

致低声反射的连续或中断, 本组所见与 selby^[1,3]一致。

操作时如结合内外翻应力则能提高影像的清晰度。B 超能确定半月板有无损伤以及损伤的部位, 但不能确定损伤的类型和程度。

如合并关节积液或半月板囊肿, B 超则比关节造影具有优越性, 图像显示清晰。

然而, 超声诊断半月板损伤的假阳性和假阴性问题目前还不完全清楚。造成假阳性和假阴性的主要原因与医师的经验、仪器的性能、伴随疾患(软骨软化、OA、ACI 损伤、慢性滑膜增生肥厚)等因素有关。膝下脂肪垫、腓肌腱或腓窝部损伤产生的反射波均可引起误诊。几位作者都强调检查时由正常至应力位对比以提高影像的分辨率。水平裂和横裂或较小的裂隙也不易显示。除了解剖因素外, 超声所处的介质也很重要, 如在水中能避免许多干扰。另外就是探头的选择, 不同的作者大部分使用线阵 5.0MHz 或凸阵 7.5MHz。而

组病例均使用凸阵 5.0MHz 探头, selby^[1]认为高分辨时实线阵探头可获得半月板最佳图像, 而凸阵探头则显示较困难, 可能与探头的几何形状有关。

参考文献

1. Selby B, et al: Value of sonography in the detection of meniscal injuries of the knee. Evaluation in cadavers. AJR1987; 149: 549 - 553
2. Tanbert K, et al: Experimental meniscus sonography: the influence of imaging geometry on the visualization of meniscal lesions. Rofo Forsch Röntgenstr Nukleomed 1990; 153 (2): 120 - 3
3. Selby B, et al: High resolution sonography of the menisci of the knee. Invest Radio 1986; 21: 322 - 335
4. Fusting M, et al: Dynamic examination technique in meniscus sonography. Sportverletz - Sportschaden 1991; 5 (1): 27 - 36

(收稿: 1994 - 09 - 01)

关于骨质增生命名的探讨

河南中医学院 (450003) 孙峰

《中国医学百科全书·中医骨伤科学》^[1]有“骨质增生证”词条:“骨质增生证是指骨或关节软骨发生增生而引起的病症, 又称骨刺、骨赘”。近年来在各种杂志上发表的有关文章多将骨质增生称为“病”“证”或“症”等。由于命名较为混乱, 给有关骨质增生的研究带来些不利影响, 有必要加以探讨澄清。

从疾病学观点看, 许多疾病都可引起某些部位的骨质增生, 这种骨质增生只不过是某个疾病过程中的病理改变之一, 如风湿、类风湿性关节炎、创伤性关节炎、肢体力线改变、长期劳损伤性疾病等, 均能在一定的病程中见到骨质增生。此时若只考虑对局部骨质增生的治疗(标), 而忽视了病源(本), 则临床中很难收到满意疗效。而中医的“证”是疾病机体整体的、综合性的、动态变化的病理生理过程, 单纯某处骨质增生也无法全面反应机体整体的、综合性的、动态变化的病理过程。

从中医传统的疾病命名法则看, 将其称为“××疼痛”或“痹证”“骨痹”更为贴切, 但此种命名又忽视了局部骨质增生这一重要的病理改变, 似嫌笼统, 也不易为一般群众所理解。

从治疗方面看, 如果将其做为“病”或“证”去看待,

则就易忽视治疗原发病, 而被局部的症状所困扰, 既使有效, 也只是取一时之效, 经不起时间考验。现在大多数临床报道多是针对局部症状的处理, 即使是辨证论治, 也多是针对局部症状的辩证用药, 而忽略了“治病求本”的原则。笔者在长期的临床中, 将“骨质增生”做为某一疾病的重要病理改变, 采用辨“病”与辨“症”相结合, 治“本”与治“标”相结合, 收到良好的疗效, 且疗效巩固, 复发率低。

综上所述, 笔者认为“骨质增生”, 也叫骨刺或称骨赘。它是在骨关节边缘上增生的骨质, 是 X 线影像学的一个表现。虽然骨质增生是人体常见的一种退行性改变, 是人体为了适应应力的变化而产生的一种防御性反应, 属生理代偿性改变。但是, 如果增生的骨质压迫或刺激神经, 血管等周围组织时, 就会出现相应的临床症状。考虑到一般群众对“骨质增生”已有深刻印象, 因此, 称其为“骨质增生症”较为贴切, 或也可暂称为“骨质增生”。这样就能为治疗提供一个正确的思路: 既重视骨质增生带来的局部反应(标), 又要治疗导致骨质增生的原发因素(本)。

参考资料

1. 蔡荣. 骨质增生证. 《中国百科全书·中国骨伤科学》: 上海科学技术出版社 1986: 12: 118 (收稿 1994 - 02 - 06)