

## 部分中西药配伍禁忌浅析

中国中医研究院骨研所(北京 100700) 高淑艳

中西药配伍方式主要有两种,是指中西药联合配伍组成固定或不固定的复方制剂。本文主要介绍部分骨伤科常见中西药的配伍联用对疗效的影响。

### 1. 含生物碱成分的中药及其制剂

(1). 黄连、黄柏、川乌、附子、麻黄、马钱子、洋金花、延胡索等及其制剂,均含有生物碱,不宜与酶制剂(如胃蛋白酶、乳酶生、多酶片、胰酶、淀粉酶等)、重金属盐类、碘化物联用,两药合用可产生沉淀反应,使药物疗效降低或失去治疗作用。

(2). 中药麻黄及其制剂的麻黄碱是交感神经兴奋剂,能对抗降压药物的作用,故不宜与复方降压片、降压灵、胍乙啶等降压药合用,也不宜与镇静催眠药如氯丙嗪等联用,因麻黄碱的中枢兴奋作用,能拮抗镇静催眠的中枢抑制作用。

(3). 延胡索及其制剂不宜与咖啡因、苯丙胺等联用,因延胡索所含生物碱对抗中枢兴奋作用,将降低药效。

### 2. 含鞣质类的中药及其制剂

(1). 中药地榆、石榴皮、萹蓄等中药及其制剂,均含大量鞣质,如与具有酰胺或肽结构的酶制剂相遇,将降低其生物活性。故不宜同服。

(2). 鞣质与重金属离子制剂、强心甙、含氨基比林成份的药物等合用会发生化学反应,产生沉淀、变性、失活,降低药效。含鞣质的中药也不宜与四环素、利福平、磺胺等合用,以防发生中毒肝病。鞣质与 VB<sub>6</sub> 同用会牢固结合不能发挥药效。

### 3. 含甙类的中药及其制剂

(1). 中药柴胡、旋复花、桑叶、槐花、侧柏叶等均含有槲皮甙、芸香甙等糖甙,这些糖

甙在体内吸收代谢过程中有可能分解产生甙元槲皮素。槲皮素与钙、镁、铁、铝、铋等金属离子能形成螯合物而降低疗效。因此中药应避免与碳酸钙、胶丁钙、硫酸亚铁、氢氧化铝、碳酸铋等含有金属离子的西药合用。

(2). 桃仁、苦杏仁、白果、枇杷仁等含氰甙的中药及制剂若同麻醉、镇静止咳等西药合用,可能引起严重的中枢抑制,甚至使病人死于呼吸衰竭。

### 4. 含有机酸的中药及其制剂

(1). 中药山楂、乌梅、山茱萸、五味子等及其制剂如山楂丸、保和丸、五味子丸均含有大量的有机酸,服后可能酸化尿液而使磺胺类药物的溶解度降低,尿液中析出结晶,引起结晶尿或血尿,故含有机酸的中药及其制剂应避免与磺胺药同服。

(2). 含有大量有机酸的中药及其制剂能增加呋喃坦丁、利福平、阿司匹林、消炎痛等肾脏的重吸收,而加重对肾脏的毒性,故不宜长期合用。

(3). 含有机酸的中药及其制剂,不宜与氨茶碱、胃舒平、碳酸氢钠等碱性西药合用,因两者能发生酸碱中和反应而影响疗效。

### 5. 药酒及酒剂中药。

中药酒剂如虎骨酒、国公酒、人参酒及去风湿药酒,都不宜与下列西药配伍合用。

(1). 服甲硝唑(灭滴灵)、单胺氧化酶抑制剂时饮酒,可引起呕吐、腹泻、腹痛、呼吸困难、头晕、头痛、运动失调、低血压等醛中毒症状,严重者出现抽搐、心律失常、神志不清等。

(2). 水杨酸类抗风湿药本身对胃肠道有一定的刺激性,若同服治风湿的药酒,能加强其刺激性而增强胃肠道的不良反应。