

药物与方剂

威龙舒筋散治疗慢性腰肌劳损 72 例

中国中医研究院广西民族医药研究所(南宁 530001) 张文华 周瑞贞

笔者于 1989 年以来,采用威龙舒筋散外敷治疗慢性腰肌劳损 72 例,效果满意,报告如下。

一般资料

72 例中男 45 例,女 27 例;年龄最小 25 岁,最大 64 岁;脊柱明显侧弯者 24 例,直腿抬高试验阳性者 52 例,腰椎棘旁明显压痛者 69 例,伴下肢放射性疼痛者 30 例,合并腰椎骨质增生者 63 例,合并腰椎间盘突出者 21 例;病程最短 12 个月,最长 8 年;治疗显效时间最短 7 天,最长 30 天;本组病例均经各种检查确诊为慢性腰肌劳损,并经口服消炎镇痛西药及内服中药治疗效果不佳者。

治疗方法与结果

全部病例均予威龙舒筋散外敷治疗。组方:威灵仙、五爪龙、乳香、没药各 60g,红花、三钱三、透骨风、九龙藤、爬山虎、牛大力、千斤拔各 50g,无名异 40g (1 个疗程药量)。

将上药碾极细末拌匀装瓶备用。治疗时取出 1/3 药粉装入 2 个布袋内缝好,然后放入盛有 2kg 清水的瓦锅内煮沸 20 分钟停火后待药水温度降至 60~70°,即可将药袋取出热敷两侧腰部,10 分钟换药袋 1 次,但必须使药水温度维持在 60~70°。每次治疗时间可根据病程长短和病情轻重而定,一般每次 40~50 分钟,每天 1 次。剩下的药粉再分 2 次使用,每 2 天 1 换,6 天为 1 个疗程。一般 1~2 个疗程即可显效。对肾虚证状明显者可加服壮腰健肾丸。

以临床症状和体征消失,功能活动正常,随访半年以上未再复发者为治愈,本组 72 例,有 63 例治愈;治疗后临床症状和体征明显好转,功能活动仍有些障碍者为好转 7 例;治疗前后症状和体征无明显改善,或病情加重者为无效 2 例。总有效率 97.2%。治疗 1 个疗程起效 30 例,2 个疗程起效 28 例,3 个疗程以上起效 12 例,无效 2 例。

典型病例

莫×,男 45 岁。患者腰腿痛 5 年,数天前因搬重物用力过大,使腰痛加重,于 1990 年 10 月 12 日来诊。

患者近几年曾多次扭伤腰部失治,长期以来腰痛反

复发作,酸痛沉重,转侧不利,弯腰持重疼痛加重,阴雨天或受湿时更剧。曾多次到几家医院用 2% 普鲁卡因、风湿一号穴位封闭,口服布洛芬、强的松和中药独活寄生汤等,病情虽有好转,但终未能治愈。

检查:脊柱侧弯,左侧腰肌紧张,腰椎 3、4、5 棘突旁明显压痛,局部无红肿,腰活动受限,屈伸不利,有牵拉痛,直腿抬高试验左 25°右 60°,不能直立,走路困难,伴腰膝畏冷,乏力、耳鸣,舌质暗,边有瘀点,苔白,脉细弦。X 线腰椎正侧位片示:第 3、4、5 腰椎骨质增生,腰肌劳损(腰部棘间棘上韧带劳损)。中医辨证:属寒湿挟瘀型腰痛症。用威龙舒筋散外敷热疗 40 分钟后,腰痛大减。治疗 1 个疗程后临床症状及体征消失,功能活动正常,直腿抬高试验双腿达 90°,腰部转侧屈伸如常人。为巩固疗效,继予壮腰健肾丸调理半月,随访半年,腰痛未再复发。

体会

腰肌劳损属中医外伤腰痛范畴。其病机多因过度劳累、跌仆挫闪,筋骨受损,伤及腰肌、脊柱、经脉,使局部气血运行不畅,风寒湿邪之气乘虚入侵,气滞血瘀,阻塞经脉,不通则痛,因而腰痛反复发作。“腰为肾之府”,病损日久,内动于肾,亦可出现肾虚证候。《景岳全书·腰痛》曰:“跌仆伤而腰痛者,此伤在筋骨而血脉凝滞也。”由于腰痛日久“久病必虚”“久痛入络”,故肾虚是本瘀血是标为本病主要病机。笔者根据“损者益之”“寒者温之”,“瘀者散之”的治疗原则,在发掘整理壮族民间治疗跌打扭伤常用的中草药基础上,自拟威龙舒筋散热敷治疗,效果显著。全方具有舒筋活络,温经散寒,活血化瘀,行气止痛之功效。同时通过逐渐增加导入人体热量的方法,使药效直接作用于劳损部位,由于热的作用,使毛细血管扩张,血流量增加,改善局部营养状态,减低了末梢神经的兴奋性而达到镇痛消炎,舒筋活络使腰肌恢复正常的功能活动。

中草药外敷热疗是我国南方壮族民间传统疗法中较为常用的一种方法,以疗效显著,方法简便易行而深受患者的欢迎。对病情性较重者,可以配合补肝肾、强筋骨、益气养血之方药内服治疗,则效果更佳。

(收稿:1994-09-01)