

药物与方剂

# 密骨片治疗老年性骨质疏松症 72 例

同济医科大学附属协和医院(武汉 430022)

沈霖 杜靖远 杨家玉 杨艳萍 高兰 周丕祺

1994 年 1 月以来,我们根据中医“肾主骨”的理论,采用中药密骨片治疗老年性骨质疏松症,疗效较好。现将有完整资料的 72 例报告如下。

### 临床资料

一般情况:诊断明确的骨质疏松症 72 例,其中男 34 例,女 38 例;年龄 46~78 岁;均系我院门诊病人。经检查均排除甲状腺或甲状旁腺机能亢进,糖尿病,多发性骨髓瘤等引起的继发性骨质疏松。

辨证及检测项目:1. 腰背疼痛:72 例患者均有腰背部疼痛症状,其中局限性腰背痛 45 例,腰背痛伴身长明显短缩,呈驼背状者 27 例。2. 辨证分型:按照中医虚证辨证参考标准<sup>[1]</sup>,本组肾虚证 39 例,肾阴虚 14 例,肾阳虚 8 例,肾阴阳两虚 11 例。3. X 光骨萎缩度<sup>[7]</sup>评价:以第 3 腰椎为中心进行 X 光摄像。根据骨小梁的密度变化判断骨质疏松症的程度。4. 骨矿含量分析:采用麦孚公司生产的 SD-200 型单光子骨矿测量仪,以窄束  $\gamma$  射线测量非优势侧桡骨中下 1/3 处 1.0cm 范围的骨矿含量测量参数,包括线骨矿含量(单位 g/cm)及面骨矿含量(单位 g/cm<sup>2</sup>)。参数值由仪器配套计算机自动输出。参数评分以线骨矿含量低于同性别同年龄段正常值低限每 0.05g/cm 或面骨矿含量低于 0.03g/cm<sup>2</sup> 为 1 分,如不足或超过此量按相应比例计算。

### 治疗方法

1. 密骨片(成分:杜仲、胡桃肉、补骨脂、淫羊藿、干地黄、淮牛膝各 12g)由本院药剂科中药制剂室制备,每片 0.6g。
2. 治疗方法:本组病例均口服密骨片,每次 5 片,日二次,连续服用 3 个月。本观察期间,禁用其它中、西药。

### 治疗结果

腰背疼痛症状根据患者自觉减轻或缓解程度进行动态观察;X 光骨萎缩度,桡骨骨矿含量及肾虚症状按积分平均值作治疗前后自身对照。

1. 腰背部疼痛症状减缓率:经过服用密骨片治疗三月后,56 例患者腰背部疼痛症状有明显减轻或缓解。其中药后 15 天疼痛减缓者占 28.41%;药后 1 月为

68.05%;2 月为 90.27%。

2. 肾虚症状、骨矿含量及椎骨萎缩度积分变化:72 例经治疗三月后,肾虚症状均有明显改变( $P < 0.05$ ,  $P < 0.01$ ,  $P < 0.001$ ),骨密度值也不同程度提高( $P < 0.05$ ,  $P < 0.01$ );腰椎 X 光摄片无明显变化( $P > 0.05$ )。

### 讨论

我们根据中医“肾主骨”的理论,在补肾古方青娥丸的基础上自制了密骨片治疗本病。据记载,青娥丸(杜仲、胡桃肉、补骨脂)可治“肾气虚弱,腰痛如折,起卧艰难,俯仰不利,转侧不能——常服之,壮筋骨,治血脉,乌髭发,益颜色(《局方·青娥丸》)”。辅以淫羊藿“益精气,补腰膝”(《本草纲目》),文献报道<sup>[3]</sup>,是药单味即可抑制大鼠实验性骨质疏松症的发展,使钙化骨形成增加。伍以干地黄“养阴血,填骨髓(《本草考汇》);牛膝“既能补中续绝,除腰膝骨痛,腿痿不能任地”(《别录》),又“善引气血下行,无微不至,恒以为引经之使”(《本草正义》)。诸药相得彰益,滋阴虚可以生气,助阳虚可以化水,共奏密骨生髓之功。

从本文 72 例治疗结果分析,服用本方三月后,91.66%患者腰背疼痛减轻甚至完全缓解,肾虚症状亦明显好转;X 光摄像椎骨萎缩度未见发展。表明该方可改善骨质疏松症状,延缓或阻止患者骨质进一步丧失。本文同时采用较为敏感的单光子骨密度法进行疗效评定,结果显示,患者经治疗骨矿含量均有不同程度提高,表明该方可促进骨质疏松症患者已丢失的骨量得以一定程度的恢复。本方对肾气虚,肾阴虚,肾阳虚及肾阴阳两虚四组骨萎均有疗效。

### 参考文献

1. 沈自尹. 中医虚证辨证参考标准,中西医结合杂志 1986;6(10): 598
2. 戴力扬,等. 老年人骨质疏松与椎体压缩性骨折. 中华老年医学杂志. 1991;10(1): 58.
3. 李青南,等. 淫羊藿提取液对去睾丸大鼠骨代谢的影响,中草药 1992;24(12): 637.

(收稿:1994-11-14)