

消瘀止痛膏制作简单，操作方便，药源广泛，取材较易，价格低廉，直接贴敷于伤处，药力集中，直达病所，作用迅速，并且安全可靠。

靠，无痛苦，无不良反应，容易观察，便于护理，与同类外敷药相比，此药疗程短，功能恢复快，便于推广运用。

## 决渎汤治疗创伤性血肿152例

河南中医学院一附院 (150003) 王衍全 郭会卿

创伤性血肿是骨折、脱位、软组织损伤的常见并发症，以伤后局部肿胀、血肿形成为主要表现，我们以祖国医学瘀水互患理论为指导，采用利水化瘀法治疗全身多个部位血肿152例，效果满意，总结如下。

### 临床资料

本组152例中，男103例，女49例；年龄最小8岁，最大68岁；病程最短半小时，最长一周；发病部位：头部9例，上肢57例，下肢86例，其中四肢骨折（不包括指、趾骨折）69例，关节脱位28例，软组织扭挫伤55例。

### 治疗方法

治则：利水消肿、化瘀止痛。方用自拟决渎汤，泽兰15g 猪苓15g 车前子30g 泽泻15g 大黄15g(后下) 血竭10g 当归10g 木香5g 草薢30g。将上药放入砂锅内加水1000ml，水煎30分钟，取汁400ml，再加水600ml，水煎取汁300ml，二煎混匀，分早、晚二次温服，（小儿量酌减）。

### 治疗结果

凡服药3~5天皮皱出现，血肿消退，10天内基本恢复正常者为有效，否则为无效。结果：有效138例，无效14例，总有效率90.1%。无效病例多因骨折复位不良或反复多次整复或外固定不当所致。

### 典型病例

李××，男，12岁，学生。于1991年3月

2日下午从单杠上摔下致右肘部肿胀、疼痛。次日右肘部肿胀甚来诊，右肘部呈靴样畸形，从肘至前臂可见多个张力性水泡，大者如枣，小者如绿豆，晶莹透明，X片示：右肱骨髁上骨折，远折端向尺背侧移位。当即给予整复固定，内服决渎汤，三天后复诊，水泡已消，肿胀明显减轻，继服上方三付，皮皱出现，肿胀全消，四周后功能恢复，骨折痊愈。

### 讨 论

创伤性血肿临床多用活血化瘀法治疗。若过早使用大量活血药物常使出血加重，血肿增大，反而不利于消肿；使用过晚则机化的血肿又难以消退造成局部粘连，关节功能恢复不佳。我们在临床上观察到创伤发生后病人常当即局部出现明显肿胀，血肿，继而出现局部水肿及青紫斑，甚则皮肤可见张力性水泡、血泡。《医碥》说：“气、水、血三者病常相因，有先病气滞而后血结者，……有先病血结而水随蓄者。”创伤后肢体肿胀是瘀水之间相互为患，本方取利水为第一义，因瘀停湿必聚，利湿消肿一则可迅速减轻肢体肿胀，二则可防止瘀水互结，肿胀久不消退。用泽兰、猪苓、泽泻、车前子、草薢利水消肿；用大黄、当归、血竭消瘀通络止痛；用木香理气化湿，行气活血。本方专于消肿之治，而兼行气、活血使肿消瘀去而疼痛止，经络通而筋骨续。