

拇指按压旋转屈肘法 治疗小儿桡骨小头脱位

山西芮城县阳城医院(044603) 杨自强

笔者采用拇指按压旋转屈肘法治疗小儿桡骨小头脱位 34 例均收到很好的效果,现介绍如下。

临床资料 本组男 21 例,女 13 例;5 岁以下 25 例,5 岁以上 9 例,最大 8 岁,最小 4 个月;从脱位到整复时间最长 2 日。

治疗方法 患者伸患肘关节。左桡骨小头脱位:医生左手握患儿左手于中立位,右手拇指按压桡骨小头,将患儿左手内旋,屈曲肘关节,即可听到“滑响感”,桡骨小头即复位恢复正常活动。用绷带固定患肢,肘关节屈曲位,吊于胸前,3 天后进行功能锻炼。右桡骨小头脱位其方法同样。

讨论 此方法复位简便,创伤小,单人操作不需助手,效果满意,值得推广。(收稿:1994-04-21)

在背后,术者右手握患者右腕,左手 2~4 指抓患者右肩胛骨下角,两手同时用力将肩胛骨向内、上靠提。

3. 推扳:连续推 2~3 次。接上法,术者右手维持握住患者右腕不动,人转至患者左侧,在右手维持牵拉下,以左拇指腹顺菱形肌肌束走向自脊柱推向肩胛骨脊柱缘。

患者在术后 1 周内伤肩禁止负重,同侧上肢不可提、拉重物。

疗效标准及结果 1. 疗效标准:治愈:治疗后各种症状完全消失;好转:近期各种症状消失,肩部长久负重后局部仍有胀感,但休息后消失;无效:治疗后症状无任何改变。

2. 治疗结果:治愈 49 例,好转 15 例。

讨论 用靠提手法,利用手法所产生的压缩力,使肩胛骨向内靠上提,使损伤分离部位复合。推扳法可将剥离、挛缩之软组织抹平,加强伤处接触,加速瘀血消退。

通过点穴,“使气血之流行未完全畅通”得以畅通,炎症得以消失,局部损伤得到恢复。(收稿:1994-05-21)

中国骨伤人才学会学术活动信息

日期	会议名称	会议内容	地点	截稿日期	联系单位	联系人	邮编
1995 年 6 月	全国老年骨科医学 学术交流会	老年骨关节疾病	北戴河		北京针灸骨伤学院 骨伤人才学会	高德平	100015
1995 年 7 月	腰椎间盘突出症经 皮穿刺髓核摘除术 学习班	腰椎间盘突出症新 疗法。一台 200mAX 光机,一套 2 千元的 器械即可开展	北京	报名于 6 月 30 日止	北京针灸骨伤学院 骨伤人才学会	宋永忠 郝靓逸	100015
1995 年 8 月	珠海国际骨伤科学 术交流会	骨伤科诊疗新技术、 新经验及学术进展。	珠海 澳门 各二天	1995 年 7 月 26 日	北京针灸骨伤学院 骨伤人才学会	郭浩 王守东	100015
1995 年 8 月	全国骨伤科护理学 术研讨会	骨伤科护理	黄山	1995 年 7 月 30 日	郑州市骨科医院	王守志	450052
1995 年 9 月	全国骨髓炎骨结核 专题学术会议	骨髓炎、骨结核治疗 的新技术、新进展	南京	1995 年 8 月 30 日	南京凤凰山铁矿职 工医院	邵梅生	211165
1995 年 10 月	美国国际传统医学 学术会议	中医传统医疗技术 及诊疗经验	美国纽约	1995 年 9 月 16 日	北京针灸骨伤学院	宋一同	100015
1995 年 11 月	全国骨与关节及软 组织损伤学术会	骨关节损伤的诊疗 经验、新技术	广州	1995 年 10 月	广州荔湾区骨伤科 医院	杨国才	510140

人才培养:★全国中医骨科大专班(承认学历)继续招生。★北京骨伤医院接收进修人员,解决食宿,费用自理。★继续设立地区分支机构(50 名会员以上),发展新会员。

联系地址:北京针灸骨伤学院中国骨伤人才学会 邮编:100015。电话:4361217 4365906 北京骨伤医院·(宣武区平澜里 4 号)邮编:100052 电话:303.1840