

健步汤治疗胫骨内侧髌炎118例

山东省文登市整骨医院 (264400) 解乐业 张富强 解乐青

笔者采用自拟健步汤内服外敷对118例胫骨内侧髌炎进行了治疗观察,疗效满意,现报告如下。

临床资料:本组118例中男57例,女61例;年龄35~62岁;左42例,右76例;病因:不明原因者27例,有外伤史者12例,有明显劳累史者49例,感受寒湿者30例;病程:最短者1个月,最长者4年。

诊断依据:1.膝关节伸屈活动时胫骨内侧髌处疼痛,以上楼梯或上陡坡疼痛尤著,病情劳累加重,休息减轻。2.胫骨内侧髌处可有轻微肿胀、压痛点局限于膝关节内之胫骨内侧髌凸部,如小指腹大,距关节间隙1~2cm,膝关节伸直或微屈位使小腿外旋即可引起疼痛,做膝外翻检查则疼痛明显。3.膝关节外形正常,关节屈伸活动无障碍,无绞锁,X线摄片通常无异常发现。4.除外膝关节内侧半月板损伤,半月板囊肿,膝关节内侧副韧带损伤,骨性膝关节炎等疾患。

治疗方法:药物组成:当归15g 赤芍15g 白芍30g 黄芪30g 红花10g 地龙10g 川牛膝10g 木瓜30g 伸筋草15g 鸡血藤15g 甘草6g 五加皮9g 老鹤草30g 独活12g 青风藤30g。若寒痛甚者,加川乌、草乌;兼湿者,加薏米、土茯苓;兼阴虚者,加生地、丹皮;

兼气虚者,加党参、白术。上药水煎服。一日一剂。分三次服。药渣上锅微炒,用布包热敷局部,至皮肤潮红,勿烫伤。

疗效结果:本组118例患者,痊愈83例,好转19例,无效16例,总有效率为86.4%。

体会:胫骨内侧髌处是足三阴经筋所过结聚之处,亦为风、寒、湿邪易犯之部位,以经络气血虚弱,经筋失养,为其发病的先决条件,是内因;风寒湿邪乘经脉之虚,壅滞气血,闭阻经络,是其外因;长期站立,过度行走劳累则为其诱因,三因相互作用,使经筋受损而发病。

健步汤中黄芪益气固卫而增御邪之功,当归、白芍活血养筋而使经筋有力,三者调气和营以扶正;红花、赤芍活血祛瘀、地龙、鸡血藤舒筋活络,四味通经活络除瘀闭;木瓜、五加皮祛寒湿、疗痹痛,老鹤草、独活、青风藤、伸筋草蠲痹舒筋,通利关节,共奏祛邪之效;牛膝舒筋利痹,引药下行而达病所。以期达到扶正、除邪、充养经筋之目的。

药渣局部外敷,可温通局部经脉,加强散邪之力。通过药物作用及温热之力,使局部血管扩张充血,促进血液循环,使组织代谢产物得以及时消散,以利消炎镇痛。

消瘀通痹薰洗方治疗腰腿痛69例

安徽省无为县医院 (238300) 陈恩树

消瘀通痹薰洗方是据清·罗越峰编纂《疑难急症简方》中,“痹痛薰洗方”加减而成,临床治疗69例腰腿痛患者,疗效颇佳。

一般资料

69例中,男50例,女19例;25~45岁者

45例,45岁以上者24例;病程最短者2天,最长11年;急性腰扭伤13例,梨状综合症17例,肥大性脊柱炎16例,慢性腰部劳损19例,椎间盘突出症4例。