

来稿摘登

自调便携式颈部牵引器临床观察

国家体委体育科学研究所 (100061) 任玉衡

自调便携式颈部牵引器 (专利号: 85103602) 是一种用于颈部气动牵引、整复、外固定、按摩的医疗器械; 亦可做为颈部肌肉的力量练习器。自1984年4月至1992年10月经我所门诊和住院部先后收集治疗22种929例不同的颈部疾患和保健效果的观察, 报告于下。

使用方法

自调便携式颈部牵引器, 患者可自行配带。可按治疗要求分5种治疗方法: 1. 持续牵引, 充气压力0.002~0.01MPa, 颈托的拔伸力为2~10kg, 适用于颈椎骨折脱位复位后作固定器, 乘坐汽车、火车、飞机睡眠时固定颈椎用。2. 小力牵引, 充气压力为0.01~0.03MPa, 颈托的拔伸力为10~24kg, 牵引时间为15~30分钟。3. 中力牵引, 充气压力为0.03~0.05MPa, 颈托的拔伸力为24~40kg, 牵引时间为5~15分钟; 4. 大力牵引, 充气压力为0.05~0.07MPa, 颈托的拔伸力为40~56kg, 牵引时间为3~5分钟。2、3、4类方法适用于颈椎病预防和治疗, 颈椎骨折脱位复位后治疗, 颈外伤现场急救, 运送及术后固定。5. 整形牵引: 充气压力为0.07以上, 颈托拔伸力为56kg以上, 牵引时间为0.5~3分钟, 适用于颈椎骨折脱位整复时用。



疗效标准及结果

对采用该牵引器自我治疗1个月以上的患者, 进行疗效评估。

体位调查: 坐位800人, 站立位701人, 看电视621人, 工作时574人, 日常生活使用549人, 运动时使用529人, 卧位时使用247人。

疗效标准: 1. 优: 自觉正常, 无任何不适感; 2. 良: 自觉症状消失50%以上; 3. 可: 自觉症状消失不足50%; 4. 无效: 使用前后自觉症状相同; 5. 加重: 使用后自觉症状加重。

治疗结果: 优: 456例, 良: 348例, 优良率为86.5%。可: 105例, 无效17例, 加重3例, 总有效率为97.8%。(见附表)。

附表 22种颈部疾患的疗效和预防保健效果

	优	良	可	无效	加重	合计
颈椎病及外伤组	205	169	67	10	3	454
颈椎内脏相关组	183	90	32	5		310
预防组	68	89	6	2		165
总计	456	348	105	17	3	929

注: 颈椎病及外伤组包括骨赘、脱位、滑椎、小关节紊乱、间盘突出、颈髓损伤四肢瘫, 颈椎内脏相关组包括颈性眩晕、颈性高血压、视力、听力减退等; 预防保健组包括术后固定、乘飞机、汽车、火车配带及肌肉力量训练。

体会

自调便携式颈部牵引器优点: 操作和携带方便; 节省时间; 使用安全; 体积小质量轻; 经济。医师可根据损伤的需要利用限制带将一部分气囊限制呈一定高度则牵引器形成斜面式牵引, 如寰椎脱位, 取后仰位固定。缺点是本品选用橡胶作原料, 夏天使用热, 今后应增加层与层间通风装置, 以改善颈部通风不良的状态。

Richard 压缩螺丝钉治疗股骨粗隆区骨折

安徽宿县地区人民医院 (234000) 吴建生 杨峰

我院从1991年10月至1993年1月用Richard压缩螺丝钉治疗股骨粗隆区骨折共15例, 现报道如下。

临床资料

男11例, 女4例; 年龄最大79岁, 最小63岁;