

来稿摘登

胫骨内髁后部骨折的手术治疗

天津医院 (300211) 葛展时 赵文宽

胫骨内髁后部骨折不多见。我院自1988年4月—1990年4月收治3例,均手术治疗,疗效满意,现报告如下。

一般资料: 男性2例,女性1例;年龄分别为34、40、48岁;左侧2例,右侧1例。2例为摩托车撞伤,1例为4米高处坠落,均为膝关节处于内翻屈曲位致伤。1例合并胫骨髁间棘骨折。

治疗方法: 3例病人均在连续硬膜外麻醉下行开放复位,用两枚长螺丝钉固定。手术切口取膝关节前内侧改良切口。

3例骨折块均下移约0.6cm,后移分别为1、1.4、1.5cm。

术后长腿石膏托外固定。6周后去外固定,在床上练习膝关节伸屈活动,术后8周扶双拐患肢轻负重下地练功。

治疗结果: 本组3例复查时间为16、18、33个月。平均25.7个月。

本组三例疗效均为优级,均可恢复并胜任原工作。

讨论: 胫骨髁骨折治疗方法尚无统一意见。胫骨髁内翻屈曲型损伤不多见。我院88年4月到90年4月收治胫骨髁骨折91例,3例属此型骨折,占0.03%±。该骨折为劈裂骨折。骨折块均向下向后移位。正常的胫骨两髁关节面呈前狭后窄。故此骨折块可波及大部份内髁关节面,治疗不当,将影响预后。

确诊后应尽早手术切开复位,施行坚强内固定。术后尽可能早期练习膝关节伸屈活动。外固定一般不超过6周,以保证病人术后获得稳定且功能良好的膝关节。

为了更好的显露向下后移位的骨折块,以利复位和内固定。采用了改良的膝关节前内侧切口。切口从髌上3cm开始沿髌骨内侧缘向下延长至小腿上端内后侧,相当于鹅足下后1~2cm。

此切口可以充分显露整个胫骨内髁,且能常规探查膝关节。如胫骨髁间棘,前十字韧带,内外侧半月板。如果内侧半月板损伤即可切除,本组有1例行半月板切除。

骨折在准确解剖对位后螺丝钉由后内向前外拧入固定。

该抵止部(为股薄肌、半腱肌,缝匠肌抵止部),如影响手术视野及操作,可在距抵止部1—1.5cm处分别切断并拉向后侧。内固定完毕后分别予以吻合修复。

胫骨内髁后部骨折块均明显向下向后移位,系膝关节屈曲位受伤时股骨内髁强大冲击力所致。由于膝关节后方神经血管较多不易用手法或撬拨的方法使其复位。即使复位也不能很好的维持其复位后的位置。

本组3例均行开放复位获满意结果,因此我们对该型骨折推荐早期手术治疗为好。

螺纹针内固定治疗股骨粗隆间骨折的体会

江西省景德镇市第二人民医院 (333000) 唐瑛 江训经

我科在1978年至1988年采用自制螺纹针治疗新鲜股骨粗隆间骨折54例,疗效满意,报告如下。

临床资料

本组54例中男性32例,女性22例;左侧34例,右侧20例;年龄最小21岁,最大78岁,平均62岁,60岁以上者45例;伤后3天以内入院者38例,其余均在二周内入院。本组病人合并慢