

健步汤治疗胫骨内侧髌炎118例

山东省文登市整骨医院 (264400) 解乐业 张富强 解乐青

笔者采用自拟健步汤内服外敷对118例胫骨内侧髌炎进行了治疗观察,疗效满意,现报告如下。

临床资料: 本组118例中男57例,女61例;年龄35~62岁;左42例,右76例;病因:不明原因者27例,有外伤史者12例,有明显劳累史者49例,感受寒湿者30例;病程:最短者1个月,最长者4年。

诊断依据: 1. 膝关节伸屈活动时胫骨内侧髌处疼痛,以上楼梯或上陡坡疼痛尤著,病情劳累加重,休息减轻。2. 胫骨内侧髌处可有轻微肿胀、压痛点局限于膝关节内之胫骨内侧髌凸部,如小指腹大,距关节间隙1~2cm,膝关节伸直或微屈位使小腿外旋即可引起疼痛,做膝外翻检查则疼痛明显。3. 膝关节外形正常,关节屈伸活动无障碍,无绞锁,X线摄片通常无异常发现。4. 除外膝关节内侧半月板损伤,半月板囊肿,膝关节内侧副韧带损伤,骨性膝关节炎等疾患。

治疗方法: 药物组成: 当归15g 赤芍15g 白芍30g 黄芪30g 红花10g 地龙10g 川牛膝10g 木瓜30g 伸筋草15g 鸡血藤15g 甘草6g 五加皮9g 老鹤草30g 独活12g 青风藤30g。若寒痛甚者,加川乌、草乌;兼湿者,加薏米、土茯苓;兼阴虚者,加生地、丹皮;

兼气虚者,加党参、白术。上药水煎服。一日一剂。分三次服。药渣上锅微炒,用布包热敷局部,至皮肤潮红,勿烫伤。

疗效结果: 本组118例患者,痊愈83例,好转19例,无效16例,总有效率为86.4%。

体会: 胫骨内侧髌处是足三阴经筋所过结聚之处,亦为风、寒、湿邪易犯之部位,以经络气血虚弱,经筋失养,为其发病的先决条件,是内因;风寒湿邪乘经脉之虚,壅滞气血,闭阻经络,是其外因;长期站立,过度行走劳累则为其诱因,三因相互作用,使经筋受损而发病。

健步汤中黄芪益气固卫而增御邪之功,当归、白芍活血养筋而使经筋有力,三者调气和营以扶正;红花、赤芍活血祛瘀、地龙、鸡血藤舒筋活络,四味通经活络除瘀闭;木瓜、五加皮祛寒湿、疗痹痛,老鹤草、独活、青风藤、伸筋草蠲痹舒筋,通利关节,共奏祛邪之效;牛膝舒筋利痹,引药下行而达病所。以期达到扶正、除邪、充养经筋之目的。

药渣局部外敷,可温通局部经脉,加强散邪之力。通过药物作用及温热之力,使局部血管扩张充血,促进血液循环,使组织代谢产物得以及时消散,以利消炎镇痛。

消瘀通痹薰洗方治疗腰腿痛69例

安徽省无为县医院 (238300) 陈恩树

消瘀通痹薰洗方是据清·罗越峰编纂《疑难急症简方》中,“痹痛薰洗方”加减而成,临床治疗69例腰腿痛患者,疗效颇佳。

一般资料

69例中,男50例,女19例;25~45岁者

45例,45岁以上者24例;病程最短者2天,最长11年;急性腰扭伤13例,梨状综合症17例,肥大性脊柱炎16例,慢性腰部劳损19例,椎间盘突出症4例。

治 疗 方 法

1. 药方组成：樟脑25g 生川乌20g 番木鳖20g 威灵仙100g 红花25g 乳香 25g 羌活100g 紫苏100g 艾叶50g。

2. 薰洗法：先将后八味药用冷水浸泡1小时，武火煮沸后文火煎20分钟，滤出药液倾入浴盆内，立即把樟脑冲入药液搅拌片刻，令患者坐在浴盆内事前放好的一只高尺许小凳上。脚踏盆边，用夹被围身露头（夏季用单被）薰其患处，待药液不烫便入盆浸泡频洗患处。洗至药液不温时，再将药物二次煎液加入，继续薰洗，直至药液将凉，迅速擦干身体，上床以被复盖身体静卧2~3小时。每天薰洗一次，三天为一疗程，三个疗程为度。

疗效标准及治疗效果

痊愈：腰腿疼痛消失，肌肉无痉挛，腰腿关节运动正常，劳累或天气变化无复发，胜任

原来工作，56例（81.1%）；显效：腰腿疼痛显著减轻或消失，无肌肉痉挛，腰腿关节运动正常，劳累或天气变化有轻度腰腿痛，胜任原来工作，6例（8.7%）；有效：腰腿疼痛减轻，肌肉痉挛不明显，腰腿关节运动接近正常，劳累或天气变化腰腿痛较治疗前减轻，能坚持原来工作或减轻工作，4例（5.8%）；无效：腰腿疼痛稍减轻，有轻度肌肉痉挛，腰腿关节运动受限，劳累或天气变化腰腿痛较重，勉强坚持轻工作，3例（4.4%）。

体会：笔者选用古方“痹痛薰洗方”去生姜、葱白、樟木、加樟脑、生川乌、番木鳖、紫苏组成“消瘀通痹薰洗方”，并加大药物剂量。诸药芳香气烈，辛香走窜善达肌腠经脉，更借药汤之温热，共奏温经散寒、活血祛瘀、祛风除湿、通痹止痛之功，临床使用能使经脉疏通、气血流畅，痛止病愈。

骨痿灵治疗中老年骨质疏松症150例

长春中医学院附院（130021） 张文泰 李晓春 高学汉

笔者用骨痿灵治疗中老年人骨质疏松症150例，收到良好效果，现报告如下。

一 般 资 料

150例均属住院病人，男65例，女85例；50~60岁60例，61~70岁75例，71岁以上者15例；疗程最长70天，最短为20天，平均为45天。

药物组成和治疗方法

药物组成：熟地、萸肉、当归、鹿茸、虎骨、龟板、牛膝、杜仲、肉桂、赤芍、川芎、地龙、香附、茯苓、泽泻、柴胡、黄芪等。

治疗方法：将鹿茸、虎骨制成细面，将龟板重煎后再放入其他药物煎，剩汤500ml左右即可冲服鹿茸虎骨面剂。20天为一疗程。

疗效评定及治疗结果

优：病人全身筋骨，关节疼痛消失，腰腿活动自如。腰髌以上，直腿抬高均在80°以上，步行五里以上无不适感觉（60岁以下患者）可

从事轻微的体力劳动（年龄在70岁以上者可生活自理）；良：病人全身筋骨，关节疼痛消失，腰腿及全身各关节活动自如，但走路或活动后感觉疲乏，全身不适，可从事日常生活工作，高龄患者能生活自理；可：病人用药后自觉全身筋骨及关节疼痛明显减轻，其他无明显变化；差：病人无明显好转，症状如初。

150例治疗后，优128例，良15例，可6例，差1例。

体 会

骨痿灵能补肾中真阴真阳，荣肝健脾，能阳蒸阴化。肾气充盈则能生髓长骨，肝气血充足能使人体筋膜坚韧有力，滑利关节，脾健则消化吸收，运输功能旺盛，营养充足，使机体健壮。骨痿灵能使肝肾脾之脏功能复健，促进钙磷代谢，阻止或减缓筋骨的退行性变，进而达到治疗骨质疏松症的目的。