

国外动态

苏联骨科的现状——访苏观感

广西中医学院 (530001) 韦贵康

去年六月底,我应邀访问苏联,并参加全苏第22届骨科学术会议,在大会上交流了自己的学术论文,会后参观了苏联医学科学院依尔库茨克骨科研究所、依尔库茨克医学院,州(省)医院等单位,对苏联骨科现状有初步了解。现介绍于下。

野战骨科

近些年来,苏联在野战骨科方面的抢救技术与研究都有一些新进展。对战伤急救处理,强调伤口分类、分批处理,建立急救程序规范。从而提高了急救成功率。急救后迅速转入后方医院治疗。强调彻底清创,施用显微技术对伤口进行处理,重视带血管皮瓣移植,抗菌治疗,尽量减少截肢。特别是对康复病人,重视体疗、理疗与假肢安置,尽量恢复肢体的功能与恢复生活工作能力。战伤骨科是这次学术会议交流数量最多的论文。

创伤、矫形骨科

对创伤的处理,苏联几十年来已有一整套较完整的方法,显微技术较普遍,重视四肢骨干骨折的加压内固定。60年代以后逐步发展起来的骨折外牵引固定架,一直在推广应用,逐步减少手术率,减少了手术并发症,使疗效得到提高。近几年来较多使用的骨折外牵引固定架多是双“十”字架,使骨折对位与愈合更好,更快。对骨盆骨折使用外牵引固定架,较有效地整复,有利骨折的愈合与功能的恢复。此外,急救与并发症的处理方面,也积累了很多经验,对急救复苏模拟手法的研究成功,并得到一定推广,从而提高复苏的效果。

对先天性畸形愈合的治疗,多生张少损伤性手术,如肢体延长术,多采用小切口骨膜下切断延长,脊柱侧弯畸形采用小切口体内小钢板固定术,从而提高延长率和愈合率。有些项目在世界上处领先地位。

对创伤与矫形术后较重视争取缩短愈合时间与功能恢复问题。所以注意自然药物外用,提倡功能锻炼,逐步使用针灸、推拿、气功等治疗方法。

骨病、软组织损伤

对骨肿瘤、骨与关节结核、骨髓炎等的治疗多沿用常规方法,进行一些手术方法的改进。对肿瘤的治疗,还重视放疗、化疗、药物(包括草药)的综合治疗,使疗效进一步提高。在骨髓炎研究方面,重视手术的时机和手术方法的选择,有的主张早期手术减压,以控制炎症扩大。

软组织损伤(颈、肩、腰、腿痛等)的治疗,仍然是常规的体疗、理疗、局封、牵引、药物、选择性手术等方法。对使用按摩推拿、气功、针灸(称为反射疗法)、民间疗法等方法,近年有所增加,有些医疗点是与中国医生合办的。

其它方面

在基础理论研究方面有一定进展,如对骨折愈合过程的研究,骨关节与脊柱生物力学的研究等,搞得较深入。此外,医学院校对骨科的讲授,总体上是属于外科之内,也有一些院校单独开骨科课程。一般本院校骨科课程在70~150学时。

讨 论

由于小针刀操作技术比较简单,而且能准确有效地将粘连带较重部位切开、剥离、松解。再用手法将粘连比较广泛的软组织疏拨

开,使关节周围软组织达到动态平衡。因此能收到立竿见影的效果

这一治疗疗程短,见效快,无损伤,无副作用。所以不失为目前治疗肩周炎较理想的方法。