

药物与方剂

三色消肿膏外敷治疗胫骨结节骨骺坏死症

江苏省连云港市中医院 (222004) 姚一鸣

自 1987 年~1992 年我科应用自制的三色消肿膏外敷治疗胫骨结节骨骺坏死症 30 例, 取得较满意的疗效, 现介绍如下。

临床资料

本组 30 例中男 24 例, 女 6 例; 年龄最大 15 岁, 最小 10 岁; 单侧患病 19 例, 双侧患病 11 例; 病程最短 2 周, 最长 6 个月。

30 例均有参加较剧烈运动史, 主诉为胫骨结节处肿胀、疼痛及跛行, 体格检查均见局部软组织肿胀, 骨质隆起, 压痛明显, 抗阻力强伸膝关节时感局部疼痛, 诊断为胫骨结节骨骺坏死症。

治疗方法

外敷自制的三色消肿膏, 药物组成: 当归、木瓜、丹参、五加皮、红花、黄芪、赤芍、姜黄、牛膝、鸡血藤、秦艽、乳香、没药、川芎、五灵脂、防风、血竭 (1/3 量)、千年健。以上药物等分, 共为细末, 加入饴糖, 羊毛脂等调成糊状, 备用。临用时将上药均匀摊于桑皮纸上, 贴于患处, 用绷带包扎, 每 3~4 日更换一次。嘱患儿适当休息, 避免剧烈体育活动。部分症状较重者, 可配合 1% 利多卡因 3ml 加强的松龙 12.5mg 行局部封闭。

治疗结果

根据国家中医药管理局 1994 年 6 月公布的《中医病症诊断疗效标准》, 治愈: 症状完全消失, 功能恢复; 好转: 膝部疼痛减轻, 功能基本恢复; 无效: 症状无好转。

本组 30 例, 临床治愈 25 例; 显效 5 例。一般在用药 1 周后疼痛逐渐减轻。最少用药 4 次, 最多 8 次, 疼

痛就基本消失, 患儿恢复原来活动。总有效率 100%。

典型病例

×××, 男性, 14 岁, 连云港市新海中学学生, 患者 1 个月前因参加跳远运动后, 感双膝关节前方疼痛, 并见肿胀, 加大活动量后疼痛加重, 在当地医院以“关节炎”治疗 1 个月未见效, 来本院就诊。查: 双侧胫骨结节处明显肿胀, 并有压痛, 不能下蹲, 抗阻力伸膝关节时疼痛加重。X 线检查: 双侧胫骨结节处舌状结节不规则, 骨化中心隆起致密, 有少许斑点。诊断为“双侧胫骨结节骨骺坏死症”, 给予自制三色消肿膏外敷, 3 天更换 1 次, 用 3 次以后疼痛明显减轻, 膝前肿胀在以后 3 周内逐渐消退, 1 月后恢复正常生活。

体会

胫骨结节骨骺坏死症一般多见于 10~15 岁之间喜爱剧烈活动的男性少年, 如踢足球、跳远等, 主诉为局部肿胀疼痛及跛行, 局部压痛明显。以往治疗该病主要嘱患者休息为主, 甚至用石膏托固定, 使患者学习和生活受到影响。近几年来, 我们试用自制的三色消肿膏外敷治疗, 取得满意疗效。三色消肿膏含多种活血化瘀药, 如当归、川芎、赤芍、乳香、没药、红花、五灵脂、血竭等, 以促进局部微循环, 秦艽、防风、鸡血藤、木瓜等通络止痛, 诸药相辅相成起到消肿止痛作用。此外, 骨骺坏死症必须争取早期治疗, 如到后期, 往往效果较差, 有需行钻孔术或植骨术, 如有畸形, 必要时还需整型。

(收稿: 1994-10-24)

(修回: 1995-04-03)

加减木瓜汤治疗神经根型颈椎病

浙江省湖州市中医院 (313000) 沈新云

我们从 1988 年开始应用自拟加减木瓜汤治疗神

经根型颈椎病 105 例, 取得良好的效果, 现报告如下。

临床资料

本组 105 例中男 58 例,女 47 例;年龄:40~60 岁 74 例,61 岁以上 31 例;发病时间 3 月~8 年;有明显外伤史 35 例,长期低头伏案工作者 72 例,平素有高枕习惯者 51 例,不明原因者 9 例;X 线检查:颈椎生理曲度改变 89 例,后纵韧带钙化 45 例,椎间孔变窄、小关节突增生 97 例。

治疗方法

自拟加减木瓜汤:木瓜 10g 黄芪 15g 杭白芍 20g 羌活 10g 野桑枝 20g 徐长卿 12g 续川断 12g 川牛膝 10g 川桂枝 6g 五加皮 10g 甘草 6g。疼痛甚者加稀莖草 10g 威灵仙 10g;X 线颈椎片和骨质增生重者加鹿角片 10g 骨碎补 10g 自然铜 10g。用法:每日一剂,水煎二次,其取汁 500ml,分二次口服,15 剂为一疗程。

治疗结果

按诸氏评定标准^[1]全部病例中,最快一个疗程即可消除症状及体征,最长 6 个疗程,平均 2.3 疗程。本组优 48 例,良 31 例,有效 19 例,无效 7 例,总有效率 93.3%。

讨论

颈椎病祖国医学归属于痹证范畴。由于感受风寒湿合而为痹,或劳损、或外伤、或姿势不良等原因引起颈部经络失常,或“筋出槽、骨错缝”而发病。表现为经俞不利,经络痹阻;或气血瘀滞等,而致颈肩背及上肢麻木酸痛等。自拟加减木瓜汤以祛风寒湿取治其标,补气养血治其本。本方集祛风舒筋,温通经脉,益气养血壮筋骨、缓急定痛,诸法合力,使风寒湿邪得祛,气血得充,筋脉得养,标本同治,缓急同施,扶正与祛邪并用,标本兼治,诸证得以消失,同时改善血液循环,增强组织代谢和营养,促进软组织、小关节炎性水肿吸收消散,松解粘连,解除对神经根的不良刺激和压迫,使颈椎的原有生理曲线得到恢复。在使用上方的同时,适当加手法治疗效果更好。

参考文献

1. 诸方受,等. 药物颈枕治疗颈椎病 212 例疗效观察. 中医正骨 1994.2 (6) 19.

(收稿:1994-12-26)

阳和汤加味治疗小儿髋关节错缝 53 例

江西省南康县中医院 (341400) 李德权

笔者用阳和汤加味治疗小儿髋关节错缝取得了满意的效果,现就资料记载的 53 例,报告如下。

一般资料

本组男 36 例,女 17 例;最大年龄 13 岁,最小 2 岁;病程在 3 个月者 1 例,2 个月者 1 例,其余均在发病 1~4 天就诊;发病均在单侧。

诊断要点

患儿有扭伤病史,或晨起突然发病。诉髋或膝关节内上疼痛,跛行,甚者不能直立行走。患者腹股沟可有肿胀压痛,患肢多呈外展外旋半屈曲位,少数可见骨盆倾斜,患肢假性变长,X 线未发现异常。排除髋关节结核、股骨头缺血性坏死、化脓性髋关节炎。少数患者伴有轻度发热。

治疗方法

以阳和汤为主加减水煎服,每日一剂。5 岁小孩用量为:鹿胶 5g 麻黄 3g 肉桂 3g 熟地 10g 白芥子 6g 怀牛膝 6g 薏苡仁 8g 威灵仙 6g 白芍 8g 生

甘草 3g 木瓜 3g。舌尖红者加连翘 6g,伴轻度发热者再加金银花 6g、生地易熟地。

治疗结果

服药 1~3 剂痊愈 46 例,4~6 剂痊愈 6 例,1 例服药 12 剂症状无明显改善而未再就诊,总治愈率 98.1%,且在服药一剂后均有显著效果。

讨论

小儿由于发育尚未成熟,韧带和关节较为松弛,加之小孩扭跌伤的机会多,易引起关节滑膜、哈佛森腺,水肿及炎性反应而发生关节内圆韧带等组织的错缝或股骨头半脱位。笔者在治疗过程中均用阳和汤加味内服,而未采用手法复位及其他治疗,均取得了较好的疗效。随着水肿及炎性反应的消除,错缝之组织就能自行恢复,避免了手法复位患儿不合作或手法不当加重损伤。

(收稿:1994-07-16)