

综述

经典成方在骨伤科临床应用近况

河北省保定地区中医院 (071000) 石英秀

近年来,应用经典著作中原非治疗骨伤科疾病的成方,通过辨证论治,用来治疗骨伤科疾病,取得了可喜的成果。本文根据有关文献资料,就此类成方在骨伤科临床运用概况,综述如下。

《伤寒论》方

肖氏^[1]用桂枝汤加当归、红花、姜黄治疗网球肘、肱骨髁上炎;加姜黄、丹参、川乌、草乌,以汤制酒,治疗肩周炎;加地龙、泽兰、沉香治疗腰背肌扭伤;加黄芪、土鳖虫、地龙、蜈蚣治疗周围神经损伤;用麻桂温经汤治疗骨折与脱位后期关节粘连,均取得满意疗效。黄氏等^[2]用复方桂枝葛根汤(葛根30~50g,桂枝、白芍各12~30g,半夏、生姜、白芥子各10g,桃仁、黄芩各12g,鸡血藤30g,甘草9g)随证加减,治疗颈椎病70例,结果痊愈9例,显效30例,好转29例,无效2例。郝氏^[3]用桃仁承气汤(桃仁15g,大黄10g,桂枝3g,甘草3g,芒硝6g)治疗脊柱损伤;以调胃承气汤(大黄15g,芒硝6g,甘草3g,甘遂1g)治疗肋骨骨折合并气胸;以大承气汤(大黄20g,芒硝6g,厚朴10g,枳实6g)治疗腹部损伤,取承气汤通腑泻下、活瘀破结之功,皆获良效。吴氏^[4]报道,用桃核承气汤治疗胸腰椎压缩骨折14例,其中有桃核承气汤证者12例,疗效满意。有4例先灌肠不应,后服该汤取效。王氏^[5]介绍王斌主任医师用麻黄附子细辛汤治疗坐骨神经痛40例,据风寒湿邪之盛衰随证加减,结果痊愈31例,占77.5%;好转9例,占22.5%。王氏^[6]用芍药甘草汤辨证加减,重用白芍(60~90g),治疗落枕、肩周炎、急性腰扭伤、腰肌劳损、踝关节扭伤等软组织损伤,均取得迅速缓解疼痛,恢复功能活动的效果。朱氏等^[7]以苓桂术甘汤为基本方,挟热者加黄柏、车前子;属寒者加川乌、附片;有瘀者加桃仁、牛膝、茜草,治疗膝关节滑膜炎,治愈多人,附验案一则。

二、《金匱要略》方

许氏^[8]报道,用黄芪桂枝五物汤合乌头汤化裁,治疗坐骨神经痛54例,基本方为:黄芪30~60g,桂枝10g,白芍24g,制川乌6~12g(先煎),制草乌6~12g(先煎),五加皮15g,川断15g,川牛膝12g,当

归12g,威灵仙15g,甘草6g,生姜3片,大枣4枚。结果痊愈40例,占74%;显效11例,占20.4%;无效3例,占5.6%;总有效率94.4%。陈氏^[9]用乌头汤加味治疗肩周炎11例,药用:川乌头(先煎10~15分钟)、白芍各10g,麻黄10g,羌活10g,黄芪30g,细辛、甘草各6g,酒桑枝15g,全蝎2g,当归10g。结果治愈10例,好转1例。王氏^[10]以木防己汤加味治疗胸胁挫伤20例,基本方为:木防己30g,桂枝15g,人参12g,生石膏30g,元胡12g,香附12g,效果良好。黄氏^[11]报道,用葶苈大枣泻肺汤加味治疗血胸12例,药用葶苈子15g,大枣15枚,丹参20g,黄芩6~10g,合并气胸者加香附10g,旋复花10g,全部治愈。随访3个月至2年,无一例发生胸膜肥厚粘连,胸部牵扯痛等后遗症。

三、《千金要方》方

张氏等^[12]取独活寄生汤(独活、桑寄生、秦艽、防风、细辛、当归、芍药、川芎、干地黄、杜仲、牛膝、人参、茯苓、甘草、桂心)补益肝肾、健脾益气、祛风除湿之功效,治疗骨伤后由于素体虚弱,肝脾亏损,气血不足,湿邪乘虚而入出现的顽固性水肿,疗效满意。附有两则典型病例。

四、《和剂局方》方

王氏^[13]用参苓白术散加减治疗骨折后期肿胀,药用党参、茯苓、白术、白扁豆、陈皮、淮山药、苡仁、炙甘草、骨碎补、续断、土元、合欢皮。上肢加桂枝、桑枝,下肢加牛膝、木瓜,疗效显著。黄氏^[14]以加味四物汤(熟地9g,当归9g,白芍24g,川芎9g,桂枝9g,生姜3片,甘草6g)治疗肩周炎48例,取得满意的疗效。

五、《妇人良方》方

苏氏^[15]报道,以三痹汤(人参、黄芪、续断、独活、干地黄、防风、细辛、川芎、赤芍、当归、桂心、茯苓、杜仲、牛膝)为基本方,随证加减,治疗老年性风寒湿性关节炎210例,均获良效。

六、《小儿药证直诀》方

龚氏^[16]用导赤散(生地黄、木通、生甘草梢)改散为汤,临证加活血化瘀、行气消胀之品,治疗阴囊

挫伤,效果满意。附有治疗阴茎出血、尿白和阴囊红肿剧痛之医案两则。

七、《脾胃论》方

周氏^[17]以补中益气汤(黄芪、人参、白术、陈皮、当归、柴胡、升麻、甘草)加减,治疗脊柱外伤后截瘫病人的大小便失禁及泌尿系感染,和伤后出现癃闭、蛋白尿、尿浊、淋症等,效果良好。附有验案五则。

八、《景岳全书》方

蒋氏^[18]认为,以柴胡疏肝散治疗胸胁内伤,对血胸的吸收,减少后遗症有良好的作用。赵氏^[19]亦以该方改散为汤,加减治疗胸胁内伤80例,药用柴胡、赤芍、香附、川芎各9g,枳壳、陈皮、甘草各6g,结果全部治愈。服药最少2剂,最多12剂。

九、《证治准绳》方

肖氏^[20]以地龙散加减治疗腰臀部痛症35例,药用地龙15g 桃仁12g 泽兰12g 当归10g 苏木10g 桂枝7g 大小茴香各10g 乌药10g 麻黄6g 甘草9g。结果治愈33例,好转2例。朱氏^[21]亦以该方治疗急性腰扭伤12例,效果满意。

十、《医林改错》方

蒲氏^[22]报道,用血府逐瘀汤治疗脑损伤后综合症330例,基本方为:当归、生地、桃仁、红花、柴胡各15g,枳壳、赤芍、甘草、桂枝、川芎、牛膝各10g。治疗结果痊愈208例,占63%;显效55例,占16.7%;好转44例,占13.3%;无效23例,占7%。刘氏^[23]用膈下逐瘀汤加味治疗腰椎压缩骨折后腹满胀痛,二便不利,以桃仁、红花、川芎、赤芍配以香附、乌药、枳壳、元胡等,效果良好。高氏^[24]用身痛逐瘀汤治疗坐骨神经痛87例,药用秦艽15g,制没药10g 川芎10g 桃仁10g 红花10g 羌活15g 当归15g 香附10g 牛膝8g 地龙12g 炒灵脂10g 甘草6g 结果治愈44例,占51%;明显好转26例,占30%;有改善11例,占12.6%;无效6例,占6.4%,总有效率93.6%。王氏^[25]用补阳还五汤(黄芪、当归、赤芍、地龙、川芎、桃仁、红花)治疗头、胸、腹部损伤,四肢骨折及软组织损伤的急性阶段,疗效满意。

十一、《兰宝秘藏》方

张氏^[26]以圣愈汤(当归、川芎、白芍、熟地、人参、黄芪)治疗因创伤致使内瘀外流,失血过多者,常获良效。附该方治验三则。

十二、《医学心悟》方

刘氏^[27]报道,以程氏蠲痹汤治疗五十肩22例,基本方为:桂心2.5g 羌独活各5g 当归15g 川芎3.5

g 乳香4g 木香4g 桑枝15g 秦艽5g 甘草2.5g 海风藤10g。临床随证加减,结果治愈16例,好转3例,无效2例,总有效率86%。

笔者认为,以经典著作中原非治疗骨伤疾病的成方,治疗骨伤科疾病,无疑为骨伤科疾病的治疗开创了一个新的途径。同时,也从事实上证明了祖国医学“异病同治”治疗法则的科学性。中医治病,贵在辨证论治。上述资料表明,经典著作中某些著名成方,就其原功能主治而言,虽并非为骨伤疾病而设,但临床证时只要精心辨证,谨守病机,灵活运用于病机契合的骨伤科疾病,就能收到满意的疗效。

参 考 文 献

- (1) 肖朝曦, 桂枝汤类方在伤骨科的临床应用, 辽宁中医杂志, 1982, (11):45.
- (2) 曹锡鸿等, 复方桂枝葛根汤治疗颈椎病70例疗效观察, 辽宁中医杂志, 1983, (6):34.
- (3) 郝军, 承气汤临床应用举隅, 中医正骨, 1990, 2(4):40.
- (4) 吴谓昭, 试论桃核承气汤的病机及其在伤科的应用, 陕西中医, 1984, 5(7):18.
- (5) 王克敏, 麻黄附子细辛汤治疗坐骨神经痛, 辽宁中医杂志, 1989, 5(5):36.
- (6) 王春生, 芍药甘草汤治疗软组织损伤举隅, 新中医, 1990, (5):29.
- (7) 朱丽珍等, 加味苓桂术甘汤治疗膝关节滑膜炎, 中国骨伤, 1990, 3(1):19.
- (8) 许建功, 黄芪桂枝五物汤合乌头汤化裁治疗坐骨神经痛54例临床观察, 河南中医, 1984, (1):27.
- (9) 陈中州, 乌头汤加味治疗肩周炎11例, 陕西中医, 1986, 7(6):173.
- (10) 王心东, 加味木防己汤治疗胸胁挫伤, 山东中医杂志, 1987, (2):41.
- (11) 黄铁朝, 葶苈大枣泻肺汤加味治疗血胸12例小结, 中医正骨, 1990, 2(4):38.
- (12) 张玉盘等, 独活寄生汤在伤科中的应用, 中国骨伤, 1989, 2(5):45.
- (13) 王海元, 参苓白术散加减治疗骨折后期肿胀, 山东中医杂志, 1987, 6(2):41.
- (14) 黄开荣, 加味四物汤治疗肩周炎, 山东中医杂志, 1988, 7(3):48.
- (15) 苏纯玉, 三痹汤加减治疗老年性风寒湿性关节痛, 中国骨伤, 1989, 2(4):40.
- (16) 龚南延, 导赤散加减治疗肾囊挫伤, 中国骨伤, 1990, 3(5):34.
- (17) 周健辉, 补中益气汤在脊柱外伤后小便失禁的临床应用, 中国骨伤, 1990, 3(1):36.

(下转封三)

骨伤科新技术培训班招生通知

应广大读者和基层医务人员的要求,我们将陆续举办各种介绍骨伤科新技术、新方法培训班。邀请在治疗上独具特色的国内外专家讲授。本班以介绍技术新颖、方法简便、疗效显著、易学易行,便于广大基层医务人员掌握和施行的内容为主。

本期授课内容:1.中国针灸刀(小针刀)疗法,本法在古代“九针”的基础上结合经络穴位学说而创立,适用于颈、肩、腰、四肢关节等部软组织损伤,具有疗效好、病人痛苦小等优点。主讲人:任志远主任医师。2:足骨关节病小切口矫形术,具有麻醉简便,切口小、软组织损伤小、矫治彻底、不需固定、门诊治疗等优点,主要治疗跗外翻、锤状趾、横弓塌陷,跖骨高压症等。主讲人:田德浩主任医师。

时间、地点(暂定):第一期1992年6月15日——25日;第二期1992年9月14~24日。在京举办。

学费:180元(含见习费、资料费)。学习班负责安排食宿(费用自理)、代购返程车票、代售治疗器械。学习结束发结业证书。欲参加者请与《中国骨伤》编辑部联系,以便安排班次和食宿。来信请寄:100700北京东直门内中国中医研究院《中国骨伤》编辑部范少云同志收。

《中国骨伤》编辑部

书 讯

《跌打扬伤回生集·全体伤科》出版《跌打损伤回生集》为清·胡青崑辑。成书于清咸丰六年(公元1356年)。全书三卷。卷一论述伤损的机理、治法及方药;卷二论述伤损的治则及其方药;卷三为治疗伤损的各种方法及方药。《全体伤科》为王焕旗抄,为手抄本,国内仅有一册。全书三卷。卷一论述跌打损伤的治则及用药法;卷二介绍各部位跌打损伤的具体治法及方药;卷三为全体伤方。此二书有论有议,有方有药,是难得见到的专业参考书籍。该二书由丁继华教授等点校,由中医古籍出版社合刊发行。欲购者可寄款2.30元(含邮资)至《中国骨伤》杂志编辑部范少云同志处邮购。款到即寄。

(上接第46页)

- (18)蒋兴良,柴胡疏肝散治胸胁内伤,上海中医药杂志,1989,(12):29.
- (19)赵生福,柴胡疏肝汤加减治疗胸胁内伤八十例简介,浙江中医杂志,1984,19(4):62.
- (20)肖朝曦,地龙散加减治疗腰臀部痛症35例报告,中医正骨,1990,2(4):23.
- (21)朱云安,地龙散治疗急性腰扭伤12例,中国骨伤,1990,3(5):43.
- (22)蒲绣山,血府逐瘀汤治疗脑损伤后综合症的小结,中国骨伤,1989,2(5):32.
- (23)刘国臣,膈下逐瘀汤加味治疗腹膜后血肿,中国骨伤,1989,2(2):36.
- (24)高礼作,身痛逐瘀汤治疗坐骨神经痛87例,中国中医骨伤科杂志,5(4):31.
- (25)王文伯,补阳还五汤治疗急性损伤,中国中医骨伤科杂志,1988,4(4):38.
- (26)张祖访,圣愈汤骨伤科临床应用点滴,中国骨伤,1989,2(4):41.
- (27)刘玉璞,应用程氏蠲痹汤加减治疗五十肩22例,中医杂志,1985,26(1):27.