

例2: 赵某, 女性, 33岁。从行走中的三轮车跳下时跌仆于地, 遂觉腰部剧痛, 不能活动。6小时后似有矢气感, 大便失禁。查体: 腰生理曲度增大, 腰4棘突压痛阳性, 会阴部痛觉迟钝, 肛门括约肌松弛。腰椎X线片显示: 腰4椎体向前滑脱, I度, 腰4椎弓峡部可见“项链征”。舌尖红, 苔薄白, 脉弦。诊断: 腰4椎弓峡部骨折、腰4椎体向前I度滑脱合并圆锥马尾神经损伤。以基本方加山萸肉6g, 3剂后大便可控制, 继服7剂, 会阴部麻木消失。

讨论: 圆锥马尾神经功能障碍有多种原

因, 但以局部受压迫和炎症刺激最为常见。对于受压较轻和无菌性炎症刺激所导致的损伤, 临床辨证施治可消除症状, 促进神经功能的恢复。中医学认为: 圆锥马尾神经位于督脉。督脉总督一身之阳, 起于胞宫, 下出会阴, 其支脉络肾。督脉受损则气化失司, 故见二便功能障碍; 督脉不通故见会阴部麻木。其病机以气滞血瘀、痰湿阻遏最为多见。本方以枳实厚朴等药理气导滞, 大量活血化瘀之品以除其瘀积, 枳朴半夏等品相伍以祛其痰湿, 故有通督脉之效。

41例腰椎骨质疏松症的中药热敷治疗

辽宁省本溪市中医院 (117000) 马祿林

腰椎骨质疏松症是老年人的一种常见病, 多发病, 又称老年性骨萎缩。目前对本病的治疗尚无良好的方法, 笔者用中药热敷法治疗取得满意的疗效, 现报道如下。

临床资料

本组41例中男18例, 女23例; 年龄46~50岁3例; 51~55岁5例; 56~60岁19例; 61~66岁14例; 患病时间1~2个月6例, 3~6个月22例, 6~12个月9例, 1~3年4例。

临床表现: 患者自觉腰膝酸软疼痛(多为隐痛、钝痛, 甚则剧痛), 腰部僵硬发板, 弯腰及下蹲活动受限, 常有劳累、扭闪、受凉等诱因导致本病的发生。X片可见椎体的骨质密度减低, 椎体变扁或成双凹形, 椎间隙变窄, 甚则椎体楔形改变。

治疗方法

用中药防风、威灵仙、川乌、草乌、透骨草、续断、狗脊各100g, 红花、川椒各60g, 粉碎成细面, 每次用量50~100g用醋调成稀面状放入纱布袋中, 将纱布袋放于患处皮肤上, 再将热水袋放在药袋上热敷半小时, 每日

1~2次。

疗效标准及治疗结果

疗效标准: 1. 痊愈: 患处疼痛基本消失, 腰部活动恢复正常。2. 显效: 患处疼痛明显减轻, 腰部活动基本正常, 不影响工作及休息。3. 好转: 患处疼痛减轻, 腰部活动轻度受限。治疗结果: 痊愈: 33例, 占80.5%, 显效: 5例, 占12.2%, 好转: 3例, 占7.3%, 平均疗程34天。

体会

中药热敷法是中医传统治法之一, 借热气和药力的作用, 使气血流通, 经络通畅。方中九味中药具有补肾强筋骨, 祛寒逐湿, 活血温经作用。用醋调后能更有效的发挥其治疗作用。方中的川乌、草乌除有祛寒湿的作用外, 又有强烈的麻醉止痛效果, 能有效的缓解疼痛, 起到标本兼治的作用。另外, 通过中药热敷对腰部经穴的刺激作用, 起到了补肾强筋骨的作用。本法简易、效好、安全、无副作用。