

经验交流

魏氏伤科治疗足跟痛 75 例临床报告

上海第二医科大学附属瑞金医院(200025)李飞跃

现将应用魏氏伤科治疗方法治疗 75 例足跟痛报道如下。

临床资料

本组 75 例中男 34 例,女 41 例;最大年龄 72 岁,最小 35 岁;右侧足跟痛 26 例,左侧 39 例,双侧 10 例,全部病人经 X 线摄片:有跟骨骨刺 53 例;75 例病例中足跟跖面偏内侧压痛有 37 例,余为足跟侧面或足跟跖面正中及外侧等部压痛。

治疗方法

1. 手法治疗:足跟部侧面疼痛者,可用搓法,即用两手掌与掌根搓揉足跟部周围约 5~10 分钟,要求使疼痛僵硬的软组织得到放松。

足跟跖面疼痛者可用以下三步手法:(1)用拇指点揉腱膜足肌附着点(即痛点)。此步手法需反复操作;(2)用掌根或大小鱼际肌按揉足跟侧面及跖面,同时按推足跟跖面腱膜肌肉组织,使之放松。(3)最后将足部大小关节活动松解。手法每周进行 2~3 次。

2. 外用方药

(1)足跟痛洗方(验方):荆三棱 9g,蓬莪术 9g,当归 9g,红花 9g,川牛膝 9g,透骨草 9g(或山茨菇 9g),刘寄奴 12g,威灵仙 9g,徐长卿 9g。煎水薰洗,每日 2 次,每次药水中加入米醋 50g。每帖药可用 2~3 天。此方为足跟痛常用外用方。

(2)外用骨刺霜(自拟方):生川草乌各 30g,生香附 30g,乳没药各 30g,威灵仙 15g,见肿消 20g,虎杖 20g,透骨草 30g,丁香 6g,肉桂 6g。由制剂室提炼加工制成冷霜局部涂擦,每日 2~3 次。一般在洗方外用后使用。

3. 内服方药:

(1)大活血汤(魏氏伤科秘方):京赤芍

9g,紫草茸 3g,生地 9g,丹参 9g,当归 9g,路路通 9g,川芎 6g,苏木 3g,泽兰叶 9g。本方为足跟痛常用方,活血消肿。

(2)加味四物汤(验方):生地 12g,赤芍 9g,川芎 6g,当归 9g,川牛膝 9g,生米仁 9g,知母 9g,黄柏 9g,甘草 3g。本方用于足跟痛湿热下注,局部灼热感。

(3)加味四妙散(验方):苍术 9g,黄柏 9g,川牛膝 9g,生米仁 9g,土茯苓 9g,赤小豆 9g,车前草 9g,白扁豆 9g,丝瓜络 9g,当归 9g,络石藤 9g。本方用于足跟痛水湿滞留。全身伴有气虚症状者可加黄芪 12g,党参 12g。

(4)加味六味地黄汤(验方):生地 12g,黄肉 6g,淮山药 9g,泽泻 6g,茯苓 9g,丹皮 4.5g,枸杞子 9g,女贞子 9g,楮实子 9g,杭白芍 9g,延胡索 9g。本方用于足跟部骨质疏松,肾亏精血不足。

4. 导引锻炼:魏氏伤科通常采用“抬跟震坠法”。步骤如下:(1)两侧足跟轻轻抬起,趾跖部负重站立,双手臂向前;(2)两足跟缓缓向下跌地,使足跟部产生轻轻震荡,同时双手臂收回。以上两步动作反复 10 次左右,每日早晚 2 次锻炼。

疗效观察

1. 疗效评定:显效:压痛消失,肿胀消退,能正常负重行走;有效:压痛、肿胀改善,能负重行走,但不能多行;无效:疼痛、肿胀未见改善。

2. 治疗结果:疗程最长约 45.5 天,最短 7 天。显效 28 例,有效 41 例,无效 6 例。有效率为 92%。

讨 论

1. 对足跟痛的病因,许氏、王氏^[1,2]提出跟

骨内高压和跟骨内静脉瘀滞是足跟痛的主要原因。李氏^[9]认为“跟骨是海绵质骨，髓腔内静脉窦较大，长期站立负重，使跟骨内静脉回流障碍、瘀血、缺氧，毛细血管通透性增加，间质水肿而致疼痛”。许氏并经实验证实了骨内压与血流动力学有密切关系，即静脉回流障碍骨内压升高。而这些学者提出的静脉瘀滞类似于中医“血瘀”的病理改变。本文足跟痛洗方以三棱、莪术、当归、红花、透骨草等活血化瘀止痛，加刘寄奴破血行瘀下气、徐长卿消肿止痛；配合威灵仙善走通利之功，牛膝引药下行。在上药应用基础上，临床再选用骨刺霜外用加强止痛功效，方中川草乌经药理研究证实有“一定的扩张血管和镇痛作用，肉桂也具有“末梢性扩张血管”作用，威灵仙、香附镇痛，虎杖活血通络，乳没散瘀止痛，见肿消(野薄荷)消肿。上述药物主要作用在活血化瘀、消肿止痛。

上述药物活血化瘀机制可能为有选择地加快血液流动来纠正足跟痛静脉瘀滞状况以达到部分或全部解除足跟痛的治疗目的。

2. 中医文献上称足跟部为“踵”，其意为诸体之重，承载全身重量。同时因足少阴肾经上

行途中，有别络入足跟，故足跟部又与肾经有关。由于足跟部是负重劳累部位，又和肾经相连，因而中年以后肾气衰退，跟部组织退变易发疼痛。《丹溪心法》提到“足跟痛，有痰，有血热，血热宜四物汤加黄柏知母”；《石室秘笈》则指出“脚痛之证，最多而最难治，盖脚乃人身之下流，水湿之气一犯，则停留不肯去，须提其气，而水湿之气始可散也”。《巢氏病源》提到“脚跟颓”，其症状“脚跟忽痛，不能着地”。颓者，衰退也。所以综上所述古代医家对足跟痛的病因涉及痰、血热、水湿、肾亏及精血不足等，说明足跟痛不仅是实证，也有虚证。不仅仅是局部病变，且与全身有一定联系，故在治疗上除外治法外，还应根据不同情况辨证内治，临床可取得较好疗效。(指导：李国衡)。

参考文献

1. 王义生,等. 跟痛症骨闪烁摄影的临床研究. 河南医科大学学报 1956;21:150.
2. 许振华,等. 骨内压的动物实验和临床研究, 医学研究通讯,1984;10:20
3. 李王健. 跟骨钻孔术治疗跟痛症 40 例疗效分析. 中华骨科杂志 1992;12(3):207

书 讯

1. 《实用临床按摩手册》，陈映辉等主编，由中国中医药出版社出版。本书 32 开，共 560 页，精装。单价：每本 22.00 元(包括邮寄费)。

2. 《实用中西医结合骨伤科手册》，沈志祥等主编，由中国中医药出版社出版。本书 32 开，共 840 页，精装。单价：19.00 元(包括邮寄费)。

3. 《中国骨伤》1993 年增刊，本书为“骨科外固定专集”，汇集了参加 1993 年 9 月在湖南张家界自然保护区召开的“全国骨科外固定学术研讨会”各位专家、学者的学术论文 400 余篇。内容包括临床论著、外固定器械、经验交流、骨折复位手法、骨折外固定器使用后的护理、个案报道等，所收文章均以全文刊载。本书为 16 开，共 404 页，每本成本费 27.5 元(包括邮寄费)。

4. 《全国股骨头无菌性坏死学术研讨会论文汇编》(内部资料)，本书汇集了参加 1992 年在北京召开的“全国股骨头无菌性坏死学术研讨会”各位专家、学者的学术论文近 250 篇。内容包括有关股骨头无菌性坏死的病因病理、实验研究，中西医诊治现状及临床经验等。所收文章均以全文刊载。实用性强，对诊治该病具有一定的参考价值。全书为 16 开，共 332 页，每本成本费 39.50 元(包括邮寄费)。

5. 《全国针灸刀疗法学术研讨会论文汇编》(内部资料)，本书汇集了参加 1993 年 5 月在天津召开的“全国针灸刀疗法学术研讨会”各位专家、学者的学术论文 170 余篇。内容包括针灸刀疗法的源流、器械的制作、治疗疾病机理以及临床应用经验等。所收文章均以全文刊载。本书对临床上应用针灸刀治疗各种软组织疾病机理具有一定的指导和参考价值。全书为 16 开，共 192 页，每本成本费 34 元(包括邮寄费)。

欲购者，请寄款至：100700 北京市东直门内北新仓 18 号《中国骨伤》编辑部钟方收，款到即寄书。汇款时请注明所购书名及收件人详细地址、邮编和姓名。