 个疗程,最少 6 天。

典型病例:何××,男,29 岁,患者左颞颌关节疼痛,不能咬硬食物,张口时疼痛 3 个月,经服去痛片、强的松、红霉素等药未效。查体:左颞颌关节区肿胀、张口时疼痛明显,左颞弓下缘压痛,左颞颌关节轻度弹响,舌质淡红,苔薄黄。诊断为左颞颌关节紊乱症,用上手法治疗,上方中药加连翘 15g、桑枝 30g,经 2 个疗程治疗后症状消失。

讨论:颞颌关节紊乱症属中医“颌痛”、“颊痛”“口噤不开”等范畴,病变部位在面部三阳经,病因有感受风寒,外伤经筋和先天不足等导致颞颌部经筋挛急,机能紊乱,经筋受损和筋骨失濡而导致机关失利,其病机为气滞血瘀,筋脉关节失于濡养所致,用手法治疗能促进局部血液循环,舒筋活络,解痉止痛,结合内服中药以养血和血活血为主的生血四物汤,加稀签草、蜈蚣、三七、白芷祛风通络,共奏有养血和血、活血祛瘀,通络止痛之效,故能取得较满意的疗效。

(收稿:1994-09-24)