

# 肩痛散通电加热外敷治疗肩周炎 137 例

湖北中医学院附属医院 (430061)熊昌源 梁克玉 白书臣 叶 劲 付国联

我们从 1989 年 2 月起,将肩痛散通电加热、局部外敷治疗肩周炎 137 例,现报告于下。

### 一般资料

本组观察 137 例,其中男 77 例,女 60 例;年龄最小 32 岁,最大 78 岁,平均 54 岁;左 74 例,右 63 例。

### 治疗方法

1. 肩痛散 由草乌、细辛、姜黄、藁本等 12 味药组成。将饮片烘干、粉碎,以 60 目筛过筛而成。

2. 可调式通电加热中药外敷器由插头控温、导线和发热板三部分构成,使用时接通电源,发热板放在外敷中药的表面。根据治疗需要可调节温度。发热板采用 PTC 陶瓷,以 1mm 厚云母片绝缘,以环氧树脂固封。功率为 2W~4W,温度可调范围 30°~65°C,体积为 100cm<sup>3</sup>,重量 80g。

3. 具体方法 取肩痛散 30g,以醋调成泥状,平铺于纱布药袋中,将其置于肩部痛处,再将可调式通电加热中药外敷器发热板以肩周带装后外置于药袋中,然后通电加热。每天热敷一次,每次 40 分钟。若有几个痛处,可移动药袋,并相对延长治疗时间。在治疗过程中,患者可根据自己感觉,随时自行调节温度,以保持温热舒适状态。若遇寒冷环境,可先将盛有肩痛散的布袋加热后再移置于肩部。

### 治疗结果

1. 疗效评定标准 根据《中西医结合治疗软组织损伤》<sup>[1]</sup>近期疗效评定参考标准和森冈健等<sup>[2]</sup>的评定标准具体规定。优:各项指数

下降为“0”;良:各项指数均降至小于或等于“1”;可:一半或一半以上的指数下降,但未达到优、良标准;差:各项指数不减,或只有一半以内的指数下降。结果:137 例中优 82 例、良 42 例、可 9 例、差 4 例,优良率 90.5%。

### 典型病例

患者,男,43 岁,干部。左肩疼痛 1 月余。疼痛日轻夜重,入夜难眠。肱骨结节间沟、喙突、肩峰下压痛明显。肩关节前屈上举 60°,外展上举 60°,患侧手摸对侧肩达骶后。肩关节造影显示肱二头肌腱鞘破裂,造影剂流出。用本法治疗 12 天而愈,追踪 6 个月无恙。

### 小 结

肩痛散通电加热,局部外敷治疗肩周炎 137 例,优良率 90.5%。治疗一般 3 天开始见效,5 天效果显著,7 天以后疗效开始逐步减少,14 天以后明显减少;其中疼痛缓解比功能障碍改善快。病程短、病情轻,其疗效比病程长、病情重好。本组病例按病因分为风寒湿、劳损、外伤和其他四种类型,后两类病例数少,其疗效不足以说明具有普遍意义。

可调式通电加热中药外敷器体积小、重量轻、温度可调节。结合药袋使用方便,克服了传统锅炒加热、局部外敷繁琐费时、温度无法控制的缺点。

### 参考文献

1. 冯天有. 中西医结合治疗软组织损伤,第 1 版,北京:人民卫生出版社,1977:151.
2. 森冈健,等. 五十肩保守疗法. 整形外科,1984;6:66

之症时宜用疏肝化痰之法,复元活血汤主之。方中归尾、红花、桃仁、炮山甲、酒大黄,活血破瘀为主药。柴胡引经,以疏肝行气,天花粉清热

消肿,甘草缓急和中止痛,加黄酒同煎取其善行药性,加强活血通络之力量,小量可兴奋神经,增进血液循环,促进药力发挥。