

药物与方剂

填髓丹治疗颈椎病 204 例

河南省安阳市西郊医院(455004)

王海涛 田家善 王 峰* 王文明

近5年来,笔者运用中药填髓丹治疗各型颈椎病 204 例,疗效满意,现总结报道于下。

临床资料

1. 一般资料:本组 204 例中,男 116 例,女 88 例;年龄最小 21 岁,最大 75 岁。

2. 诊断:本组病例均经颈椎 X 线张口正位片,侧位,左,右前斜位片检查,结合症状和体征,按 1984 年 5 月桂林颈椎病专题座谈会通过的颈椎病诊断标准为依据,确诊为神经根型 123 例(60.3%);椎动脉型 40 例(19.6%);交感神经型 6 例(2.9%);脊髓型 4 例(1.9%);神经根型和椎动脉型之混合型 31 例(15.2%)。

3. 症状及体征:头痛 70 例,颈痛 181 例,肩痛 92 例,背沉痛 88 例,臂痛 120 例,上肢麻木 68 例,头昏 53 例,眩晕 33 例,眼胀 27 例,耳鸣 9 例,视力模糊 19 例,心悸 15 例,下肢麻木、走路不稳 4 例,尿频 2 例。颈部活动受限 94 例,颈部弹响 16 例,上肢抬举受限 104 例。上肢牵拉试验(+)142 例。压颈试验(+)96 例。旋颈试验(+)77 例。颈部中拔伸试验(+)119 例。肩部下压试验(+)167 例。

4. X 线征象:颈椎生理曲线消失或反张者 134 例,椎体序列不整或前后移位者 158 例,椎体呈退行性楔形改变或变扁者 72 例,椎间隙变窄者 41 例,颈椎骨质增生者 145 例,椎间孔缩小者 40 例,项韧带钙化者 21 例。

治疗方法

1. 药物组成 填髓丹由马钱子、蜈蚣、全虫、熟地、人参、杜仲、鹿角胶、桑寄生、当归、羌活、独活、麻黄、地鳖虫、细辛、天麻、川乌、草

乌、乳香、没药等 20 多种中草药组成,加工炮制而成蜜丸,每丸重 9g。

2. 服药方法 前 7 天,每日晚饭后服 1 次,每次 1 丸。7 天后,每日早饭前和晚饭后各服 1 次,每次 1 丸。2 月为 1 个疗程,连续服用 2~3 个疗程,个别超过 3 疗程。症状消失后,仍需继续服药 1~2 个月,以巩固疗效。

3. 治疗中应注意以下问题:①服药以后,少数患者症状时轻时重或暂时性加重,属正常现象,可将药量减半,维持治疗 3~5 日,或停药 1~3 日,疼痛症状即可减轻,然后再按原药量服用。②感冒发烧时应停药,待痊愈后再继续用药。③服药期内应忌食猪肉、猪油、鱼肉,否则,容易引起急性发作症状。④不可与其它中药同时服用。⑤本药见效较慢,服后 20~40 天开始见效,应持之以恒。

治疗结果

本组病例治疗时间最短 4 个月,最长 7 个月,平均 6 个月。其中:痊愈(症状与体征完全消失)173 例(84.8%);显效(症状与体征基本消失)12 例(5.88%);有效(症状与体征明显改善)10 例(4.9%);无效(症状与体征同治疗前)9 例(占 4.41%)。总有效率为 95.59%。经 1 年以上随访未见复发。

讨 论

根据祖国医学理论,其治疗法则以祛风寒湿邪以治其标,滋养肝肾、补益气血以治其本。填髓丹方中用马钱子、川乌、草乌、细辛温经通络而止痛;羌活、独活、天麻祛风胜湿而蠲痺;人参、鹿角胶、熟地、杜仲、桑寄生补肝肾、益精血、强筋骨;当归散瘀消肿、养血活血、行气而

补阳还五汤加味治疗四肢骨折 后期肢端肿胀

福建省永春县中医院(362601) 郑跃进

采用补气活血利水法,以补阳还五汤加味治疗 56 例,疗效满意,报告如下。

一般资料

本组 56 例中男 38 例,女 18 例;年龄 20~40 岁 4 例,41~60 岁 38 例,61 岁以上 14 例;肿胀部位:上肢 24 例(其中科雷氏骨折 18 例,尺桡骨双骨折 4 例,掌骨骨折 1 例,指骨骨折 1 例;下肢 32 例(其中胫腓骨双骨折 30 例,胫骨骨折 1 例,跖骨骨折 1 例);骨折对位对线良好者 36 例,较差者 15 例,畸形者 5 例;受伤到开始用本法治疗前之病程日数:30 天者 6 例,60~75 天者 11 例,90~120 天者 25 例,150~180 天者 11 例,200 天以上者 3 例。

治疗方法

全部病例均予补阳还五汤加味治疗,基本方:黄芪 15~45g、当归 10g、地龙 10g、赤芍 10g、桂枝 6g、白术 10g、川芎 6g、红花 6g、桃仁 6g、苍术 6g、丹参 15~30g、薏苡仁 18~30g。日 1 剂,水煎 2 次,早晚分服。在内治的同时应抬

高伤肢,肢体远端按摩。局部配合药酒揉擦。

治疗结果

本组 56 例经用上述方法治疗后,患肢肿胀消退,功能恢复,服药最多 35 剂,最少 5 剂,平均肿胀消退天数 15 天。

体会

《正体类要》谓:“伤损等证,肿不消,色不变,此气血虚而不愈……”。沙玉书《医原记略》曰:“凡病之有形者,非痰则血,亦由湿瘀也”。由于骨断筋伤,血脉受损,血不生气,致气虚络瘀,血不利则为水,水津外溢,聚而为湿,瘀血与湿气浸淫血脉,致使脉络不通,遂成是病,故气虚为本,湿瘀为标形成本病的主要病机,补阳还五汤加味益气活血,通络祛湿,标本兼顾。诸药合用,则气旺血行,络通湿化,其肿自消,在内服的同时配合抬高患肢及按摩,可以加速肢体静脉及淋巴回流,有助渗出液的吸收和肿胀的消退,内外兼治,可获相得益彰之效。

舒筋脉;乳香、没药理气散结;麻黄温阳化痰;全虫、蜈蚣、地鳖虫有搜风止痉、通络散邪,疗肢体麻木之功。填髓丹集祛风活络、益气养血、除痰散结、虫类搜剔诸法于一方中,诸法合力,使风寒湿邪得祛,营卫气血得充,肝肾得补,筋骨得养,急则可治标,缓则可治本,缓急同施,扶正与逐邪并用,标本兼治,使诸症消失。从而改善血液循环,增强组织代谢和营养;促进关

节囊等软组织炎性水肿吸收消散,松解粘连,解除对神经根等的不良刺激和压迫,使颈椎的原有生理曲线和正常功能活动得以恢复。

通过疗效观察,填髓丹治疗难治性颈椎病,具有临床疗效显著,不易复发,无毒性反应及其它副作用等优点。此外,本疗法对腰椎骨质增生、腰椎间盘突出症等顽固性腰腿痛亦有一定的疗效。